

# 心理学中的哲学問題

## 謝琴諾夫、巴甫洛夫反射理論的哲学分析

吳江霖

(中國科学院心理研究所)

### 一 本問題的意义

俄罗斯生理学之父、唯物主义思想家謝琴諾夫(И. М. Сеченов, 1829—1905)在其“大腦反射”(1863)一書及其它科学著作中闡述了其輝煌的反射理論。他指出:有机体是一个完整的系統,其中的一切組成部分都是相互联系着的。它以神經系統为中介实现其与外部环境、生存条件的联系。大腦活动的基本形式是反射活动,而人的一切心理活动,按其起源的方式來說,都是反射。反射系由如下三个部分组成:(一)外界的刺激所引起的、导向神經系統中樞器官的向心兴奋过程;(二)这些中樞器官中的兴奋沿着离心神經通路轉而傳导至身体的某些器官;(三)这些身体器官的活动。反射的中間部分(即大腦中樞的神經过程)是同客观现实在人腦中的反映密切联系着的。如果没有外界的刺激、没有外界的因素对神經系統的作用,任何反射都不可能發生。謝琴諾夫通过其实验研究(1862)所發見的中樞抑制現象使說明有机体的各种活动的协调有了科学根据。他复指出:有机体的感受器官具有以感觉的形式感知各种外界的影响的能力、在時間和空間上分析各种外界的影响的能力及把各种外界的影响全部地或部分地結合起为各种各样的組別的能力,而这种能力乃是支配人的心理發展的因素。在其“思想的要素”(1878)一書中,謝琴諾夫指出:作为思维的基础的神經过程對於所有的人來說,都是一样的。就意志(随意运动)而言,謝琴諾夫認為这不外是一系列的反射。

上述謝琴諾夫的唯物主义的反射理論强有力地否定了如下的唯心主义的反科学的論断:心理現象具有不可認識的本性、心理的东西是脫离生理的东西而独立的“精神”現象、心理活动不依賴於外部世界而依賴於人的“内部世界”。

巴甫洛夫(И. П. Павлов, 1849—1936)繼承和發展了謝琴諾夫的反射理論,根据無数科学实验的成果,創立了系統的反射理論——徹底唯物主义的反射論。这个輝煌的反射論乃是貫串於巴甫洛夫高級神經活动学說(包括条件反射学說、分析器学說、第一和第二信号系統学說、高級神經活动类型学說)中的基础理論。它从自然科学的見地論証了馬克思列宁主义反映論。它在生理科学研究、心理科学研究、医学科学研究及教育科学研究的正确进行上已起了並在繼續起着重大的指导作用,在与唯心主义及其一切变种的斗争中尤其是一种强大無比的思想武器。

然而在1950年苏联科学院和苏联医学科学院联合召开的巴甫洛夫院士生理學說的科學會議之前，謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論是沒有受到應有的重視的。在1950年兩院聯席會議之後，謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論在生理科學、心理科學、醫學科學及教育科學中已被提到首要的地位，關於闡揚這一理論的科學論文和根據這一理論而完成的報告也逐漸地增多。唯在已發表的科學論文和報告中，無論在數量方面或研究規模方面都還遠是不夠的，在理論水平方面也還遠沒有達到應有的高度。特別是概括巴甫洛夫逝世(1936)以後在生理科學、心理科學、醫學科學、教育科學領域內的研究成果借以進一步地發揚和豐富謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論的研究工作還是不多見的。因此，對謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論作深入的、系統的哲學分析，就成為急迫的需要。另一方面，在資本主義國家中，巴甫洛夫的反射論迄今仍被許多資產階級生理學家、心理學家、醫學家及教育學家歪曲為機械唯物主義的理論。要粉碎這種惡毒的歪曲，廣泛地和深刻地分析和闡揚巴甫洛夫的反射論的徹底唯物主義性質，就成為當前的急需。

對謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論進行深刻的分析和概括，顯然具有如下重大的理論意義和實踐意義：(一)體現了和發展了謝琴諾夫反射理論的巴甫洛夫反射論的基本原理是同辯證唯物主義的基本觀點一致的。詳細地和深刻地分析這一反射理論，亦即以自然科學的研究成果來論證和豐富辯證唯物主義。(二)謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論是生理科學研究、心理科學研究、醫學科學研究、教育科學研究的方法論的基礎。詳盡地分析和闡揚這一反射理論，對於這些科學部門的正確方法論的建立以及具體研究工作的正確進行具有重大的指導意義。(三)謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論是同唯心主義及其一切變種相對立的。全面地和深刻地闡發這一反射理論，使它成為有關的科學部門的研究工作的指導思想，必能縮小乃至最後肅清一切唯心主義在這些科學部門中的影響。

## 二 本問題的中心內容

如上所述，巴甫洛夫繼承了謝琴諾夫的反射理論並以無數實驗研究的成果發展了謝琴諾夫的反射理論，進而創立了系統的、徹底唯物主義的反射論。因此，在研究本問題時，我們可以着重研究巴甫洛夫的反射論。

巴甫洛夫的反射論包含着三個密切不可分離地聯繫着的基本原理：

(一)決定論原理——決定論原理認為，有機體的一切活動恆常地必有其發生的條件或原因，沒有原因的活動是不可能有的。外界環境的種種因素不斷地作用於有機體，而有機體也必對這些外界環境的因素發生回答性、反射性的活動。也就是說，在一定的客觀條件的制約下，有機體有規律地發生着活動。這一原理是完全符合於辯證唯物主義關於一切自然現象的規律性、因果制約性、相互依存性的觀點的。我們必須根據巴甫洛夫的經典著作，結合巴甫洛夫逝世後20年來生理科學、心理科學、醫學科學的實驗研究成果，全面地、系統地、深刻地闡揚決定論原理及其哲學意義，使其成為全部心理科學研究的指導原理之一。這是一方面。另一方面，在闡揚巴甫洛夫決定論原理的同時，我們必須徹底地批判一切反決定論原理的唯心主義、機械主義的思想，特別是如下幾種錯誤的、反動的心理学理論：

1. 以麦独孤 (Wm. McDougall) 为首的“策动心理学” (Hormic Psychology) 及其一切变种。这些反动理论宣称各种本能 (如占有本能、自炫本能、自卑本能等) 乃是天赋的“生机冲劲”，是支配人类行为的原动力。

2. 弗洛伊德 (S. Freud) 的精神分析学。这一反动理论断言意识系受“下意识”的支配，而“下意识”的内容就是“性的慾力” (“Sex Libido”)。

3. 新弗洛伊德学派 (Neo-Freudian School) 及文化决定论 (Cultural Determinism)。新近流行的新弗洛伊德学派以卡丁纳 (A. Kardiner)、弗龙姆 (E. Fromm)、荷恩尼 (K. Horney) 为首。这一学派的基本内容同弗洛伊德没有什么差异，所不同的只是他们要从其主人的“生物学倾向”转向“社会学倾向”——特别是文化。因此，他们也同美国社会心理学中的文化决定论勾结在一起。文化决定论的头子主要是米德 (M. Mead)、宾尼滴史特 (R. F. Benedict)、克莱茵伯格 (O. Klineberg)。他们认为文化就是“人格”形成的决定因素。

4. 华生 (J. B. Watson) 的行为主义心理学及其各种支派。这些“学说”把人视为一架机器，其行为完全是被动的。

(二) 分析和综合原理——分析和综合原理认为，有机体凭借其神经系统能把客观刺激的整体分析或分解为一些部分，也能把几个部分或独立的刺激综合为一个复杂的整体。同时，这个原理指出，随着神经系统的发展，它的分析和综合的精确程度、完善程度也日益增高。人类有机体独特地具有为动物所没有的、在第一信号系统的基础上形成起来的第二信号系统，而借助于第二信号系统，人类有机体就有可能进行高级的分析和综合活动，实现创造性的思维和科学创造。巴甫洛夫把分析和综合看作是不可分割的统一体，这是同辩证唯物主义对于分析和综合的理解完全一致的。巴甫洛夫指出人类有机体借助于第二信号系统的活动而实现高级的分析和综合，这乃是以自然科学的材料论证了人脑所实现的对客观世界的反映活动的本质。我们必须根据巴甫洛夫的经典著作以及新近生理科学、心理科学、医学科学关于分析和综合过程、概括化过程的实验研究成果，对分析和综合原理及其哲学意义加以系统的、详尽的概括和阐发。与此同时，我们必须彻底地批判一切同分析和综合原理敌对的错误的、反动的理论，特别是下面的几种：

1. 魏台默 (M. Wertheimer)、剌勒 (W. Köhler)、柯夫卡 (K. Koffka) 的格式塔心理学。它从主观唯心主义的观点出发，承认综合方法而否定分析方法，认为每一种心理现象都是一个“先验的”“整体”，如果“整体”被分析为若干部分，则这些部分的总和就不等于“整体”。

2. 勒温 (K. Lewin) 的拓扑心理学 (Topological Psychology)。它是从格式塔心理学分裂出来的一个支派。它企图以虚伪的数学方式表示“心理场”、“生命空间”等并以之代替人类心理活动的形成和发展的分析和综合的研究。

3. 华生的行为主义心理学。它从机械唯物主义的观点出发，承认分析方法而忽略或否认综合方法，认为心理学只须把人的心理活动分解成为一系列的生理的、机械的运动，便算尽了其能事。

4. 赫尔 (C. L. Hull) 的“行为体系”或“行为理论”。这一理论被资产阶级心理学家

譽为美国心理“科学”中登峯造極的理論。它也是从行为主义演变出来的，不过它反对神經生理学的研究，却应用演繹法和一些虛偽的数学結構、一些奇离古怪的公式符号来研究“明显行为”(Molar Behavior)，並以之代替心理活动的發生和發展的客观分析。

(三)結構原理——結構原理就是力的作用在空間的分佈的原理，即动力对結構的适应的原理。这一原理認為，有机体的一切内部联系和外部联系都是通过神經系統而實現的，各种动力現象都發生於神經系統中，它們都必須适应於神經系統的結構的細節。由此可見，机能是同結構不可分离地联系着的；沒有机能的結構和沒有結構的机能都是不可思議的。巴甫洛夫反射論的結構原理完全符合於辯証唯物主义關於物質和运动统一的原理，因而这一原理应視為辯証唯物主义關於物質和运动统一的原理在高級神經活动生理学和心理学上的具体化。在对結構原理作哲学分析时，我們必須系統地把巴甫洛夫的全部实验研究及其理論闡述加以概括化，並以最近 20 年来高級神經活动生理学和病理生理学及病理心理学的客观研究成果来丰富这一概括化。与此同时，我們必須徹底地批判如下兩種反結構原理的錯誤的、反动的理論：

1. 官能心理学(Faculty Psychology)和腦相学(Phrenology)的一切变种。官能心理学把“心灵”划分为若干“官能”，每一“官能”都是一个实体，負責一种心理現象的發生。腦相学認為每一种心理“官能”在大腦皮質中孤立地有其精確的定位，而从腦壳的凸出處或凹下處就可以显露某种心理“官能”。官能心理学和腦相学的公开拥护者現在虽已不多見了，但是它們的变种(即認為大腦皮質的各个孤立部位是各种心理过程的“儲藏所”)至今仍散見於心理学的各分門中。

2. 萊史利(K. S. Lashley)的“均勢說”(“The Theory of Equi-Potentiality”)。这一“學說”是資產階級生理心理学領域中流傳較廣、影响較大的理論。萊史利根據白鼠的迷津學習实验等，断言訓練的难易系依賴於皮質被割毀后所保留的分量多寡而与皮質被割毀的部位無關。

总之，上述三大原理乃是巴甫洛夫反射論的根本原理，它們是密切联系着的。而貫串於巴甫洛夫反射論中的中心思想乃是：有机体是一个复杂而統一的系統，其中各个部分都是互相联系着的，而这种内部联系则是通过神經系統的机能、大腦皮質的反射活动來實現的；統整的有机体是經常地和周圍環境联系着的、是處於同周圍環境保持着平衡的狀態中的，而这种有机体与环境保持的平衡也是有机体憑借其神經系統对外界的刺激進行分析和綜合而實現的。我們在分析巴甫洛夫的反射論时，必須圍繞这个中心思想加以闡發，並根據新近的科学研究成果來論証巴甫洛夫的反射論是馬克思列宁主义反映論的自然科学基础，同时批判与反射論相敌对的一切錯誤的、反动的理論。

### 三 研究本問題的途徑

本問題的主要研究方法是理論分析和概括。因此，從事於本問題的研究工作者必須準確地和熟練地通曉馬克思列宁主义哲学和謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論，同時必須不斷地、全面地掌握所有生理科学、心理学、医学科学的主要的、新的实验研究成果，才能使哲学分析和概括工作具有高度的科学性和思想性。

但哲学的分析和概括工作並不排除实验研究。相反地，它是要指导实验研究的。心

理科学工作者必須根据謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論进行自己的实验研究的設計以及实验研究結果的說明。这样，一方面可以使謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論真正地指导心理科学前进並在心理科学中生根和孳長，另一方面可以用具体的科学資料来丰富和發展謝琴諾夫、巴甫洛夫的反射理論。

## 參考資料

### (一)主要參考資料

1. 恩格斯：自然辯證法。人民出版社，1955年。
2. 恩格斯：反杜林論。人民出版社，1956年。
3. 恩格斯：費爾巴哈與德國古典哲學的終結。人民出版社，1954年。
4. 列寧：唯物主義與經驗批判主義。人民出版社，1956年。
5. 謝琴諾夫選集第一卷（特別是“大腦反射”、“思想的要素”、“誰來研究和如何研究心理學”等部分）。1952年俄文版。
6. 巴甫洛夫全集第三卷上下冊及第四卷。1951年俄文版。
7. 巴甫洛夫選集。1949年俄文版；1955年莫斯科英文版；1954年莫斯科法文版。

### (二)補充參考資料

1. 梅德維杰夫：馬克思列寧主義反映論與巴甫洛夫關於高級神經活動的學說。科學出版社，1955年。
2. 貝科夫等：巴甫洛夫學說與心理學底哲學問題。科學出版社，1955年。
3. 魯利亞：詞在形成人的暫時聯繫中的作用。載“心理學譯報”1956年第2期。
4. 魯利亞：關於心理活動的唯物主義科學與反動的外國心理學。載“心理科學的幾個問題”，科學出版社，1955年。
5. 伊萬諾夫-斯莫林斯基等：第一和第二信號系統協同活動的實驗研究。科學出版社，1956年。
6. 阿斯拉強：馬克思列寧主義的反映論和巴甫洛夫高級神經活動學說。載“學習譯叢”1936年第2期。

### (三)批判用的主要參考資料

1. 麥独孤：心理學大綱。1923年紐約英文版。
2. 麥独孤：社會心理學緒論。中華書局中文譯本。
3. 弗洛伊德：精神分析引論。商務印書館中文譯本。
4. 弗洛伊德：精神分析新論。商務印書館中文譯本。
5. 柯夫卡：格式塔心理學原理。商務印書館中文譯本。
6. 刻勒：格式塔心理學。1947年紐約英文版。
7. 勒溫：拓朴心理學原理。偽正中書局中文譯本。
8. 華生：行為主義心理學。商務印書館中文譯本。
9. 萊史利：腦的機制與智力。1929年芝加哥英文版。
10. 赫爾：行為原理(1943)，行為要義(1951)，行為體系(1952)。——以上三書均美國英文版。
11. 卡丁納：社會的心理邊疆。1945年紐約英文版。
12. 荷恩尼：我們的內部沖突。1945年紐約英文版。
13. 米德：三種原始社會中的兩性與氣質。1935年紐約英文版。
14. 賽尼滴史特：文化范型。1946年紐約英文版。