

# 北京市科教系统离退休老年人的心理状况调查

李德明 陈天勇<sup>1</sup> 李贵芸 (中国科学院心理研究所心理健康重点实验室,北京 100101)

**【摘要】**目的 调查北京市科教系统离退休老年人的心理状况及相关情况。方法 以老年心理健康问卷和自行设计的有关调查表为材料,对570位老年人进行调查。结果 该老年人群身体健康情况较好,但患高血压和冠心病的人数较多;心理健康状况和生活满意度较好,文体活动和生活情趣较丰富;空巢率较高;许多老年人希望继续工作和参与社会发展,实现“老有所为”;他们对老龄工作提出许多宝贵建议。结论 北京市科教系统离退休老年人的心理状况较好。

**【关键词】** 科教系统;老年人;心理状况

**【中图分类号】** G884.4 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1005-9202(2004)09-0779-02

目前,科教系统离退休的老年人已形成一支庞大的队伍,其中高学历老年人占相当大的比例。他们的健康、生活、心态及需求情况如何,是政府和社会应该关心的问题。北京市曾经对一般老年人的基本需求做过调查<sup>[1]</sup>,但对科教系统的老年人群心理情况尚不了解。调查北京市科教系统离退休老年人群的心理状况,有一定的代表性,对全国城市老龄工作单位及部门有参考价值。

## 1 对象与方法

**1.1 对象** 在北京市10余个科研单位和大学居住区随机取样,进行问卷调查,得到有效问卷570份。人口学资料如下:年龄:60~90岁(平均年龄68.8±5.6岁);性别:男性319人,女性251人;职业:科技254人,文教159人,行管106人,其他51人;教育程度:中学116人,大专以上454人,平均受教育年限14.9±2.0年;婚姻状况:已婚471人,丧偶59人,离异12人,再婚27人,未婚1人;空巢情况:绝对空巢家庭(子女都在外地及国外,或无子女)88人,相对空巢家庭(有子女在北京但不住在一起)268人,非空巢家庭214人。

**1.2 方法** 以吴振云等<sup>[2]</sup>编制的“老年心理健康问卷”及自行设计的文体活动、生活情趣、生活满意度调查表为调查材料。

## 2 结果

**2.1 身体健康状况** 身体健康状况以自我评价和是否患有高血压、冠心病、脑血管病及糖尿病为指标,自评健康状况分为5个等级(差、较差、一般、较好、好)。健康自评:差12人,较差50人,一般317人,较好168人,好22人(“一般、较好、好”共占89%)。患病情况:高血压217人(38%)、冠心病144人(25%)、脑血管病76人(13%)、糖尿病61人(11%);同时患4种以及其中的3种、2种、1种疾病的人数依次为2、24、97、217人,另225人(39%)无上述任何一种疾病。这说明自评身体健康状况较好,但患高血压和冠心病的人数较多。

基金项目:北京市老龄问题研究中心基金项目(200305)

1 中国科学院研究生院

作者简介:李德明(1939-),女,研究员,博士生导师,从事老年心理学研究。

## 2.2 文体活动和生活情趣

**2.2.1 体育锻炼** 走路散步446人(78.3%),登山127人(22.3%),做操120人(21.1%),打球82人(14.5%),练功63人(11.1%),跳舞58人(10.2%),游泳51人(8.9%),跑步47人(8.2%),太极武术47人(8.4%)。其中0项14人(2.5%),1项244人(42.8%),2项186人(32.6%),3项86人(15.1%),4项28人(4.9%),5项7人(1.2%),6项5人(0.9%)。

**2.2.2 文化娱乐及生活情趣** 书画、写作113人(19.8%),棋牌82人(14.4%),看书报448人(78.6%),看电视356人(62.5%),旅游98人(17.2%),听音乐243人(42.6%),弹琴30人(5.3%),种花151人(26.5%),养鱼或宠物35人(6.1%),烹饪66人(11.6%),编织、缝纫52人(9.2%)。其中0项11人(1.9%),1项74人(13.05%),2项100人(17.5%),3项154人(27.0%),4项98人(17.2%),5项66人(11.6%),6项34人(6.0%),7项23人(4.0%),8项或以上10人(1.8%)。结果表明98%的老年人有较丰富的生活情趣。

**2.3 心理健康状况** 为了与量表的常模分进行比较,将全本划分为低龄老年组(60~74岁)和高龄老年组(75岁以上)。t检验表明,低龄和高龄老年组的心理健康状况在各分项的得分和总分都显著高于常模组,说明被调查群体的心理健康水平显著好于一般老年群体(表1)。

**2.4 生活满意度** 以5个等级(1、2、3、4、5分)的自我评分考查生活满意度,结果健康状况3.3±0.9,经济收入3.3±1.0,住房条件3.1±1.2,夫妻关系4.2±0.8,子女关系4.1±0.8,居住情况3.3±1.1,文体活动3.4±0.9,人际交往3.7±0.8,表明该老年群体的生活满意度较好。

## 2.5 需求和建议

### 2.5.1 生活及医疗需求

**2.5.1.1 生活服务社会化** 建议在社区建立方便、完善的服务和医疗系统,提供各种生活服务的小时工和护工、医护和服务上门、信件到户,以及建立老年食堂,并可能为高龄或独居老年人提供订餐和送饭上门等服务。

**2.5.1.2 救助网络** 希望社区建立关怀老年人的网络,安装“救助铃”,尤其是独居、高龄及患病老年人的呼声很高,万一有突发事故能得到及时救助。

**2.5.1.3 养老社会化** 许多老年人不想拖累子女,希望政府、

社会、单位能投资修建“老年公寓”或“干休所”(目前军队做得比较好),并希望功能完善、价格合理、服务质量好,适合不同层次老年人的需求;同时,还希望社区建立“托老所”,主要面向高龄老年人。

2.5.1.4 医疗 普遍反映医疗费用高,希望降低个人承担的部分;同时,老年人就医和报销困难,希望简化手续。还希望社区建立老年人健康档案,便于社区掌握老年人的健康情况。

表 1 老年人心理健康状况与常模的比较( $\bar{x} \pm s$ )

年龄组	n	性格	情绪	适应能力	人际关系	认知功能	总分
低龄老年	调查组 472	6.47 $\pm$ 1.57 <sup>3)</sup>	5.59 $\pm$ 2.68 <sup>2)</sup>	10.02 $\pm$ 2.06 <sup>3)</sup>	9.26 $\pm$ 2.43 <sup>3)</sup>	5.45 $\pm$ 2.20 <sup>3)</sup>	37.79 $\pm$ 7.54 <sup>3)</sup>
	常模组 655	6.05 $\pm$ 1.70	5.11 $\pm$ 2.76	9.61 $\pm$ 2.29	8.42 $\pm$ 2.82	4.60 $\pm$ 2.43	34.47 $\pm$ 8.30
高龄老年	调查组 98	6.68 $\pm$ 1.46 <sup>1)</sup>	6.05 $\pm$ 2.48 <sup>1)</sup>	10.03 $\pm$ 1.94 <sup>3)</sup>	8.79 $\pm$ 2.31 <sup>1)</sup>	4.90 $\pm$ 2.28 <sup>1)</sup>	36.45 $\pm$ 7.61 <sup>3)</sup>
	常模组 296	6.28 $\pm$ 1.59	5.32 $\pm$ 2.72	9.24 $\pm$ 2.46	8.09 $\pm$ 2.61	4.36 $\pm$ 2.42	32.92 $\pm$ 8.81

注:常模组平均受教育年限 8.5  $\pm$  5.8 年;t 检验:1)  $P < 0.05$ , 2)  $P < 0.01$ , 3)  $P < 0.001$

2.5.1.5 体检 希望每年对老年人免费体检 1 次。

2.5.1.6 交通 希望在公交车上尊重和照顾老年人;并建议放宽免费乘坐公交车条件,以及对老年人乘坐公交车票价的优惠。

2.5.1.7 生活待遇 改革开放之前退休老年人的退休金很低,有的退休老年人住房很小,希望政府和单位给在岗职工加工资和调整住房的时候,考虑离退休人员的情况,并做适当调整,不要“人走茶凉”。

2.5.2 文体活动需求 (1)近年来北京市各社区陆续建立了一些健身场所,但目前老年人文化娱乐场所仍然太少;建议要设法建立更多的老年人活动场所,以满足老年人的普遍需要。(2)老年大学和举办讲座很受老年人的欢迎,希望今后单位和社区多举办各种内容的讲座;并希望开展心理与健康咨询、理财与法律咨询等,丰富老年人的精神文化生活、克服寂寞、增加知识、与时俱进,并帮助老年人处理好与子女之间的关系。(3)希望单位和社区多组织各种有益的文体活动,设置游艺、阅览室等,并建议有条件的单位组织健康老年人到外地旅游。(4)国内有的城市实行凭老年证免费游览公园,而北京市凭老年证半费车票限定游览 10 个公园;希望不久的将来实现凭老年证免费游览北京的一般公园。

2.5.3 合法权益保护 (1)在全社会广泛宣传老年人权益保护法,执行老年人权益保护法,保护老年人的合法权益。(2)建议有关部门设置老龄工作热线电话,便于老年人有问题直接反映和求助。(3)有老年人建议为“安乐死”立法。

2.5.4 老有所为 (1)被调查人数的 25% 目前仍在工作(包括回聘、外聘及社会工作)。许多老年人,尤其是低龄老年高级知识分子,渴望有机会继续工作和参与社会发展。目前有的单位组织了“老科学家协会”和“老教育工作者协会”,希望其他单位也能将老科学家和老教育工作者组织起来,继续为国家的科技和教育事业发展出力。(2)希望通过座谈、访问、报告会等多种方式,加强与中青年人之间的思想交流。

2.5.5 对老龄工作的建议 (1)希望政府加强对基层单位老龄工作的关注和领导,增加老龄工作经费,切实做好老龄工作。(2)建议各单位定期召开离退休人员(代表)大会,争取和保护老年人的合法权益。(3)“老科学家协会”、“老教育工作者协会”、“老年合唱团”、“老年艺术团”这类形式很好,建议社会要

大力宣传,倡导积极、健康、向上的老年生活,树立“积极老龄化”形象。(4)许多老年人怀念 50 年代的社会风气,希望社会和媒体要加强“尊老爱幼”的宣传教育,创造良好的社会道德氛围。(5)希望老龄工作做到实处,关心老年人(尤其是贫困老年人)的经济、健康及生活质量,关心空巢老人(尤其是绝对空巢老人)的心理健康和文娱活动。

### 3 讨论

北京市科教系统离退休老年人总的健康状况较好,将近 40% 的老年人无病,但是,患高血压和冠心病的人数较多,这可能与该人群长期从事的职业有关。该老年群体的文体活动和生活情趣较丰富,心理健康状况和生活满意度较好,反映出他们以积极的态度对待生活;但空巢率较高(62.5%),提示精神慰藉和心理关怀工作,应是今后科教系统老龄工作的重点。在基本需求方面,他们最关心的是完善养老系统(包括完善社区生活服务系统和建立“老年公寓”),以及医疗保障、简化就医和报销手续。这些需求是基本的,有广泛代表性,希望政府、单位和社区给予足够的重视。

目前仍在工作的老年人占被调查人数的 25.0%,其中,大专以上高学历老年人占 22.3%。许多尚无工作的老年人,尤其是低龄高学历老年人,渴望参与社会发展的愿望十分强烈。他们渴望参与社会发展的目的,不只是为了增加经济收入的需要,更重要的是精神和心理的需求。他们强烈希望有参与社会发展的机会,将他们几十年积累的知识、经验、聪明才智贡献出来,体现人生价值,实现“老有所为”。国家和社会要充分理解老年人的心理需求,为老年人,尤其是低龄高学历老年人参与社会发展提供机会。

北京市科教系统离退休老年人对老龄工作提出的许多建议值得有关部门重视和考虑。

### 4 参考文献

- 1 中国老年学学会编. 21 世纪老年学与老龄问题[M]. 北京:中国劳动保障出版业,2000:164-72.
- 2 吴振云,许淑莲,李娟. 老年心理健康问卷的编制[J]. 中国临床心理学杂志,2002;10(1):1-3.

[2004-01-13 收稿 2004-03-04 修回]

(编辑 曲莉)