

者的熟练程度而缩短,也与子宫大小有无黏连有关。本研究中腹腔镜组术中出血(63 ± 21) mL,与传统术式组有明显差异。82例均未输血,减少了输血并发症的发生。腹腔镜组术后恢复明显优于传统术式组。且超声刀的应用避免了电损伤,给手术提供了更安全的条件,所以 CISH 具有较高的可行性、安全性,值得推广。

【参考文献】

- [1] 夏恩兰. 妇科内镜学 [M]. 北京:人民卫生出版社, 2001: 280.
 [2] 刘任英. 改良式剖宫产 132 例分析 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 1999; 3: 170.
 Liu RY. Analysis of 132 cases improved caesarean birth [J]. *Chin J*

Pract Gynecol Obstetr, 1999; 3: 170.

- [3] Kin DH, Lee J, Bae DH. Clinical analysis of pelviscopic classic intrafascial Semm. hysterectomy [J]. *J Am Assoc Gynecol Laparosc*, 1995; 2 (3): 289 - 297.
 [4] Lee CL, Jain S, Wang CJ, et al. A new portal for gynecologic laparoscopy [J]. *J Am Assoc Gynecol Laparosc*, 2001; 18 (1): 147.
 [5] Jansen FW, Kapiteyn K, Timbos-Kemper T, et al. Complication of laparoscopy: A prospective multicentre observational study [J]. *Br J Obstet Gynecol*, 1997; 104 (2): 595.
 [6] 刘彦, 张惜阴. 上海市 14 所医院近 10 年妇科内镜手术并发症的分析 [J]. 中华妇产科杂志, 2002; 37 (11): 646 - 649.
 Liu Y, Zhang XY. Analysis of complication of gynecological surgical operations through intenal lens in 14 hospitals in shanghai in past decade [J]. *Chin J Obstet Gynecol*, 2002; 37 (11): 646 - 649.

编辑 甄志强

·经验交流· 文章编号: 1000-2790 (2005) 05-0424-01

陆军航空兵心理问题的特点与应对

王一牛^{1,2}, 张国锋², 张永娜³, 罗跃嘉¹ (中国科学院心理研究所心理健康重点实验室, 北京 100101,²总参谋部陆航部后勤部,³总参谋部陆军航空兵学院, 北京 101114)

【关键词】陆军航空兵; 心理健康; 心理应对

【中图分类号】B845.66 【文献标识码】B

0 引言 陆军航空兵具有环境特殊、条件复杂多变、机动性强、任务艰巨、风险性大等职业特点, 这些因素决定了广大官兵必须具有良好的心身素质和对军事环境的很强的适应能力。有效地维护官兵的心理健康, 成为陆航卫勤保障的首要任务。

1 陆航官兵心理问题的表现和原因 心理承受能力较弱: 日益激烈的社会竞争、紧张的军事训练和严格的纪律约束等给青年官兵带来了一定的压力。人际关系冲突: 在官兵关系融洽的单位, 能够在各项工作中团结一心, 连队建设蓬勃发展。反之, 往往会出现战士不服干部管理和违反军队相关章程的情况。心理干预不力: 部队的管理方式要适应官兵的心理特点, 否则容易对官兵的心理健康造成负面影响, 也影响管理效果; 同时教育要紧贴基层实际, 满足官兵正常的心理需求。自我认知错位: 青年官兵对部队各方面的条件抱有很

高的期望, 且自尊心强, 总想比别人进步快一点, 但在心理准备不足的情况下, 若调节不好, 认知错位, 就易出现心理问题。

陆航官兵常说“首战用我, 用我必胜”, 如此光荣而繁重的军事任务会引起官兵心理上的变化。引起官兵心理障碍的因素有: 应激强度、环境因素、个性因素、年龄因素和官兵的士气等。

2 陆航官兵心理问题的特点与应对 大力传授心理健康知识: 通过组织官兵系统学习心理健康知识, 使广大官兵增强心理自我调控的意识和能力; 通过挫折教育培养官兵自强不息、愈挫愈勇的斗志; 通过攻心战教育, 克服官兵对高技术武器的神秘感, 坚定打赢信心。加强心理耐受能力训练: 依据心理学原理, 设计出平时官兵容易出现激动、紧张、兴奋、恐惧等情形及相应的处理方法, 组织官兵反复练习, 提高其心理调控能力; 组织官兵进行实战心理训练, 让官兵体验战斗可能引起的紧张、恐惧等心理现象, 从而有效地提高官兵的心理素质和部队的战斗力。进行爱国爱军爱民教育: 共同信念的教育, 如爱国主义、民族主义及积极健康的信仰教育尤为重要, 可使参战人员树立起牢不可破的精神支柱。努力改善心理卫生环境: 有效、可靠的医疗救护系统的存在, 对减轻参战、军训人员的恐惧心理、减少伤后的忧虑、预防心理障碍发生都可起到积极作用。大力改善训练和生活环境, 以减轻士兵的紧张恐惧心理。心理问题的咨询、疏导及干预: 陆航正在和将要利用现有条件, 建立以政工干部、医务人员、思想工作骨干为主体的心理咨询网, 并通过参观见习、专家辅导、举办讲座、交流体会等形式, 分层次搞好培训, 提高实施心理调查、心理分析、心理疏导、心理互助的能力, 并在危急时刻能够及时发挥作用, 提供有效的心理干预和支持措施。

未来战争的突发性、高立体、高速度、高毁伤的特点将使战场上陆航官兵的心理发生巨大的变化。科学组织施训, 加大技术含量, 优化直升机驾驶员的心理素质, 对未来战争条件下心理问题的预警和干预, 增进陆航官兵的心理健康, 已经成为航卫工作中关注的热点问题。

编辑 黄良田

收稿日期: 2004-08-26; 修回日期: 2004-09-30

基金项目: 中国科学院重要方向项目 (KSCX2-SW-221); 国家杰出青年科学基金 (30325026)

通讯作者: 罗跃嘉. Tel (010) 64870650 Email luoyj@psych.ac.cn

作者简介: 王一牛 (1965-), 男 (汉族), 安徽省滁州市人。博士生 (导师罗跃嘉), 工作单位总参谋部陆航部后勤部。Tel (010) 64860148

Email wangyn@psych.ac.cn