

流动儿童心理健康状况及其相关因素

王文忠 徐莎莎 刘正奎 欧云 高文斌

【摘要】目的 探索流动儿童的心理健康状况及相关因素。**方法** 选取北京市 3 所打工子弟小学 5 年级学生 326 人进行问卷调查。**结果** 流动儿童的亲子关系与其抑郁、状态焦虑、特质焦虑具有显著的负相关(相关系数分别为 $-0.19, -0.19, -0.21$), 父母的夫妻关系以及父亲的受教育程度与状态焦虑和特质焦虑具有显著的负相关。流动儿童的抑郁、状态焦虑和特质焦虑与他们的生活满意度(相关系数分别为 $-0.19, -0.29, -0.24$) 和同学关系具有非常显著的负相关。状态焦虑与学业期望具有显著的负相关。抑郁、状态焦虑和特质焦虑是家庭因素影响其生活满意度和同伴关系的中介变量。**结论** 流动儿童的心理健康状况受其家庭环境的影响, 同时又影响了流动儿童的社会适应。

【关键词】 心理健康; 流动儿童; 家庭; 社会适应

A research on the mental health of migrant laborers' children WANG Wen-zhong, XU Sha-sha, LIU Zheng-kui et al. Key Laboratory of Mental Health, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China

【Abstract】Objective To explore mental health and its correlational factors on migrant laborer's children. **Methods** 326 students of grade 5 in 3 schools for migrant laborers' children in Beijing were investigated by questionnaires. **Results** The depression, state and trait anxiety were negative correlated with parent-child relationship of migrant laborer's children (Pearson correlation coefficient was $-0.19, -0.19$ and -0.21 for each pair), and parents' connubial relationship and father's education level were negatively correlated with state and trait anxiety. The migrant laborer's children's depression, state and trait anxiety were negative correlated with their satisfaction with life (Pearson correlation coefficient was $-0.19, -0.29$ and -0.24 for each pair) and school-mate relationship, and their state anxiety was negatively correlated with education expectation. The depression, state and trait anxiety were mediators of the affection of family factors on social adaptation migrant laborers' children. **Conclusions** The mental health of migrant laborer's children was affected by their family factors and it affected their social adaptation.

【Key words】 Mental health; Migrant laborer's children; Family; Social adaptation

随着中国改革开放进程的深入和城市化步伐的加快, 我国流动人口的数量和规模急剧增加, 而中国作为一农业大国, 流动人口的主体就是进城务工的农民工。随着务工内容与形式的发展, 越来越多的农民工长期在城市生活和工作, 因此他们的子女也随之进城, 但由于缺乏稳定的成长环境, 便形成了所谓“流动儿童”群体。关于流动儿童心理健康的研究很多, 众多研究发现流动儿童作为一个城市中的弱势群体, 他们容易产生一系列的心理问题^[1-3], 但是对流动儿童种种心理问题的原因何在却往往缺乏细致深入的分析。社会舆论往往把流动儿童的问题主要归因为与城市儿童的差距、社会歧视以及环境变动之后的适应问题, 因此有人评论说众多关于流动儿童的研究和结论往往过于强调一种社会问题的视角, 缺乏系统地科学地研究^[4]。正是基于这种现实需要, 笔者在北京市对流动儿童的心理健康状况及其相关因素进行了系统的研究, 并试图重点揭示流动儿童的心理健康与其家庭因素及社会适应的关系。

对象与方法

一、对象

选择北京市流动儿童中的小学五年级学生作为研究对象, 于 2006 年 4 月进行抽样, 样本分别取自北京市 3 所打工子弟小学, 样本量总共为 326 人, 去掉无效数据和缺失数据, 有效样本共 271 人, 平均年龄为 11 岁 10 个月, 其中男生 154 名, 女生 117 名。

二、研究工具

1. 状态特质焦虑问卷(STAI)^[5]: STAI 含 40 题, 使用四点评估。前 20 题评估状态焦虑, 后 20 题评估特质焦虑。本次测试中状态焦虑分量表和特质焦虑分量表的 Cronbach α 系数为 0.87 和 0.82。

2. 儿童抑郁问卷(CDI)^[6]: 结果发现 CDI 间隔半年的重测信度为 0.79, 分半信度为 0.82, Cronbach α 系数为 0.84, 均与原英文报告接近。本次测试中 Cronbach α 系数为 0.84。

3. 自编与父母关系问卷: 该问卷有 7 个题目, 调查与父母的情感以及对父母要求的遵从程度等方面。在本次测试中, 该问卷的 Cronbach α 系数为 0.87。

4. 自编与同学关系问卷: 该问卷有 6 个题目, 调查与同学交往时的状态及情感体验。在本次测试中, 该问卷的 Cronbach α 系数为 0.87。

基金项目 863 计划课题(2006AA02Z431); 国家自然科学基金项目(30300113)

作者单位 100101 北京 中国科学院心理健康重点实验室

通讯作者 高文斌 Email gaowb@psych.ac.cn

5. 自编背景资料调查 :通过一个项目 ,分别了解流动儿童父母的情况(文化程度、婚姻关系)以及流动儿童自身的学业期望、对家庭生活的满意程度等。

三、施测与统计方法

采用班级集体施测 ,每次大约 30 ~ 40 人 ,要求被试独立安静地填写上述问卷。数据用 SPSS 11.0 统计软件包进行分析。

结 果

一、描述性统计分析

流动儿童父母的文化程度以小学、初中和高中为主 ,其中对于父亲来说 ,小学毕业占 23.4% ,初中毕业占 46.8% ,高中毕业占 16.7% ;对母亲来说 ,小学毕业占 37.4% ,初中毕业 31.7% ,高中毕业占 11.4%。在流动儿童看来 ,父母感情“很好”、“较好”、“一般”和“不好”的比例分别为 53.9%、21.4%、20.3% 和 2.6%。流动儿童对自己家庭生活状况感到很不满意的占 8.7% ,较不满意的占 9.5% ,无所谓的占 21.6% ,比较满意的占 26.5% ,很满意的占 33.7% ;流动儿童对于自己将来的学业期望分别是 ,初中毕业 0.4% ,高中或中专占 12.5% ,大专或大学占 35.1% ,硕士或博士占 51.5%。

二、相关分析

本研究以抑郁、状态焦虑和特质焦虑作为心理健康的指标 ,相关分析表明这三项指标是高度相关的(抑郁与状态焦虑 $r = 0.54$;抑郁与特质焦虑 : $r = 0.63$;特质焦虑与状态焦虑 : $r = 0.66$)。同时 ,流动儿童的亲子关系以及他们父母的夫妻关系与他们的心理健康状况具有显著的负相关。亲子关系越密切 ,流动儿童的抑郁、状态焦虑和特质焦虑程度越低 ;父母亲的夫妻感情越密切 ,流动儿童的特质焦虑越低。同时 ,父亲的受教育程度与流动儿童状态焦虑和特质焦虑具有显著的负相关 ,父亲的受教育程度越高 ,流动儿童的状态焦虑和特质焦虑越低 ,但未发现母亲的受教育程度与焦虑水平有显著相关。见表 1。

表 1 心理健康与家庭因素的相关(r)

	抑郁	状态焦虑	特质焦虑
亲子关系	-0.19**	-0.19**	-0.21**
父母的夫妻关系	0.07	-0.21**	-0.21**
父亲受教育程度	-0.09	-0.13*	-0.16**
母亲受教育程度	0.04	-0.03	-0.07

注 : $n = 271$, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

另外 ,本研究以流动儿童的生活满意度、学历期望和同学关系作为他们社会适应的指标。相关分析结果表明 ,流动儿童的心理健康状况(抑郁、状态焦虑和特质焦虑)与他们的生活满意度和同学关系具有非常显著的负相关 ,抑郁和特质焦虑越高 ,生活满意度及同学关系越差 ;同时 ,状态焦虑与学历期望具有显著的负相关 ,状态焦虑越高 ,学业期望越低。见表 2。

表 2 心理健康与生活满意度、学历期望及同学关系的相关(r)

	抑郁	状态焦虑	特质焦虑
生活满意度	-0.19**	-0.29**	-0.24**
学历期望	-0.07	-0.12*	-0.09
同学关系	-0.45**	-0.30**	-0.42**

注 : $n = 271$, ** $P < 0.01$

三、回归分析

根据 Baron 等人提出的三阶段中介模型(3 step mediation model) ,系统地采用逐步线性回归分析可以用来探索不同变量之间的路径关系^[7]。笔者在前人的研究的基础上 ,提出如下变量间关系的路径 ,并通过回归分析来进行验证 :流动儿童的心理健康状况可能影响其生活满意度、同伴关系和学历期望 ,而流动儿童的心理健康状况又与其成长环境 ,如亲子关系、父母的夫妻关系以及受教育程度等家庭因素具有重要关系。因此 ,心理健康状况可能是家庭环境影响儿童社会适应的一个中介变量。根据 Baron 等人的理论 ,如果中介变量(心理健康状况)和其他自变量(亲子关系、父母夫妻关系及受教育程度)对因变量(生活满意度、同伴关系、学历期望)的预测效果大于排除了中介变量的其他自变量对因变量的预测效果 ,那么这种中介模型就是适合的。

1. 父母的夫妻关系、孩子本身的状态焦虑对儿童的生活满意度的影响 :夫妻关系越好 ,状态焦虑越低 ,流动儿童的生活满意度越高 ;流动儿童的抑郁和特质焦虑对其同伴关系具有非常显著的关系 :抑郁和特质焦虑越高 ,同伴关系越差 ;亲子关系和父亲的受教育程度对流动儿童的学历期望具有积极影响 :亲子关系越好 ,父亲受教育程度越高 ,流动儿童的学历期望越高。见表 3。

表 3 适应状况对所有自变量的回归分析

	生活满意度			同伴关系			学历期望		
	Beta	T	R ²	Beta	T	R ²	Beta	T	R ²
亲子关系	0.03	0.56	0.16	0.02	0.44	0.18	0.14	2.49*	0.07
父母夫妻关系	0.29	5.25**		0.01	0.18		0.11	1.89	
父亲受教育程度	-0.02	-0.38		-0.04	-0.68		0.13	2.08*	
母亲受教育程度	0.01	0.14		0.00	0.03		0.10	1.59	
抑郁	-0.04	-0.56		0.29	4.41**		-0.08	-1.08	
状态焦虑	-0.21	-3.00**		-0.07	-1.11		-0.08	-1.10	
特质焦虑	-0.03	-0.39		0.25	3.41**		0.13	1.56	

注 : * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

2. 父母亲的夫妻关系对流动儿童的生活满意度的影响 :父母夫妻关系越好 ,流动儿童生活满意度越高 ;回归分析没有发现本研究的家庭环境变量与同伴关系的相关 ;亲子关系和父亲受教育程度显著影响了流动儿童的学历期望 :亲子关系越亲密 ,父亲受教育程度越高 ,流动儿童的学历期望越高。见表 4。

表 4 流动儿童社会适应对家庭因素的回归分析

	生活满意度			同伴关系			学历期望		
	Beta	T	R ²	Beta	T	R ²	Beta	T	R ²
亲子关系	0.06	1.08	0.11	-0.05	-0.93	0	0.15	2.66**	0.07
父母夫妻关系	0.32	5.97**		0.03	0.47		0.11	1.88	
父亲受教育程度	0	-0.01		-0.10	-1.62		0.12	2.08*	
母亲受教育程度	0	-0.04		0.03	0.48		0.09	1.43	

注 : * P < 0.05 , ** P < 0.01

3. 亲子关系和父亲受教育程度对流动儿童抑郁的影响 : 亲子关系越好 , 父亲受教育程度越高 , 流动儿童抑郁程度相对越低 ; 父母之间的夫妻关系对流动儿童的状态焦虑影响显著 ; 父母夫妻关系越差 , 流动儿童的状态焦虑越高 ; 流动儿童的亲子关系、父母的夫妻关系以及父亲的受教育程度对其特质焦虑影响显著 ; 亲子关系越好 , 父母之间的夫妻关系越好 , 或者父亲的受教育程度越高 , 流动儿童的特质焦虑越低。见表 5。

表 5 心理健康状况对家庭因素的回归分析

	抑郁			状态焦虑			特质焦虑		
	Beta	T	R ²	Beta	T	R ²	Beta	T	R ²
亲子关系	-0.18	-3.29**	0.04	-0.09	-1.58	0.04	-0.12	-2.14*	0.06
父母夫妻关系	-0.03	-0.57		-0.18	-3.19**		-0.16	-2.89**	
父亲受教育程度	-0.12	-2.01*		-0.06	-0.95		-0.12	-2.04**	
母亲受教育程度	0.11	1.71		0.04	0.59		0	0.07	

注 : * P < 0.05 , ** P < 0.01

4. 流动儿童的家庭因素、心理健康、社会适应的回归路径 : 表 3、表 4 和表 5 的回归分析结果部分验证了中介变量的假设 : 即亲子关系、父母的夫妻关系、父亲受教育程度等家庭因素通过心理健康状况这一中介变量 , 影响了流动儿童的生活满意度和同伴关系 , 同时父母的夫妻关系也直接影响流动儿童的生活满意度 , 而流动儿童的学业期望则直接受亲子关系和父亲受教育程度的影响(具体路径如图 1 所示)。

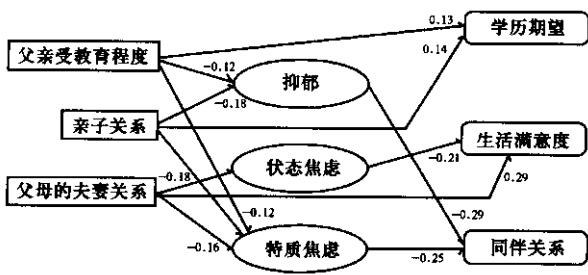


图 1 流动儿童的家庭因素、心理健康、社会适应的回归路径

讨论

众多研究表明 , 家庭是学龄儿童获得社会支持的重要来源 , 家庭环境与儿童的心理健康状况具有密切的关系^[8,9]。正是在这种理论假设的基础上 , 本研究以抑郁、特质焦虑和状态焦虑作为流动儿童心理健康的指标 , 探讨流动儿童心理健康与其家庭环境和社会适应的关系。首先 , 研究发现 , 流动儿童的抑郁、状态

焦虑和特质焦虑是一组高度相关的变量 , 符合并验证了前人使用抑郁和焦虑作为心理健康指标的相关结果^[10,11] , 因此在本研究中采用抑郁、状态焦虑和特质焦虑可以作为流动儿童心理健康的三个指标是合适的。

其次 , 研究发现流动儿童的心理健康状况的不同指标和他们的家庭环境及社会适应具有显著的相关。家庭环境越好(亲子关系良好 , 父母夫妻关系良好 , 父亲受教育程度较高) , 心理健康状况越好(抑郁、焦虑分数低) , 同时社会适应越好(生活满意度高 , 同伴关系好 , 学历期望高)。王民洁^[12]和 Kouperminc 等^[13]关于正常儿童和青少年的研究也发现了类似的结果。这表明 , 流动儿童和正常儿童的心理健康及社会适应可能具有同样的影响因素 , 而家庭因素是其中一个重要影响源。最后 , 本研究首次发现并报告了流动儿童的家庭因素、社会适应和心理健康等因素的中介作用模型 , 即家庭环境是流动儿童心理健康状况的一个直接影响源 , 而心理健康状况又影响了流动儿童的生活满意度和同伴关系 , 心理健康状况是家庭环境作用于流动儿童的生活满意度和同伴关系的中介因素 ; 同时 , 亲子关系和父亲的受教育程度直接影响了流动儿童的学历期望。

参考文献

- 1 刘晓晓 , 宋媛 , 陆艳红 , 等 . 苏州市 4 ~ 5 岁流动人口家庭儿童行为问题与家庭环境关系的研究 . 中国预防医学杂志 , 2006 , 7 : 389-392.
- 2 陈美芬 . 外来务工人员子女人格特征的研究 . 心理科学 , 2005 , 28 : 178-180.
- 3 安芹 , 贾晓明 . 外来务工人员子女自我意识的现状分析 . 中国健康心理学杂志 , 2006 , 14 : 395-398.
- 4 申继亮 , 王兴华 . 流动对儿童意味着什么——对一项心理学研究的再思考 . 教育探究 , 2006 , 39 : 5-10.
- 5 张作记 . 焦虑状态-特质问卷 . 见 : 中国行为医学科学编辑委员会编 . 行为医学量表手册 . 北京 : 中华医学电子音像出版社 , 2005 . 212-213.
- 6 刘凤瑜 . 儿童抑郁量表的结构及儿童青少年抑郁发展的特点 . 心理发展与教育 , 1997 , 13 : 57-61.
- 7 Baron RM , Kenny DA . The moderator-mediator variable distinction in social psychological research : Conceptual , strategic , and statistical considerations . Journal of Personality and Social Psychology , 1986 , 51 : 1173-1182.
- 8 高文斌 , 王婷 , 刘正奎 , 等 . 农村留守儿童抑郁的特点及影响因素 . 中国行为医学科学 , 2007 , 16 : 238-240.
- 9 李芷若 , 张凡 , 何先友 , 等 . 家庭暴力与中学生心理素质的相关研究 . 心理发展与教育 , 2007 , 23 : 101-106.
- 10 赵敏 , 李旭 , 王祖承 , 等 . 预防复吸方案对海洛因依赖者焦虑及自我效能感的影响 . 中国临床康复 , 2004 , 8 : 8785-8787.
- 11 王凯 , 苏林雁 . 209 名 8 ~ 10 岁儿童抑郁症状的调查 . 中国行为医学科学 , 2006 , 15 : 159-161.
- 12 王文忠 , 胡宇涵 , 徐金灿 . 幼儿社交地位及其与母子依恋及智力的关系 . 中国心理卫生杂志 , 2007 , 21 : 2-5.
- 13 Kuperminc GP , Allen JP . Social orientation : Problem behavior and motivations toward interpersonal problem solving among high risk adolescents . Journal of Youth and Adolescence , 2001 , 30 : 592-622.

(收稿日期 2007 - 01 - 06)

(本文编辑 : 冯学泉)

流动儿童心理健康状况及其相关因素

作者: [王文忠](#), [徐莎莎](#), [刘正奎](#), [欧云](#), [高文斌](#)
 作者单位: [100101, 北京, 中国科学院心理健康重点实验室](#)
 刊名: [中国行为医学科学](#) **ISTIC** **PKU**
 英文刊名: [CHINESE JOURNAL OF BEHAVIORAL MEDICAL SCIENCE](#)
 年, 卷(期): 2007, 16(7)
 被引用次数: 4次

参考文献(13条)

1. [刘晓瑛;宋媛;陆艳红](#) 苏州市4~5岁流动人口家庭儿童行为问题与家庭环境关系的研究[期刊论文]-[中国预防医学杂志](#) 2006(5)
2. [陈美芬](#) 外来务工人员子女人格特征的研究[期刊论文]-[心理科学](#) 2005(1)
3. [安芹;贾晓明](#) 外来务工人员子女自我意识的现状分析[期刊论文]-[中国健康心理学杂志](#) 2006(4)
4. [申继亮;王兴华](#) 流动对儿童意味着什么--对一项心理学研究的再思考 2006
5. [张作记](#) 焦虑状态-特质问卷 2005
6. [刘凤瑜](#) 儿童抑郁量表的结构及儿童青少年抑郁发展的特点 1997
7. [Baron RM;Kenny DA](#) The moderator-mediator variable distinction in social psychological research:Conceptual, strategic, and statistical considerations[外文期刊] 1986
8. [高文斌;王婷;刘正奎](#) 农村留守儿童抑郁的特点及影响因素[期刊论文]-[中国行为医学科学](#) 2007(3)
9. [李芷若;张凡;何先友](#) 家庭暴力与中学生心理素质的相关研究[期刊论文]-[心理发展与教育](#) 2007(1)
10. [赵敏;李旭;王祖承](#) 预防复吸方案对海洛因依赖者焦虑及自我效能感的影响[期刊论文]-[中国临床康复杂志](#) 2004(08)
11. [王凯;苏林雁](#) 209名8~10岁儿童抑郁症状的调查[期刊论文]-[中国行为医学科学](#) 2006(2)
12. [王文忠;胡宇涵;徐金灿](#) 幼儿社交地位及其与母子依恋及智力的关系[期刊论文]-[中国心理卫生杂志](#) 2007(1)
13. [Kuperminc GP;Allen JP](#) Social orientation:Problem behavior and motivations toward interpersonal problem solving among high risk adolescents[外文期刊] 2001

本文读者也读过(10条)

1. [何亚玺;杨晴](#) 流动儿童社会适应与心理健康的调查研究[期刊论文]-[中外健康文摘](#)2009, 6(3)
2. [邹泓;刘艳;李晓巍](#) 流动儿童受教育状况及其与心理健康的关系[期刊论文]-[教育科学研究](#)2008(8)
3. [夏蕾](#) 流动儿童的文化认同状况及其心理健康状况的调查与研究[学位论文]2010
4. [邱达明;曹东云;杨慧文;Qiu Da-ming;Cao Dong-yun;Yang Hui-wen](#) 南昌市流动儿童心理健康状况的调查研究[期刊论文]-[中国健康教育](#)2008, 24(1)
5. [程黎;高文斌;欧云;刘正奎;王文忠;CHENG Li;GAO Wen-bin;OU Yun;LIU Zheng-kui;WANG Wen-zhong](#) 流动儿童校园人际关系及相关因素的研究[期刊论文]-[中国临床心理学杂志](#)2007, 15(4)
6. [杨磊;康慕云;刘艳磊](#) 流动儿童常见心理问题探析[期刊论文]-[四川职业技术学院学报](#)2009, 19(3)
7. [曾守锤;Zeng Shouchui](#) 公办学校中流动儿童的心理健康问题[期刊论文]-[当代青年研究](#)2009(8)
8. [王薇;罗静;王毅;高文斌](#) 流动儿童家庭因素、社会支持与情绪的关系[期刊论文]-[中华行为医学与脑科学杂志](#) 2010, 19(6)
9. [北京市流动儿童就学及心态状况调查课题组](#) 北京市流动儿童学校师生心态状况调查研究[期刊论文]-[新视野](#)2006(3)
10. [韩焯;吴汉荣](#) 流动儿童健康研究现状分析[期刊论文]-[医学与社会](#)2010, 23(4)

引证文献(4条)

1. [周东升;王晓笛;胡珍玉;张文武;冯婧婧;程芳;刘艳;刘之旺](#) 宁波市外来农民工子女行为问题与父母教养方式相关性探讨[期刊论文]-[中国农村卫生事业管理](#) 2011(12)
2. [周文娇;高文斌;孙昕雯;罗静](#) 四川省流动儿童和留守儿童的心理复原力特征[期刊论文]-[北京大学学报\(医学版\)](#) 2011(3)
3. [向娥英;黄任之](#) 少管所农村流动儿童与城市儿童的归因方式、幸福感及其文化价值观的对照研究[期刊论文]-[中国临床](#)

心理学杂志 2008(3)

4. 袁晓娇, 方晓义, 刘杨, 李芷若 教育安置方式与流动儿童城市适应的关系 [期刊论文] - 北京师范大学学报 (社会科学版)
2009(5)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_zgxwykx200707021.aspx