

填报高考志愿： 鱼和熊掌亦可兼得

文/中国科学院心理研究所 王极盛 研究员

填报志愿是高考成功的一个非常重要的环节。志愿填报得好，会使考试分数得到充分的利用。如果把好学校比作熊掌，把好专业比如鱼，你想要哪一样呢？相信很多考生和家长肯定会异口同声地说：我们都想要，可是这不可能呀。其实，在填报高考志愿时，只要遵循下面几条规律，“鱼”和“熊掌”亦可兼得。

填报志愿的八字方针

填报志愿不是撞大运，而是有规律可循的。根据多年的研究，我总结出填报志愿的八字方针，即：知己知彼，积极慎重。

怎样做到“知己”

第一，要知道自己高考的总成绩。

全国高考填报志愿的时间有三种：第一种是考前填报志愿，一般来说，把一模、二模的成绩加在一起除以2，就可以作为自己高考的预测分数。第二种是考后估分填报志愿。比较严格的估分，就是把各门课估分加在一起，即是高考成绩的分参考。第三种是考后知分报志愿，这就不需要估了，你自己会知道高考的总分是多少了。

第二，了解自己的总分在学校、区里甚至市里的排名位

置。高考总分很重要，但考生把握自己在学校、区里、市里的排名更重要，这些信息是可以在当地的教育考试院的网站上查询到。

第三，考生要了解自己填报专业的相关分数，一般说来，招生学校对考生报考相关专业的成绩要求比较高一些，例如，考生甲报中文系，那么对他的语文成绩相对要求要高一些，如果他语文成绩很突出，被录取的可能性就很大。考生乙也报中文系，两个人的总分相同，但考生乙语文成绩差，招生学校会录取甲不录取乙。

第四，考生要明确自己是否有加分，国家政策允许加分，

算在高考总分内，成为投档的分数。但是相当多的学校，在录取时是按照实分来排名录取的，这就要求考生仔细研究要报考学校的招生章程，必要时电话咨询，或者当面咨询这个问题。

第五，考生要了解自己的身体检查情况。

考生不仅要了解自己的体检结果，同时还要了解报考学校的专业对身体条件的要求，因为有些专业对身体要求比较严格。

怎样做到“知彼”

第一，了解报考学校的录取分数，一般来说，把你报考的高校在本省连续三年的录取分数加在一起除以3，就是推测该校今年录取分数的一个参考。

第二，了解该校填报志愿是不是有分数级差，大多数高校都有志愿分数的级差。例如：第一志愿填报该校它的录取分数是600分，第二志愿填报该校它的录取分就可能是630分，甚至650分。

第三，要了解所报学校招生的“大小年”情况。

所谓“大年”，是指去年报考某校的人数非常多，而该校的招生名额又有限，例如，报名5000人，该校只招1000人。于是，今年高考不少考生不敢报这个学校了，这个学校今年又可能成为“小年”，比如有1200人报考了该校，它的招收名额还是1000人，那它今年就是“小年”了。“大年”、“小年”是考生对这个高校的期待造成的，是考生心态状况造成的，考生对自己报考学校的大小年情况也要有一个充分的估计。

怎样做到“积极慎重”

第一，所谓“积极”就是要有实事求是的态度，不要缩手缩脚，不要太低估自己。我这里特别想强调的是农村考生，因为有的农村考生家庭条件比较困难，家长希望孩子能上大学就行了。这种心态往往会造成高分低就的局面。

第二，所谓“慎重”就是要切合实际，不要盲目听人讲什么“高考会超常发挥”之类的，要根据自己的平时成绩，综合考虑后再作决定。

填报志愿的八项注意

1

充分掌握高考招生的相关信息， 重点抓三个方面的信息

第一，了解当年高考招生的形式，比如了解该省当年是否实行平行志愿。

第二，反复研读全国各省高校在本人所在省的招生章程、招生专业、招生人数等，作为填报志愿的重要依据。

第三，反复研究全国普通高校在本人所在省招生的录取分数以及近几年的统计资料。包括三年内全国高校在该省招生各专业的计划数、上线人数、录取人数等。



2 充分咨询

充分地要向报考的学校,或者向现在就读学校的负责管理填报志愿的老师咨询,以得到更多的信息,更好地知己知彼。

填报志愿学校重要还是专业重要? 3

我认为,学习成绩优秀的考生,在学校和专业的选择上,以学校为主,因为进入了好的高校自己的素质会得到很大提高,进入社会会很快适应,有广泛的发展前景。成绩中等的考生在学校与专业的选择上,我建议两者兼顾,既选一个相对比较满意的大学,也选一个相对比较满意的专业。对于成绩差的考生,在专业和学校的选择上,我建议争取有大学念,不能挑剔学校,这些学生在专业选择上,我建议最好选农、林、水、地、矿、油等专业及比较艰苦的专业,因为这些专业的录取分数比较低,录取的机会比较大。

4 兼顾实力和兴趣

考上自己理想大学靠什么?就是靠实力,说白了就是靠高考的总分。填报志愿实力是前提,实力是基础,当然也要考虑到自己的兴趣爱好,但是不能兴趣至上。实力允许我考虑兴趣,我就考虑兴趣,实力不允许我考虑兴趣,我就不能一味地考虑兴趣。

充分重视第一志愿 5

第一志愿报得好,可以说是高考录取成功了95%,很多学校有规定,在第一志愿没有录满的基础上才接收第二志愿考生。而且还有报第二志愿的级差问题。人家报第一志愿600分就被录取,你第二志愿填报可能就需要630分。

中国高考志愿填报改革正在实行平行志愿录取方式,所谓平行志愿录取方式,就是每个录取批次的学校中,考生可填报若干平行的学校,然后按照“分数优先、遵循志愿”的原则进行投档录取,改变了过去志愿优先的录取原则。

6 拉开志愿学校的分数梯度

填报志愿时,无论是第一批次、第二批次、第三批次,每个批次的几个志愿学校都要拉开一定的分数梯度。例如,第一

志愿报北京大学生物系,第二志愿报清华大学生物系,实际上北京大学提档进不去,清华大学你也进不去。因为这两所学校都是全国著名的学校,录取分数线相当接近。如果你第二志愿报北京理工大学,有一定的分数梯度,就比较合适。

另外,也要注意填报志愿时的专业级差分数。比如说,你第一志愿报北京大学,北京大学每个专业的录取分数也是不一样的,有的专业分数高一些,有的专业分数相对低一些。

考生除了要注意报考学校分数级差的问题,也要注意同一学校不同专业的分数提档问题,形成一个合理的志愿学校和合理的专业结构。

填报志愿要考生做主 7

据我十几年关于高考填报志愿的研究,相当多的考生忙于学习,对填报志愿的情况了解甚少,实际上都是爸爸、妈妈帮助收集资料,爸爸、妈妈出主意,事先把志愿给孩子填好了。有的家长会跟孩子商量一下,有的家长甚至都不和孩子商量就让孩子抄上去。

一定要改变家长把自己的意愿强加或者变相强加给孩子,一定要明白上大学是孩子上大学,不是家长上大学。上了大学孩子发现自己不喜欢这个专业,对学习就会产生不利影响。

我建议填报志愿时,坚持十六字方针,即:充分讨论,民主协商,学生做主,家长参谋。

家长与考生意见不一致时, 8 要心平气和

填报志愿的时候家长和孩子可能意见不一致,这是很正常的现象,因为大家从不同角度看问题,才会出现意见不一致的现象。我们不要害怕填报志愿时家长和考生出现不同意见,关键是在这些不同意见中发现哪些是有利于我们的条件,哪些是不利于我们的条件,均衡利弊选择才是我们的目的。高考填报志愿如果大家意见不一致,着急上火,就容易造成判断失误,容易造成情感代替理智,影响填报志愿的准确性和科学性,后果是孩子吃亏。

填报志愿是大事,是难事。但是只要做到八字方针和八项注意,一般来讲还是能做到比较准确、比较科学的。

衷心祝愿考生金榜题名,家长心想事成。☞