

针刺对宫内节育器导致的子宫不规则出血有着肯定的临床效果。为了阐明其作用生理基础,我们曾在1987年4月,以放射免疫分析技术实验观察了针刺百会穴对健康育龄妇女卵泡早期血浆中环核苷酸含量的影响。

观察对象为计划生育门诊要求戴环的健康妇女,月经期过后3~5天,经妇科检查无明显异常所见者,共21名;按完全随机原则将她们分为补法、泻法和空白对照3个组。被试因素为1次针刺百会穴,以迎随补泻手法留针30分钟。结果卵泡早期的育龄妇女血浆中环核苷酸含量普遍偏低,cAMP/cGMP亦较常值偏低;1次针刺百会穴,仅补法组血浆中环核苷酸含量呈现了明显的负性改变( $P<0.05$ ),其中的cGMP尤为明显,达原水平的66.0%,因而cAMP/cGMP呈现升高趋势。

这一结果表明:机体处在不同生理机能状态下其血浆中环核苷酸的含量是不同的,针刺的影响效应不同,不同针刺手法其影响性质不同。补法优于泻法;这与过去的某些实验结果相吻合。(马仁海摘)

## 多次针刺补泻百会对小白鼠身长和体重等若干生理指标影响的观察

杜旭 刘瑞梅 裴廷辅(黑龙江省中医研究院)

我们的实践经验表明,针刺对人体和植物的生长发育有一定的影响。为了进一步验证这一效应,我们于1988年8、9月间,就针刺百会对小白鼠若干生理指标的影响,进行了实验观察。取昆明种幼鼠54只,雄雌各半,随机分成3组,于两耳根间连线中点模拟百会处进行毫针刺,以迎随补泻手法刺入0.5寸,捻针30秒,每日1次,连续5日,休息2日,反复4周。结果,体重与身长的增加以补组最为明显,较针前分别提高92.9%和41.4%,泻组略低于对照组,对胸腺和肝重量呈负性影响,补组最明显(分别较对照组少17.6和9.2%),对脾脏和子宫、卵巢、睾丸重量呈正性影响,依然以补法为最,分别较对照组增加12.8%和22.3%、10.9%;针后皮温改变补泻相反,前者提高后者降低;补组抑制炎性肿胀率为16.9%;提高痛阈也是补组最显著,在针后10、30、60分钟分别提高23.5%、59.7%、63.1%。上述一元化影响,表现十分清楚;补法优于泻法,针刺可促进发育成长和防御。(李育勤摘)

## 针刺补泻百会穴对学生短时记忆的影响

康慧 裴廷辅 张晓彬 王秀菊 董建萍(黑龙江省中医研究院针灸经络所)

协作单位:哈尔滨市第六中学校

指导:许淑莲(中国科学院心理研究所)

我们既往的工作表明,针刺百会穴对考场综合症有着肯定的临床效果;环核苷酸在血浆中与之同步的改变,跟这一临床效果基本吻合。为了进一步从生理心理学方面找到根据,特以记忆量表方法实验观察了针刺补泻(迎随补泻)百会穴对高中学生短时记忆的影响。

受试对象,男女各半共118人;年龄15~17岁。按配伍随机原则,将他们分成补法、泻法、空白对照、药物(脑复康)对照4个组。被试因素是毫针刺迎随补泻法,即顺着督脉循行从后向前针刺为补,反方向则为泻;进针1寸深得气后,以360度幅度捻转20次,留针30分钟,起针前再行捻转20次。捻针速度为每分钟120次。实验观察结

果,一律将原始分换算成量表分和记忆商,然后以记忆商变化作为效应指标进行比较分析。结果表明,补法组效果最为明显,针后记忆商平均提高8.0;其次是药物组,平均提高5.5;泻法组与空白对照组相接近,分别提高3.6和3.3。记忆商高低与性别关系不明显,而与学习成绩成正相关( $r=0.2173$ ,  $P<0.05$ )。

这一结果,与临床效果和血浆中环核苷酸含量的改变是一致的,它提示,针刺百会穴之所以能够防治考场综合症,其中有增强记忆机制参与作用,效果之优劣与针刺补泻手法有关。(李育勤摘)

### 针刺补泻百会对育龄妇女卵泡早期血浆中血栓素和前列环素的影响

董建萍 裴廷辅 姚晓琳 马淑英 张丽华 康 慧(黑龙江省中医研究院针灸经络所)  
刘淑珍 郑凤芝 沈淑芳 鲍桂华(哈尔滨市第一医院妇产科)

针刺百会对宫内节育器导致的子宫出血,有着肯定的临床效果;性激素、促性腺激素和环核苷酸等在血浆中含量的改变,同这一临床效果基本吻合。为了进一步从生理方面补充根据和得到解释,特以放射免疫分析技术实验观察了针刺补泻(迎随)百会穴对育龄妇女卵泡早期血浆中血栓素和前列环素含量的影响。

受试对象为要求行宫内节育器避孕的育龄妇女,月经过后3~5天,经妇科常规检查无影响上器的各种异常所见和出血性倾向,年龄在23~46岁之间。共45例,按完全随机原则分成补法、泻法和对照(空白)3个组。被试因素是毫针刺;补法为顺着督脉循行从后向前针刺,泻法则从前向后;进针1.0寸深得气后,以360度幅度捻转10次,留针30分钟,中间以同样强度行针2次。捻针速度为每分钟120次。实验观察结果表明:这时的血浆中血栓素水平偏高;针刺的两种不同手法对血栓素均呈现明显的正性影响,补法尤为突出( $P<0.01$ ),而对前列环素的提高也都是正性的,但波动幅度小得多( $P>0.05$ )。两项指标表现在波动方面呈显著的正相关( $r=0.773\sim 0.814$ ,  $P<0.01$ )。这一结果提示,针刺百会防治宫内节育器导致子宫出血,其中有血栓素和前列环素的调节机制参与作用。(李育勤摘)

### 多次针刺补泻百会对小白鼠学习和记忆的影响

杜 旭 刘瑞梅 裴廷辅(黑龙江省中医研究院针灸经络所)

前阶段工作表明,针刺百会防治考场综合症有肯定的效果,其中有增强短时记忆机制参与作用。为了进一步澄清这一点,并排除心理因素的影响,特以小白鼠(昆明种)为受试对象,以迷宫(DS-a小鼠Y型电迷宫)为效应检测手段,实验观察了多次针刺补泻百会对学习与记忆的影响。共40只小鼠,全属雌性,随机分成4组。被试因素为以迎随补泻手法针刺百会穴;顺着督脉循行从后向前刺为补,反方向则为泻;刺入0.5吋后捻转30秒立即出针。每日针刺1次,连续5天为1疗程,间休两天继续针刺,共进行4个疗程。两个对照组除了对照处理外,其它如饲养和固定等一切条件均同针刺组。

4周后,用电迷宫检测小鼠空间辨别学习和记忆再现能力,记录并比较各组达到连续10次正确反应所需的测试次数(即学习成绩)和24小时后重测所需的测试次数(即记忆再现);最后进行统计学处理。结果,补组效果最佳(平均为12.9次),其次是脑复康对照组(平均为13.3次),二者差异不显著;泻法和空白对照两组成绩接近,分别为