

离异家庭儿童心理发展状况及适应性

孟俊贤 张建新

离异已成为不可忽视的社会问题,离异家庭儿童的心理发展状况和适应性问题引起了众多学者的重视。在国外,特别是美国等西方国家,学校心理学家早已开展了此方面的研究。20世纪90年代之前,对离异家庭的研究主要是考察父母离异对儿童的直接影响,很多研究还考察了抚养方式以及离异带来的客观因素变化与儿童之间的关系。国外90年代以来对离异儿童的研究更加关注儿童的发展,从更人性化的角度出发进行研究,关注影响儿童发展的微观环境如亲子关系、父亲的作用,并积极采取了许多干预措施。我国对离异儿童的研究始于20世纪80年代,许多专家、学者围绕这一课题展开了大量的研究。总结和回顾有关的研究发现,国内外研究者以不同的理论为基础,从不同的角度出发探讨了离异家庭儿童的心理发展状况以及影响其适应的因素,但没有得到统一的结论。

一、离异家庭儿童的心理发展状况

对离异家庭儿童心理发展的研究主要在以下几方面:

1. 情绪、情感发展及性格发展:研究显示^[1],离异家庭儿童自我控制能力较差,自我评价过高,在情绪情感和性格等方面表现出问题的人数比例较高。具体表现为:爱哭、情绪低落、烦躁、发怒、常发呆、有恐惧感等,不良性格为自卑、孤僻、自制力差、意志薄弱、撒谎、欺骗、冷漠、焦虑等,但其独立性较强。离异儿童内、外向性格两极分化明显,且以内、外向性格居多,完整家庭儿童则以中间型居多。

2. 认知水平和学习成绩:小学阶段离异家庭儿童与完整家庭儿童在认知、推理与学习成绩等方面的差异非常显著,离异对于学习成绩影响最大,对认知的影响小于对学习成绩的影响,对非文字的逻辑推理方面的影响最小。离异家庭中不同性别儿童在认知方面无显著差异,而女生的学习成绩显著优于男生^[2]。4-6岁离异家庭儿童认知发展水平和学习成绩极显著地低于完整家庭儿童^[3]。

3. 离异家庭儿童的社会性发展:对离异家庭儿童的社会性发展的研究,主要侧重于从同伴关系、亲子关系和控制能力几方面进行。研究显示^[1,3],同伴关系及在对主观和客观的自我控制能力方面,离异家庭儿童明显不如完整家庭儿童。亲子关系方面,离异家庭儿童更不满意他们的父母和家庭,与父母的关系也明显不如完整家庭的儿童。

4. 离异家庭儿童行为问题:对离异家庭4-6岁儿童和小学阶段儿童的研究得到一致性结论^[1,3],离异家庭儿童问题行为明显多于完整家庭儿童,主要表现为:放荡不羁、到处乱跑、撒谎欺骗、吹牛自夸、做错事不感到羞愧,学习成绩差,学习有困难,怕上学,做事有始无终等。青少年网络成瘾与离异家庭有着十分密切的关系^[4]。

5. 离异家庭儿童的心理健康状况:离异家庭儿童心理健康总体水平与完整家庭子女相比有显著差异,他们的心理问题表现得较为广泛。主要表现在^[5]:孤独倾向严重,不愿与人接触;

自责倾向突出,对个人能力和品质作出偏低的评价,自卑感强;存在明显的对人焦虑,对人际关系缺乏信心,缺乏安全感;冲动倾向严重,许多孩子常感到压抑、郁闷、烦躁,极易出现极端行为;心理问题所引起的身体症状较明显。

在美国和英国进行的全国性调查研究发现^[6],与双亲家庭的孩子相比,离婚家庭孩子有较多的行为问题,学业成绩相对较差。离异家庭子女在父母离异之后会出现很多问题^[7],如有更多的攻击、冲动、反社会行为,他们与父母、同伴的关系存在更多的问题。Reifman等^[8]发表了一项有关离异家庭儿童的35个研究的元分析,发现离异家庭儿童在学习成绩、行为、心理的调节、自我概念和亲子关系、社会适应等方面都显著差于完整家庭儿童。

二、影响离异家庭儿童适应性的因素

1. 离异父母自身因素与离异家庭儿童的适应:离异父母的自身适应能力是影响儿童适应的重要因素。国外大多数研究认为,监护人适应越好就对孩子越有利^[9]。美国有一项追踪研究^[10],已离婚母亲和未婚母亲的违法犯罪行为显著高于再婚母亲,如果父母本身存在问题,很难保证帮助孩子适应。如有些离异母亲不能正确对待离异,会对孩子频繁、详细公开敏感话题(主要是指家庭经济担忧,人际关系担忧,对前夫的暴怒),青少年对这些话题缺乏控制感,从而产生更多的心理压力,加重青少年的适应困难。

2. 亲子关系质量与离异家庭儿童的适应:国外很多研究发现^[11],亲子关系的质量是离异家庭儿童顺利发展的一个中介,与父母关系不好,会影响青少年心理与社会适应的许多方面,如果与父母一方关系亲密的话,将会减轻父母离异对青少年造成的消极影响。离异家庭儿童一般跟随母亲生活,但父亲在离异家庭儿童适应中具有重要的地位和作用。Bauserman^[12]进行了一项离异家庭儿童抚养方式与其适应关系的元研究,结果发现父母共同抚养的儿童适应状况显著好于一方父母(通常是母亲)抚养的儿童,表现在儿童的情绪、行为、学业领域等方面。共同抚养意味着离异家庭儿童仍会与父母亲有紧密联系,父母共同抚养的儿童与完整家庭儿童在适应上没有表现出差异。相反,家庭中父亲缺失或不参与教养与儿童的反社会行为之间有着显著的关系^[13]。但国内外有些研究不支持这种观点,指出与非监护人交往频繁反而会增加孩子的问题,包括学业成绩、行为问题、心理适应、自我评价和社会关系等。“假如父母之间的冲突小,那么孩子与非监护人父亲交往频繁,就会有利于孩子的适应,但假如父母之间的冲突大就正好相反”^[14]。

3. 父母之间婚姻冲突与离异家庭儿童的适应:近年来,许多研究不再将注意力放在父母离婚这一事件上,而更多地关注父母之间的和谐和冲突关系对孩子的影响。父母冲突比父母离婚事件本身对孩子的负面影响更大^[15]。一些研究表明儿童对父母离异后的适应与父母离异之前的冲突有关^[16],我们所观察到的离异家庭儿童问题其实在其父母离异前就已表现出来了;父母离异过程中,婚姻冲突的形式、频繁和强度都会对儿童适应造成影响,父母离异更加剧了这种影响。实际上,父母离异后的冲突也影响儿童的适应。

作者单位:100101 北京,中国科学院心理研究所心理健康重点实验室,中国科学院研究生院

通讯作者:张建新,Email: zhangjx@psych.ac.cn

4. 父母教养方式与离异家庭儿童的适应: 父母教养方式是离异儿童心理健康和良好适应的主要影响因素。国外的有关研究指出^[17], 严厉惩罚父母教养方式下的青少年更有可能形成问题行为, 那些不太依恋父母的男孩在受到惩罚后会变得更加的攻击。父母离异影响了儿童对父母的亲密感, 亲子关系质量下降, 在此情况下, 父母更不易采用严厉惩罚的教养方式, 特别对男孩。

5. 儿童认知因素与离异家庭儿童的适应: 儿童是一个积极的认识主体和问题解决者; 他会根据自己以往有关父母冲突的经验, 理解并应付父母之间冲突带给他的压力; 对冲突的不恰当归因和较低的应对效能感, 是导致儿童问题行为的主要原因。

认知评价在婚姻冲突与儿童问题行为之间起中介作用^[18,19], 越是感知到冲突严重性的儿童越能够预测到冲突带来的消极后果, 对自己应对能力的评价越低; 而那些认识到婚姻冲突将对自己、对父母和家庭造成伤害的儿童比那些没有认识到这些问题的儿童承受了更大的压力, 表现出问题行为。另外有研究表明^[20], 倾向于对婚姻冲突作自我归因的儿童更可能在情绪和行为上卷入婚姻冲突, 引发问题行为。

6. 离异儿童性别、监护者性别与离异家庭儿童适应: 许多研究的结果一致表明, 完整家庭儿童的心理发展没有显著性别差异。而在离异家庭儿童中, 男孩的问题行为极其显著多于女孩, 其亲子关系也明显较女孩差, 从总体上看, 父母离异对男孩的影响比对女孩更大^[5]。国外一些研究显示: 儿童生活在同性父母监护的家庭里, 要比生活在异性父母监护的家庭里较少出现问题。因为在单亲家庭里, 监护父母总是不自觉地以自己的性别角色模式影响孩子, 其子女也总是把监护父母作为模仿的榜样。异性父母监护, 子女缺乏正确的模仿对象, 易出现心理、行为问题。大多数离异家庭儿童是由母亲抚养的, 由于男孩模仿榜样的缺失与社会对男孩的期望的矛盾, 使男孩表现出更多焦虑, 依赖或反社会倾向, 这是造成男孩对离婚的适应比女孩差的主要原因。男孩与女孩的心理和行为表现天生就有差异, 男孩的问题行为要比女孩多, 男孩的亲子关系较女孩稍弱。这也是离异儿童适应性表现出性别差异的原因。

7. 社会支持与离异儿童的适应: 国外研究者对离异家庭儿童社会支持度的干预研究已经较深入^[21]。国内研究者也对离异儿童的社会支持度进行了干预研究^[22], 他们通过进行个体心理治疗, 设置多种形式的学校支持系统、对不良亲子关系和父母偏差性养育方式进行干预。综合干预通过改变他们的不良认知和消极应对方式, 协助他们获得来自家庭、学校的外在支持, 能显著地改善他们的不良心理, 提高他们的适应能力。

三、总结和展望

本文通过文献综述, 总结了有关离异家庭儿童的心理发展特点及适应性影响因素的国内外研究结果, 并尝试总结出有关研究中存在的一些问题和未来研究的方向。

1. 国内外对离异家庭儿童的研究, 被试的年龄一般在儿童中晚期、青春期, 而且对青少年尤为关注, 对于年龄比较小的儿童研究较少, 因而以后应寻求适合婴儿、学龄前儿童年龄特征的评价手段, 更多关注其心理发展状况及良好适应。

2. 以往对离异家庭儿童进行的研究, 一般是比较离异家庭儿童与完整家庭儿童的行为问题; 或是通过统计方法控制其他家庭变量来考察父母离异对儿童行为问题的直接影响。这些研究已经提供了大量有用信息, 但往往忽视了离异过程中其他家庭变量对儿童的影响。因而将来研究不但要关注离异本身

对儿童的影响, 更要关注与离异有关的其他变量的作用, 如亲子关系质量、父母离异前和父母离异过程中的婚姻冲突、离异家庭儿童的生活环境等等, 更加注重影响离异家庭儿童适应性的内在机制的变化。

3. 对离异家庭儿童的研究大多是横断研究, 少有追踪研究。儿童的发展是一个过程, 仅依靠现有的横断研究很难探讨出父母离异对儿童不同发展阶段的影响及其变化过程。因此, 父母离异和儿童发展之间的关系需要追踪研究做清晰的考察, 这是以后的研究中需要做的工作。

参 考 文 献

- 1 陈会昌, 张东, 张慕蕴, 等. 离异家庭子女的社会性发展特点. 心理发展与教育, 1990, 3: 173-177.
- 2 吴承红, 傅安球, 武珍, 等. 小学离异儿童认知发展与学习状况初探. 心理发展与教育, 1990, 2: 65-69.
- 3 高月梅, 张泓, 施燕, 等. 4-6岁离异家庭儿童心理特点研究. 心理科学, 1990, 3: 54-56.
- 4 杨永信, 吴少兰, 郑振宝, 等. 网络成瘾患者发病危险因素的 Logistic 多元逐步回归分析. 中国行为医学科学, 2007, 16: 72-74.
- 5 李学容. 离异单亲家庭子女心理健康状况调查与分析. 重庆教育学院学报, 2005, 18: 80-82.
- 6 Cherlin AJ. Longitudinal studies of effects of divorce on children in Great British and the United States. Science, 1991, 252: 1386-1389.
- 7 Wolchik SA, Sandler IN. Six-year follow-up of preventive interventions for children of divorce. The Journal of the American Medical Association, 2005, 35: 274-278.
- 8 Reifman A, Nilla LC, Arons JA, et al. children of divorce in the 1990s: A meta-analysis. Journal of divorce and Remarriage, 2003, 36: 27-36.
- 9 Gately D, Schwebel A I. Favorable outcomes in children after parental divorce. Journal of Divorce and Remarriage, 1992, 18: 57-58.
- 10 Susan SK, Sara W, Stephanie JL, et al. Sensitive mother-to-adolescent disclosures after divorce: is the experience of sons different from that of daughters? Journal of Family Psychology, 2004, 18: 46-57.
- 11 Richardson S, McCabe MP. Parental divorce during adolescence and adjustment in early adulthood. Adolescence, 2001, 36: 467-489.
- 12 Bauserman R. Child adjustments in joint-custody versus sole-custody arrangements: A meta-analytic review. Journal of Family Psychology, 2006, 16: 91-102.
- 13 Pfiffner LJ, McBurnett K, Rathouz PJ. Father absence and familial antisocial characteristics. Journal of Abnormal Child Psychology, 2001, 29: 357-367.
- 14 Healy JM, Malley JE, Stewart AJ. Children and their fathers after parental separation. American Journal of Orthopsychiatry, 1990, 60: 531-543.
- 15 Berg B, Kelly R. The measured self-esteem of children from broken, rejected, and accepted families. Journal of Divorce, 1999, 22: 363-369.
- 16 Harris J. The Nurture Assumption: Why Children Turn Out the Way They Do. New York: The Free Press, 1998.
- 17 Baldwin AL, Baldwin CP, Kasser T, et al. Contextual risk and resiliency during late adolescence. Developmental Psychopath, 1998, 5: 741-761.
- 18 Grych JH, Fincham FD. Children's appraisals of marital conflict: Initial investigations of the cognitive-contextual framework. Child Development, 1993, 64: 215-230.
- 19 El-Sheikh M, Harger J. Appraisals of marital conflict and children's adjustment, health, and physiological reactivity. Developmental Psychology, 2004, 37: 875-885.
- 20 Grych JH, Fincham FD. Marital conflict and children's adjustment: A cognitive-contextual framework. Psychological Bulletin, 1990, 108: 267-290.
- 21 Goyno JC, Downe G. Stress, Social support and the coping process. Ann Rev Psychology, 2006, 42: 401-421.
- 22 周敏娟, 姚立旗, 王蕾敏, 等. 离异家庭青少年心理、社会支持度的干预研究. 中国行为医学科学, 2003, 12: 87-89.

(收稿日期: 2007-07-23)

(本文编辑: 冯学泉)

离异家庭儿童心理发展状况及适应性

作者: [孟俊贤](#), [张建新](#)
作者单位: [中国科学院心理研究所心理健康重点实验室, 中国科学院研究生院, 北京, 100101](#)
刊名: [中国行为医学科学](#) [ISTIC](#) [PKU](#)
英文刊名: [CHINESE JOURNAL OF BEHAVIORAL MEDICAL SCIENCE](#)
年, 卷(期): 2007, 16(12)
被引用次数: 6次

参考文献(22条)

1. [陈会昌;张东;张慕蕴](#) [离异家庭子女的社会性发展特点](#) 1990(03)
2. [吴承红;傅安球;武珍](#) [小学离异儿童认知发展与学习状况初探](#) 1990(02)
3. [高月梅;张泓;施燕](#) [4-6岁离异家庭儿童心理特点研究](#) 1990(03)
4. [杨永信;吴少兰;郑振宝](#) [网络成瘾患者发病危险因素的Logistic 多元逐步回归分析](#)[期刊论文]-[中国行为医学科学](#) 2007(1)
5. [李学容](#) [离异单亲家庭子女心理健康状况调查与分析](#)[期刊论文]-[重庆教育学院学报](#) 2005(2)
6. [Cherlin AJ](#) [Longitudinal studies of effects of divorce on children in Great British and the United States](#)[外文期刊] 1991
7. [Wolchik SA;Sandler IN](#) [Six-year follow-up of preventive interventions for children of divorce](#) 2005
8. [Reifman A;Nilla LC;Amans JA](#) [children of divorce in the 1990s:A meta-analysis](#)[外文期刊] 2003
9. [Gately D;Schwebel A I](#) [Favorable outcomes in children after parental divorce](#) 1992
10. [Susan SK;Sara W;Stephanie JL](#) [Sensitive mother-to-adolescent disclosures after divorce:is the experience of sons different from that of daughters](#)[外文期刊] 2004
11. [Richardson S;McCabe MP](#) [Parental divorce during adolescence and adjustment in early adulthood](#) 2001
12. [Bauserman R](#) [Child adjustments in joint-custody versus sole-custody arrangements:A meta-analytic review](#)[外文期刊] 2006
13. [Pfiffner LJ;McBurnett K;Rathouz PJ](#) [Father absence and familial antisocial characteristics](#)[外文期刊] 2001
14. [Healy JM;Malley JE;Stewart AJ](#) [Children and their fathers after parental separation](#)[外文期刊] 1990
15. [Berg B;Kelly R](#) [The measured self-esteem of children from broken,rejected,and accepted families](#) 1999
16. [Harris J](#) [The Nurture Assumption:Why Children Turn Out the Way They Do](#) 1998
17. [Baldwin AL;Baldwin CP;Kasser T](#) [Contextual risk and resiliency during late adolescence](#) 1998
18. [Grych JH;Fincham FD](#) [Children's appraisals of marital conflict:Initial investigations of the cognitive-contextual framework](#)[外文期刊] 1993
19. [El-Sheikh M;Harger J](#) [Appraisals of marital conflict and children's adjustment,health,and physiological reactivity](#)[外文期刊] 2004
20. [Grych JH;Fincham FD](#) [Marital conflict and children's adjustment:A cognitive-contextual framework](#) [外文期刊] 1990
21. [Goyne JC;Downe G](#) [Stress,Social support and the coping process](#) 2006
22. [周敏娟;姚立旗;王蕾敏](#) [离异家庭青少年心理、社会支持度的干预研究](#)[期刊论文]-[中国行为医学科学](#) 2003(12)

本文读者也读过(10条)

1. [陈晓燕](#) 论离异家庭子女的健全人格教育[期刊论文]-[黑龙江科技信息](#)2009(22)
2. [徐宇晨](#), [Xu Yuchen](#) 离异家庭对儿童的影响及其应对策略[期刊论文]-[基础教育研究](#)2009(11)
3. [蒋湘祁](#) 离异单亲家庭中儿童的心理辅导策略[期刊论文]-[素质教育论坛](#)2008(9)
4. [董晶](#), [范娟娟](#), [朱静敏](#) 父母离异对子女心理的影响及心理问题的成因分析[期刊论文]-[科技创新导报](#)2010(6)
5. [沈悦](#), [刘凌](#), [Shen Yue](#), [Liu Ling](#) 家庭和同伴对儿童心理理论发展的影响[期刊论文]-[幼儿教育·教育科学](#)2008(1)
6. [冯秀娟](#) 试析单亲家庭对儿童心理的影响[期刊论文]-[中国民族民间医药](#)2010, 19(10)
7. [张巧芬](#), [张剑青](#) 离异家庭对儿童心理健康的影响及教育对策[期刊论文]-[卫生职业教育](#)2010, 28(12)
8. [翟双](#), [杨莉萍](#), [Zhai Shuang](#), [Yang Li-ping](#) 离婚叙事与家庭关系对离异家庭子女心理的影响[期刊论文]-[徐州师范大学学报\(哲学社会科学版\)](#)2008, 34(2)
9. [林洵怡](#), [桑标](#), [Lin Xunyi](#), [Sang Biao](#) 离异家庭儿童发展性研究综述[期刊论文]-[心理科学](#)2008, 31(1)
10. [许成文](#), [解昌国](#), [宁延珍](#), [周瑞兰](#), [周传菊](#) 单、双亲家庭学龄期儿童个性特征的对照性研究[期刊论文]-[中国行为医学科学](#)2002, 11(2)

引证文献(6条)

1. [李纯丽](#), [张秋红](#) 职业院校单亲家庭学生的心理健康状况及干预[期刊论文]-[安徽职业技术学院学报](#)2008(4)
2. [方拴锋](#), [经承学](#), [王琳琳](#) 父母离异对中学生心理健康状况的影响[期刊论文]-[临床医学](#)2010(4)
3. [朱华](#) 三种特殊家庭婴幼儿智能及社会行为发育现状分析[期刊论文]-[江西医药](#)2010(9)
4. [李心怡](#), [陈莉](#) 浙江省某医学院离异家庭大学新生自我和谐与心理健康调查[期刊论文]-[医学与社会](#)2011(8)
5. [叶曼](#), [张静平](#) 2406名农村初中生心理健康影响因素的分析[期刊论文]-[中华行为医学与脑科学杂志](#)2010(6)
6. [黄艳苹](#), [李玲](#) 离异家庭大学生心理健康状况调查[期刊论文]-[中国公共卫生](#)2011(9)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_zgxwyxkx200712035.aspx