

思想准备状态和针刺镇痛的关系

中国科学院心理研究所针麻组
北京市结核病研究所胸外科针麻组

为探讨针麻术前“解说”工作这种“思想准备”心理因素对针麻效果的意义,对48名正常被试者进行了本实验。被试者根据实验前的指导语和临刺激前是否打招呼分为有思想准备(甲组)和无思想准备(乙组)两组。甲组指导语为说明实验目的是在正常人身上探讨“三阳络”针刺镇痛的规律。乙组指导语则增加:1.介绍实验过程;2.介绍实验刺激和刺激顺序以及刺激的感觉;3.说明针刺是能够镇痛的,但并不是对刺激没有感觉,要作好接受不很好受的刺激的思想准备;4.刺激对人没有伤害性,思想上要放松,不必紧张。两组在性别、年龄和以三项预测评定的是否敏感方面都是搭配的。三项预测为皮肤敏感性综合预测,试针条件下脉搏、呼吸、放电反应的生理预测以及弹簧针测耐痛预测。两组中敏感者和不敏感者各为10人和14人。在针刺三阳络诱导15分钟后给予弹簧针、热刺激、砂袋压刺激、冰盒刺激、压痛刺激和电痛刺激,详细纪录被试者的痛感觉体验和外在行为表现并作出评定,同时描记了刺激诱发的脉搏、呼吸、皮肤电位的变化。结果看到:

1. 无思想准备组被试者的针刺后对刺激的痛感觉比有思想准备组的明显地重些,

这种差别在敏感者尤其明显。两组中不敏感者的痛感觉差别不显著。

2. 无思想准备组被试者对刺激的皮肤电反应明显地较有思想准备组的要大些,其中敏感者的差别更为显著。脉搏反应仅两组敏感者之间有区别,而呼吸反应不论敏感者或不敏感者两组间都无明显区别。脉搏、呼吸、皮电三项指标综合反应比较,有、无思想准备的两组间无明显区别,两组中的敏感者相比较,无思想准备组的综合生理反应明显要大些。

3. 不管有无思想准备,将根据予测评定的分配于两组中全部敏感者跟全部不敏感者的针刺镇痛效果加以比较,敏感者对刺激的痛感觉极显著地重些,其综合生理反应也极显著地要大些。这提示,三项预测所评定的是否敏感这方面因素和针刺镇痛的关系,要比本实验条件下的有无思想准备这种心理因素意义更大些。

4. 从本实验结果看来,对针刺镇痛、对刺激的时间、性质、感觉及如何对待有无了解和思想准备,对于针刺镇痛效果有一定意义,说明针麻手术的术前解说工作是有一定重要作用的。

皮肤敏感性与针麻效果的关系

中国科学院心理研究所针麻组
北京市结核病研究所胸外科针麻组

本工作探讨皮肤对电刺激的敏感性和针麻效果的关系。对象为在针麻下行肺切除的106例患者。术前在实验室内进行以下四项

指标的测试:(1)针刺部位(三阳络、郄门)电感受性(即开始有感觉,电触);(2)针刺部位电反应阈(即手指开始颤动);