

乳腺癌与良性病患者人格、情绪适应和心境比较*

刘 艳 刘锦平 林文娟

摘要 目的 探讨乳腺癌患者的人格倾向以及确诊前的情绪适应和心境特点。方法 确诊前以艾森克人格问卷(EPQ)、癌症病人情绪适应问卷(MAC)、简明心境问卷(BPOMS)测查乳腺病就诊者的人格、情绪适应以及心境状况,将其中 42 名乳腺癌患者与 60 名乳腺良性疾病患者比较。结果 乳腺癌患者的外向人格分数明显高于乳腺良性疾病患者($P < 0.01$);乳腺癌患者的宿命情绪适应分数明显高于乳腺良性疾病患者($P < 0.01$)。结论 乳腺癌患者具有外向人格特点,确诊前具有高宿命情绪适应特点。

关键词 乳腺癌;人格;情绪适应;心境;乳腺良性疾病

The Difference in Personality, Mental Adjustment and Mood between Breast Cancer Patients and Benign Breast Disease Patients Liu Yan, Liu Jinping, Lin Wenjuan. The Public Administration School, Sichuan University; Chengdu 610064; The Breast Department, Sichuan Provincial People Hospital, Chengdu 610072, P. R. China

Abstract Objective To study the characteristics of breast cancer patients in personality and mental adjustment and mood before diagnosis. **Methods** Forty two breast cancer patients and sixty benign breast disease patients were examined by the Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) for their personality, by the Mental Adjustment to Cancer Scale (MAC) for their mental adjustment reaction and by the Brief Profile of Mood States (BPOMS) for their mood states before the diagnosis. **Results** T test analysis revealed that the breast cancer patients' Extroversion score was significant higher than that of benign breast disease patients ($P < 0.01$) and their Fatalistic score was significant higher than that of the benign breast disease patients ($P < 0.01$) also. **Conclusion** Breast cancer patients were characteristic in Extroversion in personality and Fatalistic in mental adjustment before diagnosis.

Key Words Breast cancer; Personality; Mental adjustment; Mood; Benign breast disease

癌症患者的心理行为问题越来越被人们所关注, Coppen 与 Eysenck 等发现乳腺癌和肺癌等癌症患者具有外向人格特点^[1,2]。但 Shapiro 以艾森克人格问卷(EPQ)对 1031 名就诊者进行测查,追踪观察 20 年,对其中 113 名混合癌症患者的人格进行分析,却没有发现癌症患者具有外向或其它人格特点^[3]。可见对人格与癌症关系的研究结果在一定程度上取决于疾病的类型或者混合病种被试中不同类型癌症患者的比例,推测人格可能与癌症的种类有关。情绪是癌症患者心理行为研究的另外一个焦点,众多研究证明癌症患者存在更多的情绪问题。癌症患者的情绪扰乱水平与患者的情绪适应反应有关^[4],而且癌症患者的情绪适应还被证明与疾病的预后有相当的关系^[5]。将癌症患者与发病部位和症状相似的良性疾病患者进行比较,以探讨癌症患者的心理行为特点是一种运用广泛的研究方法。本研究采用问卷调查法,将乳腺癌患者与乳腺良性疾病患者进行比较,探讨乳腺癌患者的人格倾向以及确诊前的情绪适应和心境特点,为临床治疗中为乳腺癌患者提供相应的心理行为对策提供理论依据。

1 对象和方法

1.1 对象 为 2001 年 9 月~ 2002 年 5 月在四川省人民医院乳腺科就诊的后经病理检查确诊为乳腺癌或乳腺良性疾病的妇女 102 名。乳腺癌组: 42 名, 年龄 29 岁~ 83 岁, 平均 51.31 岁; I 期乳腺癌患者 10 名, II 期乳腺癌患者 29 名, III 期乳腺癌患者 3 名。乳腺良性疾病组: 60 名, 年龄 23 岁~ 58 岁, 平均 35.93 岁; 乳腺小叶增生患者 35 名, 纤维瘤患者 14 名, 腺瘤患者 11 名。

1.2 方法 被试就诊时, 常规专科体检后病理检查前, 填写艾森克人格问卷(EPQ): 测查患者精神质、内外向、神经质、掩饰 4 项人格指标^[6]; 填写肿瘤病人情绪适应问卷(MAC): 测查患者搏斗、失望、焦虑、宿命、逃避 5 项情绪适应指标^[7]; 填写简明心境问卷(BPOMS): 测查患者紧张—焦虑、愤怒—敌意、精力—活力、抑郁—沮丧、疲乏—无力、迷惑—混乱 6 项心境指标和 1 项情绪扰乱总分指标^[8]。采用 SPSS 统计软件, 以 t 检验分析乳腺癌与乳腺良性疾病患者确诊前人格、情绪适应和心境指标的差异。

2 结果

2.1 乳腺癌与乳腺良性疾病患者人格差异 乳腺癌与乳腺良性疾病患者人格分数比较见表 1。

表 1 乳腺癌与乳腺良性疾病患者人格分数比较 ($\bar{x} \pm s$)

人格	乳腺癌 (n= 42)	乳腺良性疾病 (n= 60)	t
精神质	51.07 ± 10.31	47.80 ± 9.31	1.671
内外向	50.74 ± 9.67	45.42 ± 9.20	2.815**
神经质	51.19 ± 9.69	54.90 ± 10.58	-1.803
掩饰	53.90 ± 10.24	53.70 ± 10.20	0.100

注: ** P < 0.01

表 1 结果显示: 乳腺癌患者内外向分数显著高于乳腺良性疾病患者 (P < 0.01), 说明乳腺癌患者较乳腺良性疾病患者更外向。

2.2 确诊前乳腺癌与乳腺良性疾病患者情绪适应分数比较 确诊前乳腺癌与乳腺良性疾病患者情绪适应分数比较见表 2。

表 2 确诊前乳腺癌与乳腺良性疾病患者情绪适应分数比较 ($\bar{x} \pm s$)

情绪适应	乳腺癌 (n= 42)	乳腺良性疾病 (n= 60)	t
搏斗	49.14 ± 7.28	46.48 ± 6.68	1.907
失望	12.64 ± 4.40	11.25 ± 2.98	1.784
焦虑	25.81 ± 4.61	24.47 ± 4.79	1.416
宿命	20.74 ± 4.87	17.53 ± 4.39	3.467**
逃避	3.00 ± 0.88	2.70 ± 0.93	1.641

注: ** P < 0.01

表 3 确诊前乳腺癌与乳腺良性疾病患者心境分数比较 ($\bar{x} \pm s$)

心境	乳腺癌 (n= 42)	良性乳腺疾病 (n= 60)	t
紧张—焦虑	4.76 ± 4.37	5.05 ± 4.00	-0.339
愤怒—敌意	4.62 ± 4.04	5.30 ± 4.38	-0.797
精力—活力	6.69 ± 3.95	6.37 ± 3.57	0.432
抑郁—沮丧	3.83 ± 3.62	3.88 ± 3.80	-0.067
疲乏—无力	5.14 ± 4.61	4.80 ± 4.19	0.383
迷惑—混乱	1.90 ± 3.63	1.95 ± 3.24	-0.066
情绪扰乱总分	13.57 ± 19.31	14.75 ± 17.79	-0.316

从表 2 结果可以看出, 确诊前乳腺癌患者宿命情绪适应分数明显高于乳腺良性疾病患者, 说明乳腺癌患者更倾

向于以宿命情绪适应来面对癌症的诊断。

2.3 确诊前乳腺癌与乳腺良性疾病患者心境分数比较 确诊前乳腺癌与乳腺良性疾病患者心境分数比较见表 3。

表 3 分析结果未发现乳腺癌与乳腺良性疾病患者确诊前心境分数有明显差异。

3 讨论

本研究以艾森克人格问卷 (EPQ) 对 42 名乳腺癌患者的人格进行了调查, 与 60 名乳腺良性疾病患者比较, 发现乳腺癌患者的内外向分数明显高于乳腺良性疾病患者, 该结果与 Coppin 的研究发现一致^[1], 进一步证明了乳腺癌患者具有外向的人格特点。通过将乳腺癌患者与乳腺良性疾病患者确诊前情绪适应进行比较, 发现乳腺癌患者比乳腺良性疾病患者宿命倾向更明显, 说明尽管两类患者有着相同的发病部位和相似的症状表现, 并且同样等待病理检查结果来证实自己是否患癌, 但面对“患癌”威胁, 乳腺癌患者表现出更“宿命”的特点, 也就是更倾向于被动接受现实, 听天由命。本研究未发现乳腺癌患者与乳腺良性疾病患者的心境表现有明显差别, 有研究发现, 癌症患者的情绪表现除了受应付方式的影响外, 还与患者的年龄、生活状况、社会支持状况等多种因素有关^[9], 可以说患者的情绪表现是环境刺激、人格、应付方式、社会生活状况、年龄等多个心理社会因素综合决定的结果。从本研究结果可以看出, 乳腺癌患者具有外向人格特点, 面对“患癌”威胁, 具有高宿命情绪适应特点, 在临床治疗中, 应根据患者的特点为乳腺癌患者提供相应的支持或心理行为干预。

4 参考文献

- [1] Cøppen A, M et al. *Cancer and extraversion*. *Br Med J*, 1963, 18
- [2] Eysenck HJ. *Lung cancer and the stress personality inventory*. *Psychosocial stress and cancer Cooper (ed)*, Chichester Eng Wiley 1984
- [3] Schapiro IR, Ross-Peterson L, Saelar H, et al. *Extraversion and neuroticism and the associated risk of cancer: A danish cohort study*. *Am J Epidemiol*, 2001, 153(8): 757
- [4] McCaul KD, Sandgren AK, King B, et al. *Coping and adjustment to breast cancer*. *Psychooncology*, 1999, 36(3): 230
- [5] Greers S, Morris T, Pettingale KW. *Psychological response to breast cancer: effect on outcome*. *Lancet*, 1979, 41: 785
- [6] 钱铭怡, 武国城, 朱荣春, 等. 艾森克人格问卷简式量表 (中文版) (EPQ-RSC) 的使用手册, 北京大学心理系“EPQ-RSC”修订协作工作组, 1999
- [7] Watson MS, Greer S, Young J, et al. *Development of a questionnaire measure of adjustment to cancer: the MAC Scale*. *Psychological Medicine*, 1988, 18: 203
- [8] Mair DM, POM S Manual, *Profile of Mood States Educational and Industrial Testing Service*, 1992
- [9] Akechi T, Kugaya A, Okamura H, et al. *Predictive factors for psychological distress in ambulatory lung cancer patients*. *Support Care Cancer*, 1998, 6(3): 281