

心理咨询师儿童期虐待和生活事件的调查

王香玲^{1,2}, 高文斌¹

(1.中国科学院心理研究所, 中国科学院研究生院, 北京 100101; 2.北京西藏中学, 北京 100029)

【摘要】 目的:探讨咨询师儿童期虐待与生活事件的特点以及“受伤的治疗者”的涵义。方法:本次调查采用儿童期虐待问卷(CTQ)和生活事件量表(LES),选择90名心理咨询师为研究组,60名非心理咨询师为对照组。结果:两组被试在躯体虐待上得分差异显著($P<0.05$)。不同性别、不同年龄的咨询师在童年虐待各个因子得分差异均不显著,不同婚姻状况的咨询师在正性事件刺激量上得分差异显著($P<0.05$);学历与情感虐待、躯体虐待、情感忽视、躯体忽视、童年总创伤($P<0.05, 0.01, 0.001, 0.05, 0.01$)显著负相关;不同家庭住址的咨询师在躯体忽视($P<0.01$)、正性事件刺激量($P<0.05$)上得分差异显著。咨询师负性事件与童年虐待多项评定结果显著相关。结论:与非心理咨询师相比,心理咨询师没有经历更多的童年创伤,但其主观感受高于前者;这可能与其激活了内在的“治疗者”原型有关。

【关键词】 心理咨询师; 儿童期虐待; 生活事件

中图分类号: R395.5

文献标识码: A

文章编号: 1005-3611(2007)05-0555-02

Childhood Traumas and Life Events of Counselors

WANG Xiang-ling, GAO Win-bin

Institute of Psychology, Chinese Academy of Science, Beijing 100101, China

【Abstract】 Objective: To probe into the meaning of “the wounded healer” and the characteristics of the counselors in childhood traumas and life events. Methods: 90 counselors were selected as researched group and 60 non-counselors as compared group, both of which used CTQ and LES. Results: Scores of physical abuse in non-counselors were significantly higher than those in counselors ($P<0.05$). Researched group: Scores of 5 subscales of CTQ showed insignificant differences of sex and age; Married counselors had higher scores than the unmarried ones in positive life events ($P<0.05$); Scores of emotional abuse, physical abuse, emotional neglect, physical neglect and childhood traumas had markedly negative correlation with education years ($P<0.05, 0.01, 0.001, 0.05, 0.01$); Scores of physical abuse and positive life events of counselors from countryside were higher than those from cities. The result of multiple estimation of CTQ and negative life events were related. Conclusion: Compared with non-counselors, the counselors experience less childhood traumas, but their subjective perceptions were higher than the former, which may be related to having activated their inherent archetype of “The Wounded Healer”.

【Key words】 Counselors; Childhood traumas; Life events

关于谁是“受伤的治疗者”国外有许多定义。一般是指那些经历了创伤,有时甚至是大创伤的人,他们在这一过程中,拥有了智慧、治愈的力量和启发鼓舞别人的经验^[1]。荣格派分析师认为“受伤的治疗者”的原型是指每个人的内心都存在治愈的因素,它们可以被激活^[2]。国内有些咨询师也称自己为“受伤的治疗者”。本文应用童年期虐待问卷^[3]和生活事件量表^[4],来探讨咨询师童年虐待与生活事件的特点以及“受伤的治疗者”的涵义。

1 方 法

1.1 研究对象

选择北京市已经从业的心理咨询师和咨询师班的学员共90人为研究组,其中,男12人,女78人;20-29岁49人,30-39岁41人;已婚39人,未婚47人,离异4人;本科80人,大专10人;小时候在城镇

长大的64人,在乡村长大的26人。另外选择北京市心理学专业却不准备做咨询师的学生,包括心理学专业的本科生、研究生(15人)以及研究生课程班的学员(45人)共60人为对照组,其中,男10人,女50人;20-29岁33人,30-39岁27人;已婚26人,未婚34人;本科50人,大专8人,硕士2人;童年在城镇长大的41人,在乡村长大的19人。两组间在性别、年龄、婚姻、学历、城乡来源等均无显著差异。

1.2 研究工具

(1)采用由赵幸福等人修订的童年期虐待问卷(Childhood trauma questionnaire, CTQ),分为5个分量表:情感虐待、躯体虐待、情感忽视、躯体忽视、性虐待^[3]。(2)生活事件量表(Life events scale, LES),该量表含有48条较常见的生活事件,另设空白项目供当事者补充。某事件刺激量=该事件影响程度分*该事件持续时间分*该事件发生次数;某生活事件数=该事件持续时间分*该事件发生次数^[4]。

2 结 果

【基金项目】 国家自然科学基金资助(项目编号:30300113)

通讯作者:高文斌

2.1 心理咨询师童年虐待、生活事件的总体特点

表 1 显示, 两组被试在躯体虐待上得分差异显著 ($P<0.05$), 在其它因子上得分无差异 ($P>0.05$)。

表 1 研究组与对照组童年虐待、生活事件比较 ($\bar{x}\pm s$)

| | 研究组 ($n=90$) | 对照组 ($n=60$) | t |
|---------|-------------------|-------------------|--------|
| 情感虐待 | 1.42 ± 0.59 | 1.33 ± 0.52 | 0.88 |
| 躯体虐待 | 1.09 ± 0.29 | 1.23 ± 0.55 | -2.09* |
| 情感忽视 | 2.07 ± 0.88 | 2.21 ± 0.84 | 0.93 |
| 躯体忽视 | 1.59 ± 0.62 | 1.58 ± 0.60 | 0.09 |
| 性虐待 | 1.17 ± 0.32 | 1.22 ± 0.46 | 0.08 |
| 童年总创伤 | 7.34 ± 2.08 | 7.57 ± 2.32 | 0.64 |
| 正性事件刺激量 | 27.52 ± 29.96 | 26.93 ± 31.94 | 0.10 |
| 负性事件刺激量 | 62.24 ± 91.33 | 33.02 ± 42.78 | 1.97 |
| 正性生活事件数 | 5.95 ± 5.71 | 5.26 ± 4.52 | 0.67 |
| 负性生活事件数 | 8.42 ± 8.36 | 6.56 ± 6.96 | 1.24 |

注: * $P<0.05$, ** $P<0.01$, 下同。

2.2 咨询师童年虐待、生活事件的性别、年龄等差异比较

t 检验表明: 不同性别的咨询师在生活事件、童年虐待各个因子上得分无差异 ($P>0.05$); 不同年龄的咨询师在童年虐待各个因子得分差异不显著 ($P>0.05$), 在负性事件刺激量上得分差异边缘显著 ($P=0.07$), 在正性事件刺激量上得分差异显著 ($P<0.05$), 一般说来, 随着年龄的增加, 正、负性生活事件刺激量都是上升的; 不同婚姻状况的被试在童年虐待各个因子、负性事件刺激量上得分差异均不显著 ($P>0.05$), 但已婚者比未婚者有更高的正性事件刺激量 ($t=-2.61, P<0.05$); 学历与情感虐待 ($t=-2.33, P<0.05$)、躯体虐待 ($t=-2.77, P<0.01$)、情感忽视 ($t=-3.76, P=0.000$)、躯体忽视 ($t=-2.16, P<0.05$)、童年总创伤 ($t=-3.39, P<0.01$) 显著负相关; 不同家庭居住地的咨询师在躯体忽视 ($F=5.83, P<0.01$)、正性事件刺激量 ($F=3.95, P<0.05$) 上得分差异显著, 一般情况是, 乡村长大的咨询师在躯体忽视上得分高于在城镇长大的咨询师, 但前者在正性事件刺激量上得分显著高于后者。

2.3 咨询师童年虐待与生活事件的关系

负性事件刺激量与童年虐待的多项评定结果相关, 具体见表 2。以童年总创伤的平均值 7.34 为界限将研究组分为高分组和低分组, 发现高分组负性事件刺激量、负性事件数显著高于低分组 (94.96 ± 106.53 vs 40.93 ± 73.68 ; 12.07 ± 10.04 vs 6.04 ± 6.08 , $P<0.05$)。

表 2 心理咨询师童年虐待与生活事件的相关结果

| | 正性事件 刺激量 | 负性事件 刺激量 | 正性生活 事件数 | 负性生活 事件数 |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 情感虐待 | -0.008 | 0.313** | -0.080 | 0.355** |
| 躯体虐待 | 0.137 | 0.241* | 0.048 | 0.182 |
| 情感忽视 | -0.075 | 0.322** | -0.029 | 0.381** |
| 躯体忽视 | -0.039 | 0.351** | -0.032 | 0.305** |
| 性虐待 | 0.071 | 0.168 | 0.002 | 0.145 |
| 童年总创伤 | -0.015 | 0.382** | -0.037 | 0.396** |

3 讨 论

本研究结果表明, 咨询师与非心理咨询师在负性事件刺激量上相差较大, 心理咨询师似乎感受了较多的负性事件刺激量, 这可能与咨询师的省察需要较高, 激活了内在的“治疗者”原型有关^[9]。荣格派分析师认为, 每个人都包含着一个原型的两极, 如治疗者—患者, 但有时可能只激活了原型的一个方面。咨询师唤醒自己内在的“治疗者”原型, 进而唤醒来访者内在的“治疗者”原型, 符合咨询“助人自助”的原则, 被认为是心理咨询和治疗过程最为关键的问题^[6]。

本研究显示, 不同性别的被试在童年虐待各个因子上得分差异不显著, 这与以前的报道女性遭受的性虐待高于男性不一致^[7]。本结果显示, 已婚者比未婚者在正性事件刺激量上得分高, 这提示婚姻对人的心理健康是有利的。而农村长大的孩子童年期躯体忽视严重, 可能与农村经济条件差有关。经济条件差的人更注重感受到的支持—“心理的事实”, 即使客观情况并非如此, 也可使其体会到更多的正性感受^[8]。

童年期被虐待和忽视的心理影响与成年后的人格发展紧密相关, 而且经常持续终生^[9], 影响到成年后的情绪与应付方式, 进而影响到生活方式、价值观, 这可能是负性事件和儿童期创伤显著相关的原因之一。

参 考 文 献

- David S. The Wounded Healer. London; New York: Routledge, 1994. 24- 29
- (英)梅塞德斯·帕夫利切维奇著, 苏琳译. 音乐治疗: 理论与实践. 北京: 世界图书出版公司, 2006. 211- 215
- 赵幸福, 张亚林, 李龙飞, 等. 中文版儿童期虐待问卷的信度和效度. 中国临床康复, 2005, 9(20): 105- 107
- 汪向东主编. 中国心理卫生评定量表(1999年修订版). 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999. 101- 105
- 王香玲, 高文斌. 心理咨询师的需要特点与性格特点调查. 中国临床心理学杂志, 2007, 15(4): 443- 444
- 申荷永, 高岚. 沙盘游戏: 理论与实践. 广州: 广东高等教育出版社, 2004. 95- 99
- Bertiner L, Elliott DM. Sexual abuse of children. APSAC handbook on child maltreatment. American Professional society on the Abuse of Children. Sagepress, 1996. 51- 71
- 孔德生, 张微. 贫困大学生生活事件、应付方式、社会支持与其主观幸福感的关系. 中国临床心理学杂志, 2007, 15(1): 61- 62
- 阎燕燕, 孟宪璋. 童年创伤和虐待与成年后精神障碍. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(2): 208- 209

(收稿日期: 2007- 03- 05)