

女人无须为了爱情而把自己的尊严践踏得很卑微，爱情要自己掌握，重要的是懂得取舍。

爱 在取舍之间

文●筱竹 指导专家●孙欲晓（中国科学院心理研究所博士、资深心理咨询专家、北大博士心理咨询中心特邀教授） 编辑●董清风





淡烟流水画屏幽

紫茹是一个传统的女子，对于速食爱情无法认同，她无数次想象自己的爱情，希望将来的爱人像父亲专一地爱着母亲一样。随着年龄的增长，接触环境的不同，她认识了很多男子，但他们都不专于爱情，因为对爱情的希冀根深蒂固，所以紫茹对追求自己的男子反应并不热烈。

在一次Party上，紫茹突然听到明生对身旁的人说：我喜欢两个人慢慢地相爱。

当时他们还不熟悉，紫茹只是陪朋友来，所以一个人坐在角落里听歌，因为这句话，明生撞击到了她心扉，驻进了她的生活。

整整一晚，紫茹都在捕捉明生的声音和微笑，他长得并不英俊，但有一股摄人的魅力。就算她是一个胆怯的女子，也想着追随他了。此后，经过千方百计的打听，紫茹终于了解了明生的一切。她不顾所有人的反对，辞职单身来到了他所在的城市。为了更接近他，她租了离他很近的地方居住，没有人知道紫茹做这么多的牺牲是为了明生，一个只有一面之缘的男人。

而对于紫茹来说，这样已是最好，可以每天看到明生，可以跟在他的后面慢慢地走，虽然他并不知晓，但她觉得很满足了。

此情无计可消除

她后来如愿以偿跟明生成了同事。紫茹的美丽与内涵很快得到了公司许多的

男同事的青睐，但她却不为所动，一心追随着他的身影。紫茹暗自佩服自己掩饰得很好，没有一个人知道。她害怕别人知道自己暗恋着明生，也害怕他知道后的表情。暗恋是很辛苦的，有时她甚至有种错觉，如果让他知道结果会不会更好？

有一次在公司茶水间倒开水的时候，在转身的一瞬间，她撞上一个人，抬头看见是明生，他阳光般灿烂微笑着，让她有种触电般的感觉。紫茹从未如此接近地看过他，一时间除了快乐还有一种世界末日般的感觉，她心跳得像快要跳出来，害怕对方察觉，也害怕对方认出自己。他轻轻地扶稳紫茹，两人指尖划过指尖，然后微笑着走开。紫茹还是有点失望，那次晚会明生并没有记住她。

因为这一次的无意，也因为住得近，他们经常会打招呼，这样的结果是紫茹没有料到的，所以她更快乐，每晚紫茹习惯看到对面的灯光暗下来才去睡觉。原来身在异乡也会幸福，当然她更希望明生会幸福。

多情玫瑰无情刺

而紫茹好像忽略了一点，明生身边并不缺乏女人。她静静地爱着，就算对方不知道自己的心意，只要能看见他就心满意足，但前提是明生的身边没有别的女人出现。原来爱情从来都是自私的。

那天，紫茹和平时一样见明生从家门走出来，便远远地跟在他的后面，没走多远，欢快的脚步变成了艰难移步了，她见到明生和一个女子拥抱。紫茹清晰地听到什么东西在破碎，声音很响地回荡在耳边。紫茹曾经也想过有这样的一天，但并不是在这样没有准备的情况下发生的。明生对身边女人呵护得很细致，那份男人少有的耐性，令紫茹惊叹。

第一次紫茹有了受伤的滋味，很痛也很苦，她含泪转身，绕道而行。

不与群芳争绝艳

紫茹想找个朋友倾诉，才发现自己在这座城市里没有朋友，好像唯一熟知的人只有明生而已。没有人知道，这场游戏中，只有紫茹一个人在其中，所以，她只能在自己的空间里轻吞苦楚。紫茹开始找各种理由来说服自己。一时间，她为爱而迷惑。

紫茹从窗外看到明生所有的一切，他依旧快乐地生活。紫茹在黑暗里看着曾经用手机偷拍的他的照片，这个男人让她如此爱恋，已渗透到了骨髓里，他留给她的微笑，就足以让她死心塌地并义无反顾。

“感情在暗淡角落里不是能掩盖住的，爱，终会启口。”紫茹终于体会到了这句话的涵义，她开始想自己要不要在明生面前表露出自己的爱恋。



虽然很痛苦，但她也要逃离这种有毒的思念。

一日，紫茹在楼下见到那个像猫一样的女子坐在楼梯口放肆地哭泣。失恋的女子很可怜，那女子不停地说：为什么要厌倦我？紫茹想，厌倦不需要理由，就像爱情不需要理由，最后离开也不需要理由一样。

破例，那晚明生找到了紫茹，聊了一会儿，明生很好奇地问：像水一样娇弱的你，为什么没有人呵护？紫茹轻笑，心里却在说外表柔弱并不代表内心懦弱，只要有美好的记忆，也能活得很好！

那个女子没有再来，但明生的生活中仍有不同的女子进驻。紫茹和他也许有一个共同点，就是不乏有异性的追求；不同的是，愿不愿意拒绝。紫茹明白了，像他这样的男子，不是她能要得起的，或者说是自己根本不敢要的男子。明生是紫茹第一次爱上的男人，他身上有很多完美的特质，可是缺乏一种叫“专一”的东西。

我本将心向明月，奈何明月照沟渠

女人无须为了爱情而把自己的尊严践踏得如此卑微，那个哭得一塌糊涂的女子就是最好的证明。紫茹不想成为苦苦纠缠的女子，这次要坚决地说再见了。整理好一切，包括以往的点点滴滴记忆，拉起行李箱，紫茹要离开这里。而他们却在楼下不期而遇，紫茹看到明生脸上闪过的惊讶。

“我要回家了，因为离家太久。”在明生惊讶的目光中，紫茹回答得很可爱，她不知自己会不会留给他什么，但希望能让他有个记忆。

“为什么突然想回家？”明生问。

紫茹想，也许他这样问是知道自己曾经喜欢过他？紫茹没有回答，只是把手中的CD送到他面前：“这是我最喜欢的，它陪我度过很多美好的时光，现在送给你。还有，也谢谢你带给我许多难忘的日子，再见！”这是紫茹在他面前说过最大胆的一句话，也是最后一句。

紫茹走了，没有回头，就像来的时候没有后悔一样。

“再见了！我的暗恋。”紫茹在心里默默地说，原来一年前的惊鸿一瞥，竟是为了一年后的华丽转身。 📷

落花已作风前舞

斜阳西照，树影婆娑的林荫小道上，紫茹无意中又看到明生搂抱着一个像猫一样温顺的女子，情意绵绵地纠缠。盯着明生柔情似水的眼睛，紫茹发现自己是多么愚蠢，想自己是不是错过了机会？

不知过了多久，当一声熟悉而充满磁性的声音在耳边响起：“紫茹，你怎么啦？”她才蓦然发觉，自己竟已泪流满面。这是第一次明生那么温柔轻唤她的名字，但当他那柔和的眼神望向紫茹的瞬间，还是让她感觉到了一种摄人的力量，紫茹惊觉地拉回思绪，仓促地逃离。

此后，紫茹不再跟在明生的后面了，

