

进行随机复核。结果显示治疗组胆红素第一日下降值、日均下降值及平均治疗之数均明显优于对照组 ($P < 0.05$)。且治疗中,通过比较各种原因的黄疸,以母乳性黄疸疗效最佳,其第一日胆红素下降值明显高于感染性及溶血性因素组 ($P < 0.5$)。

4 讨论

新生儿胃肠功能不成熟,且肠道内缺乏正常菌群。当结合胆红素随胆汁排至肠道后,一部分在肠道 pH 偏碱性的情况下经葡萄糖醛酸苷酶作用又分解为非结合胆红素,再参与肠肝循环,另一部分在回肠末端经肠道菌的作用,脱去葡萄糖醛酸,

再逐步被原为无色的粪胆原,继而在肠道下段与空气接触被氧化形成尿胆素或粪胆素,大部分从肠道排出。妈咪爱散剂中含有高浓缩乳酸菌活菌,使肠道 pH 值呈酸性,从而降低葡萄糖醛酸苷酶的活性,竞争性地阻止直接胆红素分解为间接胆红素,减少肠肝循环。此外,妈咪爱散还通过产酸,刺激肠蠕动,促进排便,从而增加胆红素的排出。且口服“妈咪爱散”临床观察,“妈咪爱散”味道好,易被新生儿接受,既卫生又便于服用,故“妈咪爱散”是治疗新生儿高未结合型胆红素血症的有效方法。
(收稿日期 2003 - 10 - 21)

70 例 SARS 患者心理和生理变化调查分析

武警北京总队第三医院内科(100039) 黄成龙 顾正平 王一牛*

今年 4 月份初武警北京某部医院暴发严重急性呼吸综合征(SARS),后转收我院进一步治疗,共计 70 例。现将 70 例 SARS 患者心理和生理变化调查分析结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料:70 例患者均经中华人民共和国卫生部颁发的有关 SARS 诊断标准确诊^[1]的病例,其中男性 46 例,女性 24 例,平均年龄 34 岁(7~60)。合并有高血压 1 例、冠心病 1 例、肾衰 2 例、糖尿病 1 例、中晚期妊娠 1 例、喉癌术后 1 例和肺心病 1 例。

1.2 调查方法:采取横断面现况调查。均为自填内容,要求没有外人干预,相互之间不得商量,当场填完收回。为保证资料的真实可靠,均采用匿名填写,资料保密并由心理医生专门完成他们的心理咨询。

2 结果

本文对 70 例 SARS 患者的心理、生理变化进行了横断面现况调查,结果分别如表 1、2 所示:

表 1 70 例 SARS 患者心理变化发生率统计分析

心理症状	发生率(%)
抑郁	30.5
孤独	56.5
愤怒	1.4
恐惧	80.0
自杀	2.8
悲观	30.7

表 2 70 例 SARS 患者生理变化发生率统计分析

生理症状	发生率(%)
头晕	28
心悸	24.5
乏力	43.7
思想不集中	13.9
失眠	37.8
出汗	58.5
心动过速	25.7
食欲不振	32.2
腹泻	13.7
便秘	5.6
月经紊乱(女)	70.5
性欲减低	56.4

3 讨论

严重急性呼吸综合征(SARS)是一种由新型冠状病毒引起的急性呼吸道传染病^[2],于我国广东省首次发现,今年 2~4 月间先后在广东、香港、北京等地暴发,迄今为止已经在 30 余个国家和地区散发或流行。源于 SARS 的突发性、高危险性以及人们对它的无知性,面对突如其来的 SARS,人们一时难以应对,普通公众对 SARS 表现出不同程度的恐慌与惧怕理所当然。主要原因是人们对 SARS 疾病了解不多、对 SARS 病原体和感染途径不明以及高感染率和高死亡率等,再加上媒体和社会的一些传言,因为媒体具有一定的权威性,人们通过媒体信息认识自己生存的环境^[3],这就造成了普通公众特别是感染上 SARS 患者对 SARS 高度恐惧,从而引起一系列心理、生理变化,影响了 SARS 患者接受治疗的信心,同时也给 SARS 患者造成心理和生理的损害。本组对我院收治 70 例 SARS 患者心理和生理出现了一系列心理变化,如恐惧发生率达 80%、孤独 56.5%、悲观 30.7%、抑郁 30.5%、愤怒 1.4%和自杀发生率为 2.8%。并由此引发 SARS 患者机体的生理变化也是很明显的,由表 2 数据可以看出:造成女性月经紊乱发生率高达 70.5%、性欲减低 56.4%、乏力 43.7%、失眠 37.8%、食欲不振 32.2%、出汗 28.5%、心动过速 25.7%。另外还出现头晕(28%)、心悸(24.5%)、思想不集中(13.9%)、腹泻(13.7%)、便秘(5.6%)等症状,给 SARS 患者治疗增加了难度。因此只有正确地认识 SARS 患者心理变化及其所引起的生理变化对人体造成的危害,才能科学地面对它、预防它、干预和控制它,彻底地消灭 SARS 对全人类危害影响。

*中国科学院心理研究所心理健康重点实验室 100101

参考文献

- 1 中国疾病预防控制中心. 传染性非典型肺炎防治培训教材(修订版). 北京:中国协和医科大学出版社,2003,5:13
- 2 姜素春,王治. 重症急性呼吸综合征 - 传染性非典型肺炎. 武警医学杂志,2003,14(4):1
- 3 刘京林. 大众传播心理学. 北京:北京广播学院出版社,2000.127

(收稿日期 2003 - 10 - 15)