

幸福·尊严·公平·正义·和谐

专辑序言

张建新

(中国科学院心理研究所, 北京 100101)

胡锦涛总书记在中国共产党第十六次全国代表大会上指出,“科学发展观,第一要义是发展,核心是以人为本。”今年3月5日,温家宝总理在十一届全国人民代表大会第三次会议上做政府工作报告时再次提到:“我们所做的一切,都是要让人民生活得更加幸福、更有尊严,让社会更加公正、更加和谐!”温家宝在与网民在线交流时更是明确指出,“要让老百姓活得更更有尊严”,主要指三个方面:第一,每个公民在宪法和法律规定的范围内,都享有宪法和法律赋予的自由和权利,国家要保护每个人的自由和人权。无论是什么人,在法律面前,都享有平等。第二,国家的发展最终目的是为了满足不同人民群众日益增长的物质文化需求,除此之外,没有其他。第三,整个社会的全面发展必须以每个人的发展为前提,因此,我们要给每个人的自由和全面发展创造有利的条件,让他们的聪明才智竞相迸发。

2010年3月25日,中国心理学会、中国科学院心理研究所、北京大学心理学系、北京师范大学心理学院和《心理科学进展》编辑部在北京联合召开了“为了中国人民的幸福和尊严——心理学解读与建议”研讨会。来自国内外近二十位心理学家以及来自新华社、人民日报、科学时报等媒体的记者参加了研讨会。与会者从心理学家视角畅谈了对“我们所做的一切,都是要让人民生活得更加幸福、更有尊严,让社会更加公正、更加和谐!”宣言的感言。研讨会后,发言者认真地校对了自己的发言速记稿。

与此同时,《心理科学进展》编辑部向全国

心理学界公开征集与“幸福与尊严”主题有关的投稿。经过3个多月的修审、编辑过程,编辑部从总共65篇投稿中挑选出23篇稿件。本期《心理科学进展》专辑便由研讨会发言纪要和23篇综述文章和实证论文构成。

心理学是研究人的科学分支(心理学采用的动物通常都被用来为探讨人的某种心理机制服务的),因此心理学家真正是一群以人为本的科学工作者。他们多数人不会因自己深入钻研心理世界的某个侧面、某个片段(如感觉、知觉、记忆、思维、自我、人格等),就变得“只见树木不见森林”,从而停止对人的整体心理基本科学问题的思考,停止对“人的存在”、“人的价值”的终极思考,并忘记与之同呼吸共命运、一生都在面对“生老病死”与“贫穷富贵”、有喜有悲的众生百姓的命运,因此,当他们听到“尊严”、“幸福”、“公平”、“和谐”等词汇时,就会立即在头脑中“启动”出各类理念和模式,也会伴随出现人之常理的情绪反应。

的确如此,本专辑评审专家发现,在60多篇的投稿内容中,既有科学人的理性推理,也有普通人的情性激动,还有一些哲人的超越思索。从研讨会纪要中,更可以看到每位发言者独特的风格,其中有“长篇大论”,也有“短评简语”,无不渗透着对“尊严、幸福、公正”的情理交融之特色。当然,鉴于《心理科学进展》的性质,编委会在评审过程中要求作者尽可能地以科学理性的方式思考和解读本专刊的主题。

23篇文章中,12篇与“幸福感”有关,3篇与满意度有关,3篇与自尊有关,4篇与公平正义有关。可喜的是,一些文章已经开始尝试从中国

文化和社会现实思考和解读有关概念。研讨会上各位专家也特别强调了这一点。我们的心理学工作者要努力提升和抽象出符合中国老百姓生活状况和历史命运的心理科学理论,并从这样视角解读中国老百姓的“幸福”与“尊严”,建议如何促进人民的“幸福”和“尊严”。比如,胡锦涛总书记提到,要让劳动者体面地工作。“体面”或许就是中国人对尊严的一种文化诠释。本专辑中有两篇文章分别介绍到美国心理学家斯金纳和马斯洛,他们对心理学的重要贡献就在于他们从当时美国人民的现实需求出发,提出了一整套提升美国人民尊严、幸福和和平生活的理论。我们不仅要掌握他们的理论概念,更要学习他们是如何站在人文关怀的立场上去建构科学理论体系的。

再比如,个人的“幸福”与“尊严”,是以社会的“公平”与“正义”为前提的。社会公平正义是对人的基本权利的保障,其底线在于确保社会成员基本生存条件和基本尊严,使社会成员具备生存和发展的基本能力。所以温总理说“公平正义比太阳还要有光辉”。社会公平正义原则中最根本者为贡献原则(按照贡献分配权利)和平等原则(基本权利完全平等,非基本权利比例平等)。简而

言之,公平是建立在“人人生而平等”之上的“贡献与获取”比例的平等。但实际生活中,中国人可能更为熟悉“平均”,而非“公平、公正”。“平均”则看似平等,骨子里却是一种“君臣父子”、“上尊下卑”、“男尊女卑”、“长幼有序”的差序平等。

党和国家领导人倡导“幸福、尊严、公平、正义、和谐”,这给中国心理学在新的时代背景下为学科谋发展、为民众谋福利创造了重要契机。但目前心理学仍然亟待开展对幸福和尊严等涉及人民群众精神生活的概念的内涵、理论体系及其测量工具进行适合中国国情和文化的研究。本专辑也收录了少量实证研究成果报告,显示我国心理学工作者近年来在相关领域开展了探索研究已经取得初步成果。国外对幸福、尊严等进行的心理学研究经历了半个多世纪,目前仍然处于探索阶段。我们要借鉴在国外的相关研究成果,更要敏感地捕捉和回答中国人民现实生活中的实际问题,以服务于公平和谐社会的建设和国家可持续发展,促进中国人在世界上“生活得幸福和有尊严”。

本专辑正式正是我国心理学朝着上述目标所做出的努力之一。