

男性劳教戒毒者与财产型劳教人员心理健康及个性的对比研究

王文忠 姬世斌 隋南 罗桂伶

【摘要】 目的 探讨男性劳教戒毒初期吸毒者与财产型劳教人员的心理健康状况、个性特点及其相关关系。方法 利用心理症状自评量表 (SCL-90)和卡特尔 16种人格因素量表,对 240名劳教戒毒者和财产型劳教人员进行问卷调查。结果 劳教戒毒者在心理症状总分及躯体化、敌对、恐怖和偏执等维度上显著高于财产型劳教人员 [前者的 SCL-90总分: (196.05±68.01)分;后者的 SCL-90总分: (172.04±61.53)分;差异有显著性 $P < 0.01$];劳教戒毒者在聪慧性、有恒性两维度上显著低于财产型劳教人员,在特强性、怀疑性和幻想性三维上显著高于财产型劳教人员 [前者的聪慧性: (6.25±3.20)分;后者的聪慧性: (7.49±2.50)分;差异有显著性 $P < 0.01$];前者的特强性: (13.43±3.82)分;后者的特强性: (11.56±4.02)分;差异有显著性 ($P < 0.01$);劳教戒毒者作为一个群体所表现出的个性特征与其心理症状具有显著的相关。结论 劳教戒毒初期的吸毒者心理健康水平低下,并且其心理健康水平与吸毒者的个性特征具有显著相关。

【关键词】 吸毒者; 劳教戒毒; 心理健康; 个性

A comparative study of male drug addicts under forced detoxification and economical criminals' mental health and personality WANG Wen-zhong, JI Shi-bin, SUI Nan, et al Key Laboratory of Mental Health, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100101, China

【Abstract】 Objective To examine the drug addicts' mental health condition, personality and relationship between them during the early period of forced detoxification. **Methods** 240 male drug addicts and economical criminals under reeducation through labor were chosen to complete SCL-90 and 16 PF. **Results** Compared with economical criminals, the drug addicts were significantly higher on SCL-90 total scale, somatization, hostility, phobic anxiety and paranoid ideation (for example, the drug addicts' SCL-90 total scale: 196.05±68.01, the economical criminals' SCL-90 total scale: 172.04±61.53, $P < 0.01$). The drug addicts were significantly lower on intelligence and conscientiousness but significantly higher on assertiveness, vigilance and abstractedness than the economical criminals (for example, the drug addicts' intelligence: 6.25±3.20, the economical criminals' intelligence: 7.49±2.50, $P < 0.01$; the drug addicts' assertiveness: 13.43±3.82, the economical criminals' assertiveness: 11.56±4.02, $P < 0.01$). The personality traits of drug addicts were significantly correlated with their mental health conditions. **Conclusion** During the early period of forced detoxification, the drug addicts' mental health condition was very bad and it was significantly correlated with the special personality traits of drug addicts.

【Key words】 Drug addicts; Forced detoxification; Mental Health; Personality

许多关于吸毒者与正常人的对比研究发现,无论在强制戒毒期间,还是在自愿戒毒期间,吸毒者的心理健康状况均发生严重恶化^[1,2]。众所周知,我国现行法律规定吸毒属违法行为,吸毒者的心理健康状况可能不仅与吸毒与戒毒等行为因素有关,而且吸毒者的犯罪意识以及受到强制措施本身也可能会对他们的心理健康产生重要影响,例如有关犯罪的研究表明^[3,4],犯罪人员容易出现不良情绪和人格偏离。因此,为了控制犯罪意识和强制措施本身对吸毒者心理健康的影响,本研究试图通过将正在接受劳动教养的财产型劳教人员(如偷窃、诈骗等)和劳教戒毒期间的吸毒者进行对比,从而来探察吸毒者这一特殊群体在劳教戒毒期间的心理健康状况、个性特征及其相互关系,并为劳教戒毒期间的吸毒人员的心理帮助提供理论基础。

对象与方法

一、对象

1. 吸毒组: 随机抽取 2005年 3~5月在北京市劳动教养工作管理局某劳教所接受劳教戒毒的男性吸毒者 120人,他们因为注射或吸食毒品(主要为海洛因类毒品)而被送进劳教所进行劳教戒毒。被试选取条件为: 1)进入劳教所进行劳教戒毒 1~2个月; 2)年龄范围在 22~40岁; 3)无精神疾病和严重躯体疾病,能够并愿意阅读和回答问卷。最后得到有效数据 93份,被试平均年龄 32.5岁。

2. 对照组: 抽取在同一时间进入同一劳教所的相近年龄的财产型劳教人员 120人与劳教戒毒者进行匹配,他们因为偷窃或诈骗等经财产型犯罪而被劳教所强制收容并接受教育改造。被试选取的条件与吸毒组相同: 1)进入劳教所进行劳动改造 1~2个月; 2)年龄范围在 22~40岁; 3)无精神疾病和严重躯体疾病,能

作者单位: 100101 北京,中国科学院心理研究所心理健康重点实验室(王文忠、隋南);北京市劳动教养工作管理局(姬世斌、罗桂伶)

够并愿意阅读和回答问卷。最后得到有效数据 81份, 被试平均年龄 31岁, 对照组的年龄与吸毒组没有显著差异 ($t = 1.92, P > 0.05$)。

二、方法

1. 测评工具: (1)心理健康状况测评: 采用心理症状自评量表 (SCL-90), 该量表共 90个项目, 测量 10种精神症状, 量表的总分可以作为总体心理健康状况的一个综合指标^[5]。该量表上个世纪 80年代经王征宇的修订, 在我国随即得到广泛使用, 信度和效度得到普遍验证。(2)人格测评: 采用卡特尔 16种人格因素量表 (16PF), 此量表由美国心理学家 Raymond B. Cattell 编制。该量表包括 16个人格分量表, 能够较为全面地反映一个人的人格特征。该量表经过国内戴忠恒等人的修订, 具有较高的信度和效度^[7], 是目前国内使用比较广泛的一个有效的人格测量工具。

2. 调查方法: 在被试回答问卷前, 调查者首先强调该调查的科研目的和意义, 减少吸毒组和对照组被试对调查目的的猜疑, 然后由被试独立地匿名填写回答问卷。

3. 统计学处理: 采用 SPSS 11.0 软件对调查结果进行方差分析和 Pearson 相关分析。

结 果

一、劳教戒毒者和财产型劳教人员的心理健康状况比较

劳教戒毒的吸毒者的 SCL-90 总分以及在躯体化、敌对、恐怖和偏执四个分量表上的得分显著高于财产型劳教人员 ($P < 0.05$ 或 < 0.01), 在其他分量表上两类劳教人员的差异无显著性 ($P > 0.05$)。见表 1。

表 1 劳教戒毒者与财产型劳教人员的 SCL-90 评分比较 ($n = 120$ 分, $\bar{x} \pm s$)

组别	总分	躯体化	强迫症状	人际关系敏感
劳教戒毒者	196.05 ± 68.01	29.53 ± 11.68	23.35 ± 8.17	18.25 ± 7.52
财产型劳教人员	172.04 ± 61.53	21.86 ± 10.00	21.52 ± 7.32	17.05 ± 6.67
<i>t</i> 值	2.42	4.61	1.55	1.10
<i>P</i> 值	< 0.05	< 0.01	> 0.05	> 0.01

组别	抑郁	焦虑	敌对	恐怖
劳教戒毒者	29.11 ± 11.20	21.18 ± 8.21	13.74 ± 5.41	12.52 ± 5.71
财产型劳教人员	27.14 ± 11.18	19.21 ± 8.54	10.65 ± 5.20	10.22 ± 4.15
<i>t</i> 值	1.15	1.55	3.82	2.99
<i>P</i> 值	> 0.05	> 0.05	< 0.01	< 0.01

组别	偏执	精神病性	其他
劳教戒毒者	12.60 ± 5.17	19.30 ± 7.95	16.47 ± 6.70
财产型劳教人员	10.22 ± 4.15	18.31 ± 7.51	15.23 ± 5.67
<i>t</i> 值	2.33	0.84	1.30
<i>P</i> 值	< 0.05	> 0.05	< 0.01

二、劳教戒毒者和财产型劳教人员的个性特征比较

吸毒者 16PF 评分在聪慧性和有恒性两维度上非常显著地低于财产型劳教人员, 在恃强性、怀疑性和幻

想性三个分量表上显著地高于财产型劳教人员。在其他个性特征分量表得分上, 2类劳教人员差异无显著性。见表 2。

表 2 劳教戒毒者与财产型劳教人员的 16PF 评分比较 ($n = 120$ 分, $\bar{x} \pm s$)

组别	乐群性	聪慧性	稳定性	恃强性
劳教戒毒者	10.42 ± 2.56	6.25 ± 3.20	13.76 ± 3.49	13.43 ± 3.82
财产型劳教人员	10.83 ± 3.24	7.49 ± 2.50	13.06 ± 4.31	11.56 ± 4.02
<i>t</i> 值	0.92	3.42	1.18	3.14
<i>P</i> 值	> 0.05	< 0.01	> 0.05	< 0.01

组别	兴奋性	有恒性	敢为性	敏感性
劳教戒毒者	13.25 ± 4.30	10.90 ± 2.84	11.67 ± 3.62	9.91 ± 2.58
财产型劳教人员	13.15 ± 4.10	12.15 ± 3.59	11.37 ± 4.14	9.74 ± 3.02
<i>t</i> 值	0.15	2.55	0.50	0.40
<i>P</i> 值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	> 0.05

组别	怀疑性	幻想性	世故性	忧虑性
劳教戒毒者	10.41 ± 2.96	12.75 ± 3.38	10.45 ± 2.75	10.87 ± 3.18
财产型劳教人员	9.46 ± 3.20	11.67 ± 2.89	9.89 ± 2.68	11.25 ± 4.15
<i>t</i> 值	2.03	2.25	1.36	0.67
<i>P</i> 值	< 0.05	< 0.05	> 0.05	> 0.05

个性特征	实验性	独立性	自律性	紧张性
劳教戒毒者	10.33 ± 2.78	10.27 ± 2.87	10.84 ± 2.90	13.14 ± 3.54
财产型劳教人员	10.37 ± 2.77	10.90 ± 3.43	10.88 ± 3.04	12.38 ± 4.23
<i>t</i> 值	0.08	1.32	0.08	0.95
<i>P</i> 值	> 0.05	> 0.05	> 0.05	< 0.05

三、劳教戒毒者和财产型劳教人员的个性与心理健康状况的相关

Person 相关分析表明, 在劳教戒毒和劳动改造初期, 吸毒者和财产型劳教人员表现出差异的个性特点与两者表现出差异的心理症状具有显著的相关。聪慧性与躯体化、敌对、恐怖和总体心理健康水平都呈现显著的负相关; 恃强性与躯体化表现出显著的正相关; 个性中的有恒性与敌对、恐怖、偏执及总分都表现出显著或非常显著的负相关; 个性中的怀疑性则与所有呈现差别的心理症状及总分均表现出显著或非常显著的正相关; 最后, 个性中的幻想性与心理症状中的偏执性具有显著的相关。见表 3。

表 3 劳教戒毒者与财产型劳教人员个性与心理健康状况的相关 (*r* 值)

	SCL90总分	躯体化	敌对	恐怖	偏执
聪慧性	-0.149*	-0.166*	-0.24**	-0.201*	-0.145
恃强性	0.051	0.162*	0.132	-0.02	0.067
有恒性	-0.197*	-0.138	-0.223**	-0.17*	-0.168*
怀疑性	0.196*	0.162*	0.176*	0.158*	0.221**
幻想性	0.11	0.124	0.141	0.042	0.163**

注: * $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

讨 论

本研究通过对劳教戒毒早期的吸毒者和劳动教养早期的财产型劳教人员心理健康状况的对比研究发现, 前者的心理健康状况的损害程度显著地高于后者。

按照 SCL-90的评分标准,总分超过 160分,就可能预示者存在着一定的心理问题,吸毒者和财产型劳教人员总体的平均分都超过了 160分,这表明这 2个群体的心理健康程度都存在着一定的问题,但是,劳教戒毒的吸毒者的总分高达 194.4 显著地高于财产型劳教人员。同时,在躯体化、敌对、恐怖和偏执方面,吸毒者也显著高于后者,这表明吸毒者更容易出现下列问题:感到身体不适、头疼、背痛(躯体化);恼怒、发脾气、冲动(敌对);对孤独和公共场合感到惧怕(恐怖);对他人不满、无中生有(偏执)。曲如杰等^[7]利用自尊、抑郁和焦虑程度作为心理健康的指标,通过对劳教戒毒的吸毒者和其他种类的劳教人员的对比研究发现,前者的心理健康程度更为低下。本研究以更全面地反映心理健康状况的 SCL-90作为指标,验证并丰富了曲如杰等人的研究结论。

通过对劳教戒毒期间的吸毒者和财产型劳教人员个性特征的对比发现,两类人群存在显著的个性差异。与财产型劳教人员相比,吸毒者表现出如下特点:思想迟钝、缺乏常识、抽象思维能力弱(聪慧性低);自以为是、好强固执(恃强性高);苟且敷衍,缺乏责任感(有恒性低);疑心重,不信任别人(怀疑性高)以及狂放任性、近乎冲动(幻想性高)。Weed等^[8]通过对大量吸毒者、正常人和精神病人的对比研究发现,吸毒者表现出了认知功能的衰退、爱冒险等典型的“吸毒者人格”;许爱红与程亮^[9]研究发现,强制戒毒的海洛因依赖者的主要个性表现为外露、虚伪、判断能力差、冲动、无拘无束、不稳定。本研究的结果与前人的这些研究表现出了相当的一致性。但是,吸毒者的这种特殊的心理、性格特点是因还是果,或者说,是由于他们具有了这样的个性特点才使他们更容易吸毒,还是由于他们长期吸毒导致性格发生了改变,还是兼而有之,需要进一步追踪实验的研究。

通过对两类人群中存在差异的个性特征与两者不同

的心理症状表现及总体心理健康状况的相关分析发现,个性特征与心理健康状况具有显著的相关:有恒性、聪慧性高的个体,总体心理健康状况更好,心理症状更轻;怀疑性高的个体,总体心理健康状况更差,心理症状更严重。这个结果为劳教戒毒期间的心理辅导和教育帮助具有一定的启示意义,即,提高吸毒者的学习能力和抽象思维能力、合作能力,培养他们的责任感以及人际之间的信任感,可能是提高劳教戒毒人员心理健康水平的一条可以尝试的途径。

总之,本研究通过接受劳教戒毒和劳动教养的两类不同人员的对比,发现在劳教戒毒的初期,吸毒者的心理健康状况显著受损,并且吸毒者作为一个群体,表现出了一些典型的人格特点,如思维迟钝、好强固执、缺乏责任感、疑心重、幻想性高等特点,同时,这些个性特点与吸毒者严重受损的心理健康状况具有显著的相关。

参 考 文 献

- 1 李武,苏中华,郝伟,等. 男性海洛因依赖者抑郁特点及影响因素. 中国行为医学科学, 2005 14: 1071-1072, 1118
- 2 赵丰戎,孙连军,龚敏俊. 海洛因依赖自愿戒毒者生活质量的研究. 中国行为医学科学, 2005 14: 344-345.
- 3 陈清刚,刘金凤,李永志. 犯罪嫌疑人人格特征及心理防御机制的对照研究. 中国行为医学科学, 2004 13: 161-162.
- 4 胡赤怡,杨彤,吴哨兵. 违法犯罪人员人格特征及心理健康状况调查. 健康心理学杂志, 2000 8 531-533.
- 5 王征宇. 症状自评量表(SCL-90). 上海精神医学, 1984, 2: 68-70.
- 6 戴忠恒,祝蓓里. 卡氏十六种人格因素量表(修订本)手册. 华东师范大学, 1987.
- 7 曲如杰,林霖,王文忠. 吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系. 中国临床心理学杂志, 2006 14: 55-57.
- 8 Weed NC, Butcher JN, McKenna T, et al. New measures for assessing alcohol and drug abuse with the MMPI-2. The APS and AAS. Journal of Personality Assessment 58: 389-404.
- 9 许爱红,程亮. 海洛因强戒者 MMP-1的结果与分析. 健康心理学杂志, 2002 10 371-372.

(收稿日期: 2006-04-21)

(本文编辑: 戚厚兴)

二十世纪最著名的心理学家——L 费斯汀格

L 费斯汀格(1919~1989), 美国社会心理学家。主要研究人的期望、抱负和决策, 并用实验方法研究偏见、社会影响等社会心理学问题。他提出的认知失调理论有很大影响。1959年获美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖, 1972年当选为国家科学院院士。