



提高全民族的 心理素质



□ 中国科学院心理研究所 教授 王极盛

人类即将踏入21世纪。21世纪是知识经济的时代。

进入21世纪后，一个国家的民族心理素质水平，特别是创新心理素质水平对这个国家在激烈的世界经济、科技、军事竞争中将起到重要的作用。哪个国家，哪个民族的心理素质高，将会在世纪竞争中取得主动权而立于不败之地。

每一个单位，每一个企业职工的心理素质水平在21世纪的激烈竞争中，对企业的命运起着重要的作用。

在21世纪，每个人的心理素质水平，将对个人一生的贡献、地位和财富产生重要的作用，一个人的心理素质高，特别是创新人格、创新意识、创新能力高，他将对未来社会做出重要的贡献，并将取得应有的社会地位和财富。

既然心理素质在21世纪的社会发展起的作用极为重要，那么当今我们民族的心理素质状况如何呢？我曾

经用我编制的并标准化了的中国中学生心理健康量表对2万名中学生进行了心理健康素质水平的测定，其结果表明32%的中学生存在不同程度的心理健康问题，当然绝大部分人属于轻度的心理健康问题。现在的中学生将是21世纪初中国建设的主力军、是振兴中华民族的主力军。如何提高当今中学生的心理健康水平，是提高中华民族心理素质的重要课题。

我曾经用我编制并标准化了的中国人心理健康量表对科技人员、教师、行政管理人员等进行了测定，其结果表明大约有20%-25%的人存在心理健康的问题。

怎么样加强与提高民族的心理素质呢？

首先，要从思想认识上重视心理素质的问题。与发达国家相比，我国经济比较落后，所以，经济建设是我们工作的中心，人们都期望经济发展起来，希望经济富裕起来。这种渴望是完全正当的。但是经济发展要靠人，

靠政策，应该说民族的心理素质对经济的发展有相当大的制约作用，因此我们在重视经济发展的同时，也要重视民族心理素质的提高，没有民族素质的提高就缺乏经济发展的后劲。

第二，要开设心理素质课。我们要在小学、中学与大学开展心理素质提高课。侧重提高学生的智力水平，提高学生的创新人格水平、创新意识水平与创新能力水平，提高学生的心理健康水平，充分发展学生的个性。今天的小学生、中学生与大学生心理水平提高了，是21世纪伟大的中华民族振兴的重要的心理基础。

第三，让有条件的成人进行自我的心理素质培训。心理素质培养的提高对成人来讲主要是在实践中进行。当然也应该根据自己的文化和时间适当地学习一些心理素质的理论与技术，自觉地提高自己的心理素质水平也是非常必要的。我们可以看到，21世纪中华民族的伟大复兴在呼唤着民族心理素质的提高。■