



教育专家 (www.sijing.com)  
教授·婚姻·情感·青少年心理  
中科院心理研究所函授大学特聘  
文/司晶

Q A

## 重情谊的女儿受伤了

我女儿善良重情谊，好东西一定和朋友小燕一起享用。前几天她发现小燕和她最不喜欢的一个女同学有说有笑，她大受伤害，都不想上学了。

你说女儿“善良、重情谊”，但知道好朋友和自己不喜欢的同学在一起玩，就大受伤害。这似乎前后矛盾。恕我直言，你的女儿有些自私霸道，难道对朋友多一点关怀，对方就必须完全围着你转吗？其实，让你女儿大受伤害的不是别人，反而是她自己。

一个占有欲太强的孩子，常常经不起任何打击。如果你想让孩子成长，必须让她明白，这个世界

不是为她一个人而存在的，她没有权利要求任何人的行为以她的意志为转移。

再恕我直言，你女儿之所以如此任性和脆弱，很可能是你们做父母的太过溺爱的结果。在家里，你们是否事事都以她为中心？从而导致她在学校里也唯我独尊，别人不能违抗她？她以不上学来给父母、朋友以压力，从而引起别人的注意、传递出她不高兴的信息，如果你特别在意并关心她的这些心理和举动，让她“阴谋得逞”，她以后就会变本加厉。所以，你最好的办法是不要接招儿，让她在冷落中学会反思，从而懂得宽容和担当。

Q A

## 博士父母疼儿子

我和孩儿他爸都是博士，在教育孩子方面也下了不少工夫。可我们那刚上高一的儿子，却一直在用各种方式抵抗。最近他竟然想把头发染成红色的，还打了耳洞戴了耳钉。

你是怎么下的工夫？是看着他按时完成作业、要求他必须考高分？或是告诉他要读到博士混个一官半职？如果是，那么你的孩子有今天的状况就不难理解了。

你们的教育是否过于严苛，很少或根本不在意孩子自己的爱好和理想？你们是否总正告他：父母之所以有今天的成就，完全是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤

书”得来的？如果你们教育孩子的“工夫”，都是这些大道理的话，那么，他很可能从被动接受到忍无可忍，从而做出极端的反抗。对现在的青春期孩子来说，把头发染成红色、打耳洞根本是小菜一碟。

你们的当务之急，不是制止儿子的叛逆行为，强迫他做一个好学生，而应该以朋友的姿态和他促膝谈心。别谈让他期末考多少分、将来上哪所大学等等他讨厌的事情，一家人出去郊游、儿子陪母亲逛一次街等等，你的孩子应该能接受。而这些也可以拉近两代人距离，距离一旦近了，孩子自然就能听得进父母的建议了。教育孩子一定不能独断专行，知己知彼方能百战不殆嘛。

Q A

## 孩子同学的家长来找茬儿

我的孩子无端受同学欺负，我非常气愤，就找人打了那个孩子。现在他的父母找到家里来骂我，弄得孩子也不敢上学了。你说我是报警，还是豁出去跟他们干到底？

学校应该是一片净土，但如果成人的社会都是用拳头说话，孩子的心灵怎可能一尘不染？他们怎么不会把这种思想带到学校去？你的孩子为什么受欺负？如果我没有猜错的话，他可能自卑怯懦、学习成绩不突出。这种孩子极易引起那些学习成绩不好、无所事事以欺负别人来满足心理的顽劣孩子的注意。

其实差生都很自卑，他们都是教育失败的受害者。

如果你当初能考虑到这点，你一定不会做出“找人打了那个孩子”的行为。以暴制暴只能让事态恶化，结局让你无法掌控。

进一步山穷水尽，退一步海阔天空。作为成人，现在你应该做的不是豁出去，而是放下姿态，主动向那个被打的孩子道歉，用你的真诚感化他，也应该和他的家长坐下来真诚地谈一谈。化干戈为玉帛不仅能为儿子创造良好的学习环境，也可以借机告诉孩子，受委屈是人生的必修课，化解矛盾最好的办法就是宽容和爱。☐