

北京市朝阳区“非典”康复患者心理健康状况调查

徐晓莉¹, 杨 军¹, 张洪江¹, 高文斌², 陈祉妍²

【中图分类号】R183.3 【文献标识码】A 【文章编号】1002-9982(2005)07-0517-03

【摘要】 目的 研究“非典”康复患者的心理健康状况及其影响因素。方法 运用症状自评量表(SCL-90)对辖区可随访到的55名“非典”出院患者进行调查,分析患者SCL-90量表各因子得分情况和性别、住院时间长短及是否知晓传染源对SCL-90量表各因子分的影响。结果 “非典”康复患者的SCL-90因子得分接近正常。“非典”康复患者中女性在精神病性因子和强迫因子方面的得分显著高于男性($P < 0.05$),其余各因子分男女间差异无统计学意义。住院时间长短不同的患者SCL-90各因子分差异无显著性。是否知晓传染源对患者SCL-90各因子分无显著性影响。结论 经过近1年的康复后,“非典”患者的心理健康状况趋近正常。性别可能是影响患者康复后心理健康状况的因素之一。

【关键词】 “非典”; 心理健康; 患者

Survey on mental health of SARS recoved patients in Chaoyang District, Beijing XU XiaoLi, YANG Jun, ZHANG HongJiang, GAO Wenbin, CHEN Zhiyan. Center for Disease Prevention and Control of Chaoyang District, Beijing 100021, China

【Abstract】 Objective To study the state of mental health among SARS recoved patients and the factors affecting their mental health. **Methods** SCL-90 questionnaire was conducted among 55 patients. Various factors scores of SCL-90 and its possible related factors such as gender, inpatient duration and knowing or unknowing epidemic source were analyzed. **Results** The various factors scores of SCL-90 of SARS recoved patients were similar to the normal values except the physical factor. The female patients got higher scores on psychoticism and obsessive factors than the male did ($P < 0.05$). There was no significant difference between male and female in other factors. No significant interference to various factors scores of SCL-90 was discovered from inpatient duration and knowing or unknowing epidemic source ($P < 0.05$). **Conclusion** The state of mental health of SARS recoved patients are approaching to normal status. Gender may be one of the factors affecting the state of patients' mental health.

【Key words】 SARS; Mental health; Patients

2003年春夏之际,“非典”在我国一些地区流行。为了探讨突发性公共卫生事件对大众心理的不良影响、了解心理应激状态及发展规律,北京市朝阳区疾病预防控制中心和中国科学院心理研究所共同组成了“非典”患者和医护人员心理干预项目组,对患者和医护人员提供心理支持。并于2004年1月对55名“非典”康复患者进行了跟踪调查,

研究“非典”患者康复近1年后的心理状态,探索患病经历对“非典”康复患者心理健康的影响及其影响因素。

对象与方法

1. 对象 北京市朝阳区管辖范围内的“非典”康复患者,根据自愿参加的原则,共有55名康复患者签署知情同意后入选。

2. 方法 自行设计了《“非典”出院患者回访问卷》,内容主要包括受访者个人基本情况、出院后躯体情况、心理健康状况。问卷在制订过程中广泛征求相关专家(包括临床心理学工作者、流行病学调查人员和救治过“非典”患者的临床医生)的意

【作者单位】 1 北京市朝阳区疾病预防控制中心,北京 100021;
2 中国科学院心理研究所心理健康重点实验室,北京 100101

【作者简介】 徐晓莉(1964-),女,辽宁盖洲人,大学本科,主管医师,主要从事慢性病防治和健康教育工作。

见，在预调查的基础上，反复修改后进行正式调查。调查过程中，对 10% 的问卷进行抽查，不合格问卷及时进行补差。同时应用症状自评量表 (SCL - 90) 测定患者的心理健康状况。包含躯体化、强迫、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和其他因子。症状分为无、轻、中、较重、严重五个等级，分别记为 1、2、3、4、5，数值越高，症状越严重^[1]。采取上门面对面访谈的方法进行调查。访谈小组人员由临床心理学工作者、流行病学调查人员和临床医生组成，上岗前进行了“非典”相关知识和本项目的培训。调查于 2003 年 12 月 30 日至 2004 年 1 月 15 日之间完成。资料收集整理后应用 Epi Info 软件建立数据库，采用双人平行录入，并进行逻辑检错。用 SPSS 统计软件进行统计分析。经 K - S 法正态性检验提示资料为偏态分布，故取中位数进行非参数检验。

结 果

1. 一般情况 本次研究共跟踪调查了 55 名“非典”康复患者，其中资料完整的调查问卷 54 份，问卷有效率 98%。男性 21 名，女性 33 名；年龄最大者 74 岁，年龄最小者 19 岁，平均年龄 (36.0 ± 12.5) 岁；平均住院 40.5 ± 18.3 天，截至回访时平均出院 224.5 ± 16.7 天。

2. “非典”康复患者的心理健康状况 “非典”康复患者的 SCL - 90 各因子得分 (见表 1)。

表 1 患者 SCL - 90 量表各因子得分情况

项目	中位数	最小值	最大值
躯体化	0.4167	0.00	3.58
强迫	0.7000	0.00	3.60
人际关系	0.4444	0.00	3.00
抑郁	0.2308	0.00	2.92
焦虑	0.3000	0.00	3.30
敌对	0.3333	0.00	3.00
恐怖	0.1429	0.00	2.86
偏执	0.1667	0.00	3.00
精神病性	0.3000	0.00	3.10

3. 不同性别心理健康状况 女性在强迫、精

神病性和其他 3 个因子的得分高于男性 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义 (见表 2)。

4. 住院时间长短对心理健康状况的影响 根据康复患者在患病期间的住院时间长短，将患者分成两组，即住院时间大于 30 天组和住院时间小于 30 天组。两组康复患者量表各因子得分差异无统计学意义 (见表 3)。

表 2 男、女 SCL - 90 量表各因子得分比较 (中位数)

项目	男性	女性
躯体化	0.33	0.54
强迫	0.30	0.90*
人际关系	0.22	0.44
抑郁	0.15	0.42
焦虑	0.10	0.40
敌对	0.33	0.33
恐怖	0.00	0.14
偏执	0.00	0.33
精神病性	0.10	0.40*
其他	0.14	0.57*
总分	17.00	42.00
总均分	0.19	0.46
阳性项目	16.00	33.00
痛苦水平	1.18	1.30

注：* $P < 0.05$

表 3 住院时间长短不同的患者 SCL - 90 因子得分比较 (中位数)

项目	30 天	> 30 天
躯体化	0.70	0.33
强迫	0.90	0.60
人际关系	0.72	0.28
抑郁	0.58	0.23
焦虑	0.45	0.20
敌对	0.33	0.17
恐怖	0.28	0.00
偏执	0.42	0.17
精神病性	0.40	0.15
其他	0.64	0.14
总分	46.50	19.50
总均分	0.52	0.22
阳性项目	39.00	16.50
痛苦水平	1.29	1.28

5. 是否知晓传染源对心理健康状况的影响
在随访的患者中, 一些人明确知道自己是如何感染“非典”的, 而另外一些人不知道。据此, 本研究将康复患者分为知道和不知道传染源两组。两组康复患者 SCL - 90 量表各因子得分差异无统计学意义 (见表 4)。

表 4 是否知晓传染源的患者
SCL - 90 因子得分比较 (中位数)

项目	不知道	知道
躯体化	0.58	0.46
强迫	0.50	0.75
人际关系	0.33	0.44
抑郁	0.19	0.38
焦虑	0.10	0.30
敌对	0.33	0.33
恐怖	0.00	0.14
偏执	0.25	0.17
精神病性	0.30	0.35
其他	0.14	0.43
总分	16.50	41.00
总均分	0.18	0.46
阳性项目	22.00	28.00
痛苦水平	1.25	1.28

讨 论

1. “非典”康复患者总体的心理状况 本研究发现“非典”患者经过近一年的康复后心理健康水平已经基本恢复正常, 提示早期对“非典”患者进行的心理支持治疗是有效的。

2. 性别因素影响 本研究发现女性在 SCL - 90 中的强迫、精神病性和其他 3 个因子的得分高于男性。这一结果提示, 在经受“非典”这样重大的应激事件后, 女性比男性更不易淡忘其中的经历和体验。以往有关应激的研究表明, 男女在对应激事件的记忆方面存在一定差异^[2,3], 本研究结果支

持了这一结论。在危机干预和后期心理支持等工作中需要采取个体化更强的方案, 以促使女性“非典”患者心理健康的恢复。

3. 住院时间长短的影响 “非典”患者在入院期间服用抗病毒药如利巴韦林可能引起抑郁等症状。这些不良的心理障碍如不及时纠正, 会严重影响康复后的心理状态。因此, 患者患病期间住院时间长短有可能对患者的心理康复产生影响。本研究比较了住院时间长短不同的患者 SCL - 90 各因子的得分, 未发现住院时间长短与得分有关。表明经过一年的康复后, 患者的心理状况与住院经历关系不大。

4. 传染源知晓情况的影响 在“非典”患者康复出院 1 月时, 曾发现传染源知晓性对“非典”康复患者心理健康有重要作用, 总体中知道者比不知道者的心理健康状况差^[4]。本次研究未发现传染源知晓情况对患者心理健康有影响, 可能与“非典”流行过后, 社会各界对“非典”康复患者的关爱和卫生部门给予的心理干预有关, 干预效果还有待于进一步论证评价。

本次研究的结果显示, “非典”患者经过近一年的康复后, 总体心理健康状况已基本恢复正常, 性别是影响“非典”康复患者心理健康的因素之一。由于本次调查的时间距离患者出院时间不足一年, 尚不足以说明“非典”患病经历对患者心理健康的长期影响。在今后的研究中将继续观察“非典”康复患者的心理健康状况, 为突发性公共卫生事件的心理干预提供依据。

【参考文献】

- [1] 张明园. 精神科评定量表手册 [M]. 湖南: 湖南科学技术出版社, 1998. 17.
- [2] 凌 力, 陈新华. 急救护士应激方式与心理健康状况的研究 [J]. 中国心理卫生杂志, 2001, 15 (5): 303.
- [3] Maunder R, Hunter J, Vincent L, et al. The immediate psychological and occupational impact of the 2003 SARS outbreak in a teaching hospital [J]. CMAJ, 2003, 168 (10): 1245 - 1251.
- [4] 杨 军, 徐晓莉, 张洪江等. 北京市朝阳区 SARS 患者康复后的心理状态跟踪研究 [J]. 中国健康教育, 2004, 20 (5): 406 - 408.

[收稿日期] 2005 - 03 - 20

[本文编辑] 庞 静 孟宪鹏