

· 论文 ·

北京地区老年人心理需求状况及其相关因素^{*}

中国科学院心理研究所心理健康重点实验室 (100101) 吴振云 许淑莲 吴志平 李娟

【摘要】目的:调查北京地区老年人的心理需求、心情和心理感受状况,并分析其相关因素。方法:采用自编《北京居民生活状况研究问卷》中的心理需求部分,调查2000例北京18个区县的60岁以上老年人。结果:老年人代际关系、心情和心理感受方面情况较好,三者关系密切。心情随受教育程度的提高而改善,男性好于女性;大部分老年人认为心情对生活质量影响大;心理感受随增龄而降低,随受教育程度的提高而改善;经济和照料满意度、晚辈孝顺、健康状况与总的生活满意度、心情、心理感受均有相关。结论:被调查的老年人心理需求基本满足,心情是影响生活质量的重要因素之一,应重视物质与精神相结合的养老。

【关键词】 老年心理学 心理需求 断面调查 心情 满意度 生活质量

Psychological Needs of the Elderly in Beijing and its Related Factors

WU Zhenyun, XU Shulian, WU Zhiping, LI Juan et al.

Key Laboratory of Mental Health, Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101

【Abstract】Objective: To investigate psychological needs, state of mind and psychological feeling, and analyze the related factors. **Method:** 2000 subjects over 60 years of age in Beijing are evaluated with the part of psychological needs of the Life State Inventory for Residents of Beijing. **Results:** The intergeneration relationship, state of mind and psychological feeling of the elderly were well. They were related each other closely. The state of mind improved with educational level and that of male were better than female. Most of the elderly considered that the effect of the state of mind on the quality of life was obvious. The psychological feeling declined with aged and improved with educational level. The satisfaction degree of economy and care, filial obedience, health were related to life satisfaction degree, state mind and psychological feeling. **Conclusion:** Psychological needs of the elderly were satisfied in general. The state of mind was one of the important factors on the quality of life.

【Key words】 psychology of aging psychological needs cross-sectional investigation state of mind satisfaction degree quality of life

随着我国经济的发展和人民生活水平的提高,人们在物质需求满足的基础上,精神需求日益增加,对老年人的精神慰藉引起重视,已形成健康养老的新理念^[1]。目前,老年人对生活的最大需求是什么?他们的日常生活能力、照料情况、经济状况、社会参与、娱乐活动和合法权益受保护的情况如何?心情和心理需求以及对生活总的满意度又如何?了解上述情况并分析老年人需求的特点,可为老年学研究提供丰富的资料,并为相关部门制定措施提供科学依据。在此背景下,北京市老龄问题研究中心开展了对北京地区老年人生活状况和基本需求的调查研究^[2]。

本研究主要针对老年人的心理需求、心情和心理

感受状况,并结合其它生活状况,分析老年人心理需求的特点及其相关因素,从而为改善老年人的心情和提高生活质量提出建议。

对象与方法

对象 对北京18个区县常住人口中60岁以上老年人,采用分层(按地区、年龄、性别、受教育程度、婚姻、职业)、整群(根据分层,抽取某居委会或村)、随机(入户调查时,如果一户中有2名以上老年人,随机取其中之一)取样方法,实际取样2096例,回收率95%,有效样本2000例,具有较高的代表性。

方法 采用北京市老龄问题研究中心根据调查目

* 中国科学院心理研究所心理健康重点实验室基金项目(200303),并得到北京市老龄问题研究中心资助。

的自编《北京居民生活状况研究问卷》为调查工具,问卷内容包含老年人生活状况和需求的各个方面。通过广泛征求有关专家的意见,筛选项目。由专业调查员入户调查,以保证资料可靠性。

本研究采用问卷的“心理需求”部分,共9项,内容包括交往的需求方式2项、代际关系4项、心情2项和心理感受1项(包括对生存需求、认知功能、自我实现、人际交往、社会适应、情绪和安全感等12个分项)。通过对老年人最关注的晚辈孝顺、代际关系、亲友交流情况,以及心情和心理感受等方面,对心理需求加以评定。

所有数据均应用SPSS10.0统计软件,进行t检验、F检验、相关分析和多元回归分析。

结 果

一、一般人口学资料

1. 年龄:60~97岁,平均年龄70±7岁

分为5个年龄组:60~65岁组652人(32.6%)、66~69岁组438人(21.9%)、70~75岁组500人(25.0%)、76~79岁组217人(10.9%)、80岁以上组193人(9.6%)。

2. 性别:男928人(46.4%)、女1072人(53.6%)

3. 受教育程度:阅读困难733人(36.7%)、小学及以下643人(32.1%)、初中270人(13.5%)、高中/中专158人(7.9%)、大专52人(2.6%)、大学及以上139人(7.0%)、不详5人(0.2%)

4. 婚姻:未婚13人(0.6%)、有偶同居1220人(61.0%)、分居49人(2.5%)、丧偶699人(35.0%)、离婚11人(0.5%)、不详8人(0.4%)

5. 职业:国企694人(34.7%)、农民522人(26.1%)、科研及事业单位252人(12.6%)、集体单位164人(8.2%)、党政干部86人(4.3%)、私企、个体、三资100人(5.0%)、不详182人(9.1%)

6. 地区:城区1150人(57.5%)、远郊区县725人(36.3%)、不详125人(6.2%)

二、老年人心理需求状况

(一)人际交往的需求方式

1. 不顺心时选择谈心的对象:按选择的比例大小依次为:老朋友/老同志、家人和邻居;其它:如亲戚、居委会、原单位等占比例不大;还有6.7%老年人无人可谈心。

2. 与亲友交流方式:大多爱用探望和通电话方式,少部分写信,电子邮件使用极少,这与老年人的受教育程度和习惯方式有关。

(二)代际关系:晚辈孝顺、互相尊重信赖情况

1. 老年人认为晚辈孝顺的情况:比较孝顺和十分孝顺共占92.4%,不孝顺只占1.1%。可见,老年人总的认为晚辈对自己孝顺。它与年龄有关,其评价有随年龄增长而提高的趋势,年龄差异显著($F=4.184, p<0.01$);此外,与婚姻也有关,丧偶和有偶分居者评价高于其它,差异有统计学意义($F=3.241, p<0.05$);与性别、受教育程度和地区无关。

2. 晚辈爱听老年人讲过去:较爱听和非常爱听共占27.3%,较不耐烦和很不耐烦听的占23.1%,一般的占44.3%。

3. 老年人有“大事”时与晚辈商量:经常商量和有时商量共占77.2%,从不商量只占4.1%。说明大部分老年人尊重、信赖晚辈,关系亲密。

4. 晚辈有“大事”时与老年人商量:经常商量和有时商量共占62.3%,从不商量占10.5%。总的看来,晚辈对老年人也是尊重、信赖的。

(三)心情和心理感受

1. 心情:总体看来,老年人心情较好,平均分3.8±0.8(满分5分),其中非常好和较好占72.1%,很不好的只占1.2%。

心情与受教育程度有关,有随受教育程度提高而改善的趋势,程度高者好于程度低者,但差异未达到统计显著性;它与性别也有关,一般男性好于女性,差异有统计学意义($t=8.544, P<0.01$);与婚姻也有关,有偶者好于离婚和未婚者,差异有统计学意义($F=2.643, P<0.05$)。

2. 心理感受:总体看来,老年人的心理感受较好,平均分8.1±2.4(满分12分)。心理感受随增龄而降低,年龄差异显著($F=4.844, P<0.001$);它与受教育程度关系密切,随受教育程度提高而改善($F=5.735, P<0.001$);与婚姻也有关,有偶者好于其它婚姻状况,差异有统计学意义($F=10.111, P<0.001$)。

三、老年人心理需求的相关因素

(一)老年人心理需求内部的相关:

本问卷中心理需求的三个主要方面(代际关系、心情、心理感受)关系密切。(见表1)

表1 老年人心理需求的内部相关(r)

项目	晚辈孝顺	晚辈喜听讲过去	与晚辈商量大事	晚辈与老人商量大事	心情
心情	0.350**	0.202**	0.150**	0.196**	
心理感受	0.191**	0.213**	0.132**	0.206**	0.431**

* $P<0.05$, ** $P<0.01$

(二)影响老年人心理需求的相关因素:老年人的心理需求与很多因素有关。现以总的生活满意度、心情和心理感受为因变量,对各种满意度、健康状况、受教育程度、年龄、性别、生活自理能力和晚辈孝顺等进行多元回归分析,进入方程相关显著的因素为自变量。(见表2)

1. 总的生活满意度:先后进入的因素为经济状况、住房和照料状况满意度,以及晚辈孝顺和健康状况;

2. 心情:先后进入的因素为经济状况、照料状况和身体状况满意度、晚辈孝顺、健康状况、住房满意度和性别;

3. 心理感受:先后进入的因素为经济状况满意度、健康状况、照料状况满意度、生活自理能力、医疗条件满意度、年龄、晚辈孝顺、性别、参加活动和身体状况满意度,以及受教育程度。

由上述结果可见,经济状况满意度、照料状况满意度、晚辈孝顺和健康状况与三个因变量均有关,是影响老年人心理需求的主要相关因素。

表2 老年人心理需求影响因素的多元逐步回归分析

因变量	入选因子	Beta	t	P
总的生活满意度	经济状况满意度	0.400	17.268	0.000
	住房满意度	0.165	7.825	0.000
	照料状况满意度	0.103	4.532	0.000
	晚辈孝顺	0.050	2.297	0.022
	健康状况	0.044	2.132	0.033
心情	经济状况满意度	0.250	10.860	0.000
	照料状况满意度	0.199	8.932	0.000
	身体状况满意度	0.125	4.215	0.000
	晚辈孝顺	0.177	8.358	0.000
	健康状况	0.096	3.281	0.001
	住房满意度	0.050	2.414	0.010
心理感受	性别	-0.040	-2.025	0.043
	经济状况满意度	0.190	7.750	0.000
	健康状况	0.113	3.558	0.000
	照料状况满意度	0.120	5.034	0.000
	生活自理能力	-0.088	-3.842	0.000
	医疗条件满意度	0.071	3.087	0.002
	年龄	-0.084	-3.855	0.000
	晚辈孝顺	0.089	3.896	0.000
	性别	-0.064	-2.941	0.003
	参加活动满意度	0.064	2.960	0.003
身体状况满意度	0.083	2.550	0.011	
受教育程度	0.048	2.211	0.027	

四、老年人认为影响生活质量最重要的因素

针对11项与生活质量关系较大的因素进行调查,老年人选择结果排序如下:

健康	经济	居住	饮食	心情	日常照料	出行	权益受保护	文娱	社会参与	衣着
28.2%	24.1%	11.3%	6.9%	6.4%	4%	2.8%	2.4%	2.3%	0.6%	0.2%

由此可见,健康和经济居一、二位,居住和饮食居三、四位,均直接影响生活质量。值得注意的是心情排居第五,可见其重要性。

讨 论

人本主义心理学家马斯洛(Maslow, A. H.)提出人类需求分层,从低级到高级分为5层次:生理需求、安全感、归属与爱、尊重与自尊和自我实现。人到老年,依然存在上述需求^[3]。本研究探讨不同老年群体的心理需求状况和特点,并在分析心理需求的相关因素时选用三个因变量:(1)总的生活满意度:包含生存需求和心理需求,代表对生活质量的满意程度;(2)心情:代表心境、情绪,它与生活满意度关系密切,可直接影响生活质量;(3)心理感受:为综合的感受,包括对生理需求、社会需求和自我实现需求的感受。

总的看来,老年人心情是好的,心理感受也较好。两者均与婚姻有关,有偶者好于其它婚姻状况。心情和心理感受均随受教育程度提高而改善,受教育程度高者善于学习新知识,调适情绪和适应较好、人际交往

较多,这结果与作者关于老年心理健康状况的研究相似^[4]。

从影响老年人心理需求相关因素中可见,经济状况满意度居首位,其次为照料状况满意度、晚辈孝顺和健康状况,这些均主要与生存需求和生理需求密切相关,是保证生存的基本条件。从老年人认为影响生活质量的最重要因素的排序表明,“健康”居首位,“经济”居第二,“居住”和“饮食”居第三、四位,这些均为生存需要的物质基础和生理基础。值得注意的是“心情”排居第五,说明心理需求的重要性。老年人需要有丰富的精神文化生活,为他们多提供机会参与社会,才能愉悦心情^[5]。

本研究可见,老年人最愿意与老朋友、老同事谈心,说明人到老年需要有知己。与家人谈心,与晚辈沟通,互相尊重、信赖,密切关系,这是最好的感情交流,可缓解老年人离退休后的心理反应(如:孤独、抑郁和失落感等),有益于心理健康。但结果中尚有6.7%的老年人遇到烦心事无人可聊,对这部分人应多加关注。

(下转至第733页)

叶-皮质下功能失调较敏感的执行功能检查;每组题目由难到易排列,能完成较难的就不再做该组中较易的题目借以节约时间;被试很少出现“地板效应”;注意、记忆和执行功能均有语言和非语言两种题型等。主要缺点是对临床前痴呆或轻微认知功能损害的检测不够敏感^[2]。

年龄和教育程度匹配的上海组与香港组、圣地亚哥组老人比较的结果表明,上海组与香港组的差异比较少,去除由于采用的题目本身不同而缺乏直接可比性的言语流畅性(列举动物或超市物品),有显著差异的只有一项,即“无意义图形再认”项目。上海组与圣地亚哥组老人有显著差异的项目比较多,去除言语流畅性项目,有五项,即结构模仿、列举服装名称、阅读句子回忆、定向及无意义图形再认。这说明文化背景的差异愈大,老人认知功能表现的差异也愈大。因子分和项目分的定量分析有助于揭示这种影响的程度与性质。

“阅读句子回忆”项,上海老人组的表现明显差于美国老人组。要求记忆的句子(“这个小孩带着一只灰色的小狗”)的三个关键词(“小孩”、“灰色”和“小狗”)完全一致才能得分,在英文中这只有3个单词,在中文却有6个字,“灰色”说成“白色”,似乎说对了一半(“色”字),但不能得分,显然中国人在记忆这个句子时需要更大的记忆容量。另外,美国人有以狗为友的生活习惯,美国被试更能体会该句子反映的意义、更易加工处理。而自己表达的句子,为老人有效编码自己熟悉的、有意义的语言信息提供了机会,在要求同时回忆

被动呈现的句子与主动表达的句子时,两组中国老人对于后者的回忆优于美国被试。

几何结构模仿,上海组(和香港组)表现明显好于圣地亚哥组,这可能与汉语文字结构和书写方式有关。英语是字母系统,汉字是图形性文字,讲究笔划整齐、间架匀称、轮廓方正,受教育程度较高的中国老人,长期使用方块文字,这种训练使其在模仿画几何图形方面具有一定的优势^[3]。何金彩^[4]在对视觉空间障碍的卒中患者的研究中发现,汉字抄写与结构临摹能力有关,亦支持上述分析。

总之,老人认知功能状况受语言文化和生活环境不同的影响,文化背景差别愈大,老人认知功能的差别也愈大,这种差别在不同的认知领域表现不同。这是今后在引进、修订、编制和应用测验时必须注意的。

参考文献

- 1 Chan AS, Choi MK and Salmon DP. The effects of age, education, and gender on the Mattis Dementia Rating Scale performance of elderly Chinese and American individuals. *Journal of Gerontology: Psychological sciences*. 2001, 56B(6): 356 - 363.
- 2 Stuss DT, Meiran N, Guzman DA, et al. Do long tests yield a more accurate diagnosis of dementia than short tests? *Arch Neurol*, 1996, 53: 1033 - 1039.
- 3 郭起浩,洪震,吕传真,等. Rey - Osterrieth 复杂图形测验在中国正常老人中的应用. *中国临床心理学杂志*, 2000, 8(4): 205 - 207.
- 4 何金彩. 视空间注意障碍对汉字认知的影响. *中华神经科杂志*, 2000, 33(3): 147 - 149.

责任编辑 田成华

(上接第736页)

我国传统的孝道在老年人中影响颇深,他们十分重视晚辈孝顺,心情和心理感受与代际关系密切。一方面它使老年人有安全感,可满足生存需要(如,养儿防老),尤其对经济不自立的老年人;另一方面它使老年人能享受天伦之乐,这是最大的精神慰藉。本研究中老年人认为晚辈对自己孝顺,并且评价随增龄而提高,尤其是丧偶和有偶分居者。其原因可能是这部分老年人更需要晚辈照料,因此感受更深。

心情有明显的性别差异,女性比男性差,由于她们受教育程度较低,社会地位和经济地位也较低,为养老忧虑较多。对于她们应给予更多关怀和社会保障。

本研究是一项前瞻性研究,提供了有关老年人生活现状的资料,对老龄工作有一定的参考价值。

参考文献

- 1 刘占文. 21世纪健康养老的新理念. *中国老年学杂志*, 2002, 22(专刊): 6 - 10.
- 2 白恩良. 北京市老年人基本需求调查与思考. 见中国老年学学会编. 21世纪老年学与老龄问题. 北京:中国劳动社会保障出版社, 2000: 164 - 172.
- 3 吴谅谅. 老年人的心理需求与心理保健. 见中国老年学学会编. 21世纪老年学与老龄问题. 北京:中国劳动社会保障出版社, 2000: 480 - 487.
- 4 李娟,吴振云,许淑莲. 北京城区老年人心理健康状况及其相关因素分析. *中国老年学杂志*, 2002, 22(5): 336 - 338.
- 5 胡军生,肖健. 退休工人主观幸福感及其影响因素的研究. 见中国老年学学会编. 走向积极的老龄化社会. 北京:华龄出版社, 2003: 172 - 178.

责任编辑 胜利