

5 Saunders AM, StrittmatterWJ, SchmechelD, *et al.* Association of apoE 4 allele with late-onset familial and sporadic AD [J]. *Neurology*, 1993; 43: 1467-72.

6 Noguchi S, Murakami K, Yamada N. Apolipoprotein E gene type and Alzheimer's disease [J]. *Lancet*, 2003; 342: 737.

7 Evans DA, Beckett LA, Field TS, *et al.* Apolipoprotein E 4 and incidence of Alzheimer's disease in a community population of older persons [J]. *JAMA*, 2004; 277 (12): 822-4.

8 Ueki A, Kawano M, Namba Y, *et al.* A high frequency of apolipoprotein E4 isoprotein in Japanese patients with late onset nonfamilial Alzheimer's disease [J]. *Neurosci Lett*, 2003; 163: 166-8.

9 贾建平, 张津, 张新卿, 等. 阿耳茨海默性痴呆与血管性痴呆的基因多态性研究 [J]. *中风与神经疾病杂志*, 2001; 18 (2): 67-9.

10 Corder EH, Saunders AM, StrittmatterWJ, *et al.* Gene dose of ApoE type 4 allele and the risk of AD in late onset families [J]. *Science*, 2003; 261: 921-3.

[2006-07-26收稿 2006-08-23修回]

(编辑 章木)

城市老年人的生活和心理状况及其增龄变化

李德明 陈天勇 吴振云 (中国科学院心理研究所心理健康重点实验室, 北京 100101)
 肖俊方 费爱华 汪月峰 (南京大学中脉科技集团)
 周林古 张放 (上海零点市场调查公司)

摘要】目的 研究我国城市老年人的生活和心理状况及其增龄变化。方法 以《中脉老年生活质量指数调查问卷》为依据,对七个城市 2 225位 60~99岁老年人的调查数据进行分析。结果 大多数老年人的教育程度和经济收入偏低,但能保持较好的心情,生活满意度和主观幸福感较高;随着年龄的增高,参加活动的人数减少,孤独寂寞的人数增加,家庭精神生活满意度降低,人际关系的广度和深度也有所下降,但更多的高龄老年人仍能保持平静满足的心态。结论 大多数老年人的社会经济状况偏低,但心理状况较好;随着年龄的增高,更多人的心情趋于平静满足,少数老年人的生活和心理状况需要社会积极关注。

关键词】老年人;生活状况;心理状况

中图分类号】 B844.4 **文献标识码】** A **文章编号】** 1005-9202(2006)10-1314-03

老年人群(特别是正在增多的高龄老年人群)的生活、心理及需求状况是关系社会和谐发展的一个重要内容。近年来有关老年人的生活、需求及健康长寿等情况的调查研究较多^[1~4],但对于老年人的心理状况及其增龄变化的报道尚少。作者曾对北京市老年人的心理健康和生活满意度状况进行过研究^[5~7],但因地区或样本的局限,不能反映我国城市老年人当前的生活和心理状况及其增龄变化。本文以国内七个大中城市的抽样调查资料为依据,对城市老年人的生活、心理状况及其增龄变化进行分析。

1 对象与方法

1.1 对象 2005年在北京、上海、广州、武汉、成都、沈阳和西安七个城市分层随机抽样入户调查共 2 225位老年人(男 1 026人,女 1 199人),划分为低(60~69岁 960人)、中(70~79岁 1 018人)、高(80~99岁 247人)三个年龄组。

1.2 方法 调查材料为中脉科技集团和上海零点市场调查公司设计的《中脉老年生活质量指数调查问卷》,包括三项综合指标(总体生活满意度、心情和主观幸福感)和 19项单项指标(9项宏观指标和 10项微观指标),其部分指标由多个题目组成,共 92道题;经转换后,各项指标的满分均为 5分,且为正向计分。在上述七个城市分层随机抽取区、居委会、住户,由经过培训的访问员入户进行问卷调查。数据分析主要采用卡方分析

作者简介:李德明(1939-),女,研究员,主要从事老年心理学研究。

或方差分析。

2 结果

2.1 社会经济状况 绝大多数老年人仅有小学(50.3%)或中学(42.6%)程度,大学及其以上学历的老年人仅占 7.1%。大多数老年人的月收入在 500元以下(27.5%)或 500~1 000元(49.8%),月收入在 1 000元以上的老年人占 22.7%。从低龄组到高龄组,教育程度和经济收入均呈降低的趋势(表 1)($P < 0.001$)。这些数据表明,相对于大中城市其他年龄段的人群来说,大多数老年人的社会经济状况相对较差;并且高龄老年人的社会经济状况更差。

表 1 三个年龄组老人的教育程度和经济收入(%)

年龄组	教育程度			经济收入		
	小学	中学	大学	500元以下	500~1000元	1000元以上
低	34.1	56.7	9.2	23.3	50.6	26.1
中	60.2	33.7	6.1	28.7	50.5	20.8
高	73.0	24.2	2.9	39.2	43.8	17.1

2.2 总体心理状况和生活满意度 三项综合指标评价表明,大多数老年人对自己的生活状况“满意”或“较满意”(76.5%),感觉“幸福”或“较幸福”(78.3%),三个年龄组之间无显著差异。近一半老年人(49.7%)的心情表现为平静满足,

不少的老年人抱有积极乐观 (21.8%) 或愉快浪漫 (6.9%) 等正面心情;但部分老年人 (18.3%) 反映出孤独寂寞等负面心情。从低龄组到高龄组,心情为平静满足的比例增加,而心情为积极乐观或愉快浪漫的比例减少;高龄组有孤独寂寞等负面心情的比例高于中、低龄组 ($P < 0.05$) (表 2)。

表 2 三个年龄组老人对最近心情的评价 (%)

年龄组	平静满足	积极乐观	愉快浪漫	孤独寂寞等	其他
低	46.5	24.4	8.0	18.3	2.8
中	52.2	20.2	6.6	17.4	3.6
高	55.0	15.2	2.1	23.0	4.7

老年人 19 项分项指标的得分,除 3 项指标的平均分接近 3 (评价“一般”)以外,16 项指标的评分均较高 (表 3)。从低龄组到高龄组,8 项指标 (对国家经济状态的评价、社会安全感、改革对个人收益的影响、政府管理信心度、整体社会风气、个人经济状况评价、社会保障满意度、居住环境满意度)的评分呈上升趋势,4 项指标 (现代化对生活的影响、人际关系满意度、自我认知、消费信心度)呈下降趋势,其他 7 项指标无明显变化。值得注意的是,社会经济状况对这些结果没有显著的影响,不同教育程度和经济收入的老年群体随增龄均表现出上述类似的特点。

表 3 老年人各项宏观指标和微观指标的评分 ($\bar{x} \pm s$)

宏观指标	评分	微观指标	评分
对国家国际地位的感受	3.84 \pm 0.64	生活便利性评价	3.95 \pm 0.55
对国家经济状况的感受	3.71 \pm 0.73	家庭生活满意度	3.65 \pm 0.64
政府管理信心度	3.58 \pm 0.60	健康满意度	3.58 \pm 0.72
物价变化承受力	3.45 \pm 0.94	休闲娱乐生活满意度	3.48 \pm 0.94
现代化对生活的影响	3.26 \pm 0.92	人际关系满意度	3.45 \pm 0.68
改革对个人收益的影响	3.10 \pm 0.84	居住环境满意度	3.45 \pm 0.77
整体社会风气评价	3.02 \pm 0.47	社会保障满意度	3.40 \pm 0.90
社会安全感	2.92 \pm 1.09	个人经济状况评价	3.31 \pm 0.91
流动人口对生活的影响	2.89 \pm 1.01	消费信心度	3.07 \pm 0.59
		自我认知	2.76 \pm 0.66

以上结果说明:大多数老年人的总体心理状况良好,对宏观和微观各方面指标的满意度或评价也较好;随着年龄的增高,这种良好的心态从总体上看呈上升的趋势,更多老年人的心情趋于平静满足,但积极愉快的人数减少,孤独寂寞的人数有所增加。

2.3 身体健康和日常活动 对于最近一年来的身体健康状况,老年人中 61.3% 自评“好”或“较好”,18.8% 自评“一般”,19.9% 自评“差”或“较差”。低、中、高龄组自评身体健康状况“好”或“较好”的比例逐渐降低,分别为 64.5%、59.3%、57.4%,自评“差”或“较差”的比例逐渐增高,分别为 17.3%、21.0%、25.0% ($P < 0.05$)。老年人最主要的日常活动以家务

劳动或照看孩子最多 (28.2%),其次是锻炼身体或散步 (21.3%)、看电视或听广播 (20.2%)、参加各种娱乐活动、读书学习或聊天 (18.1%)、闲坐 (10.1%) 等。低龄组超过三分之一的老年人最主要的日常活动是家务劳动,其比例随增龄而降低 (表 4);同时,从低龄组到高龄组,认为由此带来的体力付出对健康的压力也逐渐降低 (分别为 18.6%、16.2%、13.7%)。中龄组在选择家务劳动比例有所降低的同时,有更多的老年人参与到锻炼身体的活动中去。值得注意的是,超过半数高龄组老人 (53.0%) 的日常活动均以看电视、听广播或闲坐为主,而参与锻炼身体或娱乐聊天等活动所占的比例很低。上述结果表明:多数老年人的身体健康状况良好,但随着年龄的增高,身体健康方面的问题逐渐增多;另一方面,低龄组老人在家务劳动方面有更多的压力,而高龄组老人虽然在家务劳动方面的压力已大大减轻,但参加锻炼身体或娱乐学习的比例也有所降低,与之相反,超过半数的高龄组老人以看电视、听广播或闲坐为主,与孤独寂寞的心情相对应。

表 4 三个年龄组老人最主要的日常活动 (%)

年龄组	家务劳动	锻炼身体	娱乐学习	电视广播	闲坐	其他
低	34.6	17.7	20.8	19.2	5.4	2.3
中	25.8	26.0	16.3	19.0	11.2	1.7
高	13.0	16.2	15.0	29.1	23.9	2.8

2.4 家庭生活满意度 家庭生活满意度包括物质和精神两个方面。总体看来,多数老年人对家庭的物质生活感到比较满意,物质生活满意度评分随增龄呈升高的趋势,其评分低、中、高龄组分别为 (3.42 \pm 0.99)、(3.58 \pm 0.95)、(3.61 \pm 0.96) ($P < 0.001$)。多数老年人对家庭的精神生活也较满意,但精神生活满意度评分随增龄呈降低的趋势,其评分低、中、高龄组分别为 (3.82 \pm 0.57)、(3.78 \pm 0.59)、(3.69 \pm 0.64) ($P < 0.001$)。具体来看,大多数老年人 (85.8%) 对自己与家人的关系感到满意,低、中、高龄组分别为 87.5%、85.1%、82.1%;超过半数的老年人 (52.5%) 最近一个月来与家人之间的交流频繁,低、中、高龄组分别为 55.7%、50.9%、47.1%;多数老年人 (74.8%) 感觉自己和晚辈沟通时没有困难,低、中、高龄组分别为 78.0%、74.3%、65.0%;但只有小部分老年人 (36.7%) 感觉晚辈在决定一件事情时会征求自己的意见,低、中、高龄组分别为 43.8%、32.7%、24.9%;小部分老年人 (36.4%) 感觉在通常情况下子女会接受自己的意见和建议,三个年龄组分别为 41.6%、33.7%、27.0%。以上五个方面的满意度或评价情况均随增龄而显著降低。此外,大多数老年人 (87.3%) 对晚辈的孝顺程度表示满意,三个年龄组的差异不显著。上述结果显示,大多数老年人对家庭生活感到比较满意,随着年龄的增高,老年人对家庭物质生活的满意度有所提高,而对家庭精神生活的满意度却不断降低;同时,当代老年人 (特别是高龄老年人) 在家庭中的权威性角色弱化,表现为子女较少征求和接受老人的意见和建议等。

2.5 人际交往和自我认知 关于人际交往,从四个维度对于

朋友情况的评价如下:55.5%的老年人觉得自己的朋友很多,31.8%的老年人经常能交到新朋友,47.7%的老年人有特别知心的朋友,48.3%的老年人遇到事情总有朋友帮助;上述指标均是低龄组的情况较好,高龄组的情况较差(表5)。然而,大多数(86.9%)的老年人对自己的人际关系状况感到“满意”或“较满意”,低、中、高年龄组的差异不显著。关于自我认知,对教育程度、经济状况和社会地位方面由低到高10级的自我评价,低、中、高年龄组分别为(5.02 ± 1.68)、(4.68 ± 1.69)、(4.26 ± 1.66) ($P < 0.001$)。对于所属社会阶层的自我评价,分别为中上阶层(13.3%)、中等阶层(46.4%)、中下阶层(28.0%)和最低阶层(12.2%),从低龄组到高龄组有降低的趋势(差异接近显著),与教育程度和经济收入的随龄降低相对应。大多数老年人(85.1%)感觉周围人对自己“尊重”或“较尊重”,低、中、高年龄组分别为84.2%、85.3%、88.0%,受尊重感随龄增加的差异不显著。上述结果说明,大多数老年人对自己的人际关系状况感到比较满意,随着年龄的增高,人际关系的广度和深度有降低的趋势。从低龄组到高龄组,老年人的自我评价和所属社会阶层的认定都有降低的趋势,但这也似乎并不妨碍他们个体尊严感的保持。

表5 三个年龄组老人对朋友情况的评价(%)

年龄组	朋友很多	交新朋友	知心朋友	朋友相助
低	61.0	35.9	53.3	52.8
中	53.0	30.0	44.7	46.6
高	44.0	22.7	38.3	37.7

3 讨论

《中脉老年生活质量指数调查问卷》除了总体生活满意度、心情和主观幸福感三项综合指标外,当前生活满意度包括9项宏观指标和10项微观指标,问卷的涵盖面广,所调查的内容丰富。在七个大中城市分层随机取样,得到的数据可靠,有一定的代表性。因此,本文分析的结果大致反映我国城市老年人当前的生活和心理状况及其增龄变化,可为有关部门提供有价值的资料。

调查结果显示,当前我国城市老年人生活和心理状况的主要特点是,大多数老年人的社会经济状况偏低,但他们的总体生活满意度较高、心情较好、主观幸福感较高。这说明虽然大多数老年人的经济收入偏低,但他们仍能保持知足常乐的健康心态。究其原因,可能与他们的人生阅历和对生活的态度有关。当代的老年人都是在1945年之前出生的,他们经历了多年的战争苦难、自然灾害及政治运动的磨难,直到改革开放以后,才过上安定、自由的日子,由于他们对于物质生活的参照点低,其期望值不高,因此,对于物质生活没有过高奢望,非常珍惜来之不易的安定、祥和的夕阳时光,并且对于国家的经济发展、社会改革持乐观和支持的态度。当前我国城市老年人的生活和心理状况较好,这无疑建设和谐社会的重要因素之一。

面对我国当前养老医疗保障、社区的自然人文环境、社区服务及社会安全等方面还存在许多问题和不足之处,而大多数老年人仍保持平静满足、积极乐观的心情,反映出当代老年人所具有的优良素质。

调查结果还显示,虽然高龄老年人的社会经济状况更差,但更多人的心情趋于平静满足。这一结论在多项宏观和微观指标中得到了一致性的验证,是老年人心理状况增龄变化的主要特点。随着年龄的增高,老年人对家庭物质生活的满意度提高;虽然人际关系的广度和深度有降低的趋势,但满意度却没有变化;自我评价有降低的趋势,但并不妨碍个体尊严感的保持。这一结论与有关研究结果也是一致的,李娟报道北京城区老年人的心理健康状况尚好,其“性格”的评分随增龄而显著上升^[5]。金辉等应用症状自评量表(SCL-90)对上海市老年人的调查结果显示,老年人的心理健康状况较好,70岁组在“敌对”因子上的评分显著好于60岁组^[8]。研究结果还提示,保持平静满足有利于健康长寿。这说明提高心理素养,保持良好心态,是提高生命质量和健康长寿的关键因素。

在研究中还发现两个值得注意的问题:其一,低龄老人在给予子女经济支持和家务劳动等方面付出的经济和体力的压力较大,应提醒他们从工作岗位上退下来后,家庭绝不是自己实现人生价值的唯一场所,要参与社会;也应提醒子女们要更多的关心父母。其二,高龄老人在精神生活方面显得孤独寂寞,在家庭中的权威性角色弱化,人际关系的广度和深度差,而且独居老人的比例增加。因此,对于高龄老人(尤其是独居高龄老人)的生活照料和心理健康问题,需要家庭和社会给予更多的关心和照料。呼吁全社会,为家庭和睦、代际和顺、社会和谐而共同努力。

4 参考文献

- 1 白恩良.北京市老年人的需求与对策[M].北京:中国人口出版社,2002:175-80.
- 2 中国老年学学会.走向积极的老龄化社会 全国老年生活/生命质量学术研讨会论文选集[M].北京:华夏出版社,2003:25-9.
- 3 蔡文媚,柳玉芝.中国高龄老人健康长寿研究专辑[J].中国人口科学,2001;(增刊):61-5.
- 4 吴振云,许淑莲,吴志平等.北京地区老年人心理需求状况及其相关因素[J].中国心理卫生杂志社,2003;17(11):734-3.
- 5 李娟,吴振云,许淑莲.北京城区老年人心理健康状况及其相关因素分析[J].中国老年学杂志,2002;22(5):336-8.
- 6 李德明,陈天勇,李贵芸.北京市科教系统离退休老年人的心理健康状况调查[J].中国老年学杂志,2004;24(9):779-80.
- 7 李德明,陈天勇,李贵芸.北京市老年人生活满意度及其影响因素分析[J].中国临床心理学杂志,2006;14(1):58-60.
- 8 金辉,周建军,蒋伯钧等.上海市黄浦区老年人心理健康状况分析[J].中国健康教育,2004;20(9):824-5.

[2006-03-27收稿 2006-05-08修回]

(编辑 牛铁兵)