

# 老年心理健康问卷的编制

吴振云,许淑莲,李娟

(中国科学院心理研究所,北京 100101)

**【摘要】** 目的:编制适用于中国老年人的心理健康问卷。方法:根据心理健康内涵包括性格、情绪、适应、人际和认知五个方面的理论构想,建立包含58题的初试卷。在北京地区分层随机取样1100例55岁以上老年人作为调查对象。结果:通过因素分析从58道题中筛选出50道题组成正式的老年心理健康问卷。对全量表和分量表的项目进行一致性检验,系数为0.58~0.89,各分量表与所属题目及总分均存在显著的相关( $P < 0.001$ );因素分析证实了问卷的结构效度;问卷得分与流调中心抑郁量表得分、生活满意度、健康满意度、慢性疾病患病数和遭遇重大生活事件数等因素显著相关,不同群体心理健康状况的比较表明该问卷具有良好的实证效度。此外,还建立了北京城区老年人心理健康常模。结论:问卷编制符合心理测量学要求,已到达预期目的。

**【关键词】** 心理健康问卷;老年人;信度;效度;常模

中图分类号:G449.1 文献标识码:A 文章编号:1005-3611(2002)01-0001-03

## The Construction of Mental Health Inventory for Chinese Elderly

WU Zhen-yun, XU Shu-lian, LI Juan

The Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China

**【Abstract】 Objective:** To develop a standardized inventory for evaluating mental health of Chinese elderly. **Methods:** The original inventory comprised of 58 items was constructed according to the theoretical proposition that mental health includes 5 major components: personality, emotion, adaptation, interpersonal relationship and cognition. The inventory was administered to a sample of 1100 older people above 55 in the Beijing area. **Results:** The final inventory included 5 components, consisting of 50 items. Acceptable internal consistency was obtained for total and component scores. Total, component and item scores were highly correlated as expected. The theoretical proposition was supported by factor analysis. Good validity was supported by high correlations between the inventory score and relevant variables in different samples. **Conclusion:** The mental health inventory for Chinese elderly developed in the present study attains good psychometric properties.

**【Key words】** Mental health inventory; Elderly; Reliability; Validity

我国人口老龄化日益加速,1999年10月已进入老年型国家的行列。老龄问题日益受到关注,如何提高老年人的生命质量和生活质量已提到日程。自从1990年世界卫生组织首次提出把健康老龄化作为一个战略目标后,1993年第15届国际老年学学术大会将“科学要为健康老龄化服务”作为会议主题,随后各国老年学家均在为此目标而努力。

随着医学模式的转变,健康的概念已不再局限于身体健康,它还包含心理健康和社会或功能良好,三者达到完美状态才是真正的健康,也就是整体健康。要从生物、心理和社会三方面去维护和促进人类健康,三者是不可分割的整体。在此背景下,人们对心理健康从一无所知,到有所认识,并越来越重视。国内外学者采用各种问卷,对不同人群心理健康状况的调查研究日益增多,但是我国目前尚缺乏针对老年人心理健康状况的全面调查研究。已有研究均采用从国外引进的问卷,如:症状自评量表,康耐尔医学量表<sup>[1-4]</sup>。这些问卷项目的选择主要是临

床鉴别症状,而不适用于心理健康的调查研究;而且问卷往往偏长,不适用于老年人。由于国内至今尚无自编的适合国情、简短有效的老年心理健康问卷,本研究目的正是在原有工作基础上,编制这样的老年心理健康问卷,并对其标准化。

## 1 对象和方法

### 1.1 量表的编制

1.1.1 设计思想 作者从心理学角度出发,根据以往研究和资料的积累,认为心理健康是指心理活动和心理状态正常,其内涵应包含心理过程(知、情、意)和个性心理特征的正常。已有研究表明,认知功能是心理正常老化的敏感指标,又是病理性老化(如老年性痴呆)的突出表现;情绪与许多心身疾病有关,例如:长期处于紧张、焦虑状态或面临重大生活事件可诱发高血压、冠心病;抑郁或过分内向与癌症有关<sup>[5]</sup>。个性又与社会适应和人际关系联系密切,宜分别单独列出。因此,理想的心理健康框架应

包含五个主要方面:(1)性格健全、开朗乐观;(2)情绪稳定、善于调适;(3)社会适应良好、能应对各种应激事件;(4)人际关系和谐、有一定的交往能力;(5)认知功能基本正常。

1.1.2 项目库的建立 在原有“自编心理健康问卷”基础上<sup>[6]</sup>,对原有 25 道题认真筛选,并进行补充修改。根据问卷要求和编制原则,大量参阅了国内外有关问卷:(1)“性格”方面,有 NEO - FFI(NEO - Five Factor Inventory)中的 N、E 分量表、MMPI、EPQ、16PF 和 A 型行为类型问卷等;(2)“情绪”方面,有心理幸福感、自我概念问卷、心理健康测查表等;(3)“适应”方面,有应对方式、应对量表;(4)“人际”方面,有心理幸福感、NEO 中的 E 分量表;(5)“认知”方面,有自我概念问卷(“自觉能力”分量表)、16PF 等。最终编制成 80 道题的预试卷,包括 5 个分量表,每个分量表各有 16 道题,正向和反向题各半。要求被调查者对每道题回答“是”或“否”。积极性回答记“1”分,消极性回答记“0”分,分数越高表示心理健康状况越好,满分 80 分。

1.1.3 项目筛选 选取北京海淀 60~91 岁老年人 194 例,平均年龄  $68.26 \pm 6.05$  岁,平均受教育年限  $14.68 \pm 3.03$  年。男 74 例,女 120 例。并从样本中随机选取 50 例,间隔 2~3 周后复测。所有重测相关均达非常显著水平( $P < 0.001$ ),系数均在 0.60 以上,表明问卷性能稳定,内部一致性较高。

效度检验采用主成分分析和方差极大正交旋转法进行因素分析,结果与原构想一致,可归纳为 5 个因素,共解释了变量的 55.3%。删除未能归入 5 个因素或因素负荷太低的 22 题,建成由 58 道题组成的初试卷。58 道题在各因子上的负荷范围分别为:性格 0.32~0.62、情绪 0.41~0.66、适应 0.31~0.76、人际 0.39~0.63、认知 0.45~0.72。其中,性格 11 道题(如:我时常感到精神压力很大),情绪 14 道题(如:我往往会为一点小事而情绪波动),适应 10 道题(如:我有能力对付各种困难),人际 14 道题(如:我喜欢结交朋友),认知 9 道题(如:我的脑子和以前一样好使)。正向题 28 道,反向题 30 道,计分方法与预实验同。

## 1.2 常模样本

本次调查与首都医科大学宣武医院北京老年病医疗研究中心社会医学部进行的“北京老龄化多维纵向研究”的第四轮随访工作同步进行。该纵向研究样本在北京城区、郊区和山区分层、随机取样 3000 余例,年龄、性别、文化程度等方面与北京老年

人总体状况一致,样本具代表性。该纵向研究包括人口学资料、家庭社会联系、健康自评、神经心理、心理健康、经济状况、慢性疾病、卫生行为等多个维度的测查。本研究共收集心理健康问卷回答完整的样本 1100 例。年龄范围 55~96 岁(平均 70.53 岁),分为三组:初老年组(55~59 岁)64 例(平均 57.00 岁)、老年组(60~74 岁)706 例(平均年龄 67.49 岁)、老老年组(75 岁以上)330 例(平均 79.61 岁);性别:男性 555 例(50.5%),女性 544 例(49.5%),缺失 1 例(0.1%);文化程度:文盲 265 例(24.1%)、小学 300 例(27.3%)、中学 288 例(26.2%)、大学 229 例(20.8%)、缺失 18 例(1.6%);地区:城区 1010 例(91.8%)、郊区 48 例(4.46%)、山区 42 例(3.8%)。

## 2 结 果

首先以因素分析作为项目分析的方法,从 58 道题中筛选出 50 道题组成正式的老年心理健康问卷。其中性格 8 道题,情绪 9 道题、适应 12 道题、人际 12 道题、认知 9 道题。正向和反向题各 25 道。然后对该问卷进行信度、效度检验,并初步建立常模。

### 2.1 信度检验

2.1.1 内部一致性 量表总分和分量表分的系数,除“性格”外均大于 0.70。其中总分 0.89,性格 0.58,情绪 0.80,适应 0.73,人际 0.75,认知 0.75。表示问卷内部一致性符合心理测量学要求。

2.1.2 分量表与所属题目及总分的相关 各分量表与所属题目及总分的相关(表 1)均达到非常显著水平( $P < 0.001$ )。

表 1 分量表与所属题目及总分的相关系数( $r$ )

| 分量表 | 条目与量表分        | 分量表与总分 |
|-----|---------------|--------|
| 性格  | 0.449 - 0.546 | 0.688  |
| 情绪  | 0.535 - 0.699 | 0.766  |
| 适应  | 0.425 - 0.621 | 0.805  |
| 人际  | 0.435 - 0.617 | 0.578  |
| 认知  | 0.524 - 0.734 | 0.681  |

### 2.2 效度检验

2.2.1 结构效度 采用主成分分析和方差极大正交旋转法进行因素分析,5 个因子共解释总变异量的 67.4%,证实心理健康包括 5 个方面的理论构想。50 道题目在各因子上的负荷范围分别为:性格 0.34~0.63、情绪 0.48~0.66、适应 0.33~0.76、人际 0.39~0.65、认知 0.33~0.77。

2.2.2 效标关联效度 以流调中心抑郁量表(CES

-D)为效标,计算问卷得分与该量表的相关,所有相关系数均为负值,其中总分-0.29,性格-0.21,情绪-0.27,适应-0.22,人际-0.08,认知-0.24,均达到非常显著水平( $P < 0.001$ )。

2.2.3.1 心理健康与某些因素的相关 计算心理健康与生活满意度、健康满意度及慢性疾病患病数、遭遇重大生活事件数之间的相关(表2)。结果发现这4个因素与心理健康总分之间均存在显著相关,并与分量表之间存在不同程度的相关。

表2 心理健康与某些因素的相关( $r$ )

| 项目 | 患病数      | 生活满意度    | 生活事件数    | 健康满意度    |
|----|----------|----------|----------|----------|
| 总分 | -0.106** | -0.108** | -0.057*  | -0.245** |
| 性格 | -0.064*  | -0.033   | -0.079** | -0.162** |
| 情绪 | -0.097** | -0.101** | -0.081** | -0.194** |
| 适应 | -0.088** | -0.114** | -0.052   | -0.211** |
| 人际 | -0.052   | -0.036   | -0.023   | -0.121** |
| 认知 | -0.113** | -0.081** | -0.044   | -0.200** |

#### 2.2.4 不同群体心理健康状况比较

(1) 社会养老与居家养老老年人:比较411名在社会福利院集中集中养老的60岁以上老年人与本样本中同年龄段945名居家养老老年人的心理健康状况,结果显示前者的总分和各分量表分均非常显著地低于后者( $P < 0.001$ );

(2) 老年性痴呆与正常老年人:比较样本中20名老年性痴呆患者与年龄和文化程度匹配的48名正常被试的心理健康状况,前者的总分和认知、适应分量表分均低于后者( $P < 0.05$ )。

#### 2.3 北京城区老年人心理健康常模的建立

由于文化程度等条件影响,致使郊区和山区样本收集不足,因此只建立心理健康问卷的北京城区老年人百分等级常模。然后根据每个分量表分数的百分等级分布,制定好、中、差等级评分标准。

### 3 讨 论

老年心理健康状况评定对老年科研和临床工作十分重要。目前国外引进的问卷往往内容不完全适合国情,题目偏多,国内至今尚无自编简短有效的老年心理健康问卷。我国已步入老年型国家,同时包括心理健康在内的健康概念正逐渐为人们所接受,所以十分需要有适用于老年人的心理健康问卷。本工作即是这样一种尝试。作者从心理现象涵盖心理过程和个性心理特征的角度出发,编制适用老年人的心理健康问卷,并进行了标准化。

在问卷信度方面,总分和分量表分的系数均大于0.58,每道题与所属分量表以及各分量表与总分之间的相系数均在大于0.43,表明本问卷内部一致性较高,性能稳定。在问卷效度方面,心理健康包括性格、情绪、适应、人际和认知五个方面的理论构想,通过因素分析得到证实。抑郁作为一种负性情绪,会影响心理健康的各个方面,问卷总分和各分量表分与作为效标的流调中心抑郁量表之间存在显著负相关,提示本问卷具有较好的效标关联效度。此外,对实证效度的检验,还包括分析心理健康的某些相关因素,以及比较不同群体的心理健康状况。健康满意度和生活满意度越高,心理健康水平越高,经历重大生活事件和患疾病数越多,心理健康状况越差。此外,社会养老的老年人心理健康状况普遍比居家养老的老年人要差;老年性痴呆患者比正常老年人的心理健康总体状况以及认知和适应分量表分均显著降低。这些均与预想结果一致。因为家庭包含和谐的夫妻关系和融洽的亲子关系,这是老年人保持健康心理状态的重要前提;老年性痴呆的脑萎缩等生理病变势必会使记忆力等认知功能减退,社会适应不良,进而使总体心理健康状况下降。这些均表明该问卷具有良好的实证效度。

总体而言,问卷基本达到了编制目的,适用于老年人心理健康状况的调查,为老年科研和临床工作提供了较为有效的评估工具。这些评估信息对掌握老年人的心理健康状况,预防心理问题和全面提高老年人的生活质量具有重要意义。为使该问卷具有广泛的适用性,还需要扩大样本的采集量和范围,力争建立全国常模,这有待于今后进一步协作完成。

#### 参 考 文 献

- 1 关念红,唐济湘,易欢琼,等. 高校离退休老人心理状况与家庭特征的相关性研究. 中国民政医学杂志,1999,11(3): 164-166
- 2 李权超,何英强,胡葱,等. 军队离退休干部心理状况分析. 中国老年医学杂志,2001,21(2):145-146
- 3 张红静,马颖竹,潘燕,等. 冬泳老年人心理健康状况分析. 中国行为医学科学,1998,7(3):217-218
- 4 赵春元,丁素荣,张宝华,等. 3099位老年人心理健康水平及相关因素分析. 山东医科大学学报社科版,1998,1:41-42
- 5 李心天. 医学心理学. 北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1998,221-249
- 6 吴振云,孙长华,吴志平,等. 成年期心理健康状况的比较研究—自编心理健康问卷的试用. 中国心理卫生杂志,1998,12(5):259-261

(收稿日期:2001-08-08)