

老年人活动与生活质量及自觉幸福度关系初探

许淑莲 (中国科学院心理研究所, 北京 100012)

王翠华 (无锡市焦化厂卫生所)

蒋 龙 (保定市复员退伍军人精神病院)

刘和生 (铁道科学研究院老干部处)

摘 要 利用自编的三维活动量表, 对平均 67 岁老年人 44 名, 研究了活动与生活质量及自觉幸福度的关系。结果表明: ①活动量表的再测信度和内容效度基本合格; ②愿望性事件多发生减少负性情感, 要求性事件多发生对生活质量及幸福度有消极影响, 两类活动的进行及后果满意均促进老年人的生活质量及幸福度; ③社会性与非社会性愿望活动显著提高生活质量, 社会性的还提高幸福度; 社会性要求事件多发生增加负性情感, 非社会性的降低幸福度, 但如进行后果满意则提高生活质量和幸福度; ④就活动内容看, 要求性家务活动发生与幸福度呈负相关, 进行消闲活动可提高生活质量和幸福度, 进行锻炼活动可提高生活质量, 愿望性工作学习可提高幸福度, 进行愿望性社会交往显著提高生活质量和幸福度; ⑤活动与个性特点有明显关系, 外向者愿望性活动进行较多, 神经质者愿望性活动进行较少且满意度低, 易感到要求性事件发生多但实际进行不多且不感满意, 精神质者较少发生进行愿望性活动的意图。

关键词 愿望性与要求性活动 生活质量 自觉幸福度 正性与负性情感 EPQ

关于老年人参加活动与生活质量及自觉幸福度的关系有多种学说, 其中较著名有撤离说、活动说和继续说^①。近年来, Reich JW、Zautra AJ 等提出了将活动分为愿望性与要求性两类可能与生活质量、自觉幸福度有不同关系的看法^②。国内有涉及到活动的研究^{③、④}, 但尚未见到专门研究。本工作的目的是探讨: ①老年人的愿望性和要求性活动与生活质量、自觉幸福度的关系; ②社会性和非社会性活动与生活质量、自觉幸福度的关系; ③活动内容的影响; ④个性特点的影响。

1 对象与方法

1.1 活动量表编制

先对 24 位老人进行开放性调查, 了解其日常生活活动事件, 然后参照 Reich 与 Zautra 的活动量表进行改编, 约改动 50% 的题目。再次预测 21 人, 对结果进行项目分析, 修改成三维度活动量表, 即: (1) 要求类与愿望类, 前者指外界环境对老人的压力或责任义务, 需要进行某种活动加以适应, 一般不是自愿选择的; 后者指个人需要和感兴趣去做的活动, 做时有享受感的。(2) 社会性类与非社会性类。(3) 按活动内容分五类: 家务、消闲、锻炼、工作学习、社会交往。愿望类与要求类各 25 题。愿望类有 3 题、要求类有 9 题在内容难度上难以区分, 不予分

析。修改的量表再次预测 10 人并座谈征求意见, 最后修改编制成活动量表。要求老人对每题填写近两周是否发生此活动事件, 是否进行有关活动以及对行为结果的满意程度 (1 至 5 级)。50 道题目 (除上述 12 题在内容维度上不予分析外) 均按三个维度分别分析。

1.2 生活质量及自觉幸福度的测定

采用三项量表: 纽芬兰纪念大学幸福度量表、Bradburn 的情感平衡量表 (其中包括正性情感和负性情感各 5 题) 及 Andrews 和 Withey 的生活质量量表 (含 17 题, 按 7 级评分, 数越大越差)。三项量表的再测信度合格并具有一定的效度^⑤。另采用陈仲庚修订的艾森克人格问卷表 (EPQ 成人) 评定老人的个性特点^⑥。

1.3 测试对象

被试为北京某科研单位离退休干部 46 人。实得完整资料 44 人。男 27 人, 女 17 人。年龄 60~69 岁 31 人, 70 岁及以上 13 人, 平均 67.34 岁; 离休 30 人, 退休 14 人。文化程度大学 24 人, 高中 7 人, 初中 13 人。平均月收入 197.3 元, 家庭人均收入 170.89 元。自觉较健康者 33 人, 较不健康者 11 人。在婚 37 人, 再婚 3 人, 丧偶 4 人。

1.4 方法

测试集体进行, 主试者来回巡视并回答被试提

问。其中 25 人 2 周后再测 1 次。工作于 1989 年冬~1990 年春进行。

2 结果

2.1 量表特性

2.1.1 再测信度 按愿望和要求的发生、进行数、进行占发生的百分数、结果平均满意度四项分析。就总要求看, 四项再测相关除满意度为 0.4443 ($P=0.013$) 外, 余皆 $P<0.01$ 。总愿望的再测相关除满意度为 0.5291 ($P=0.003$) 外, 余皆 0.70 以上 ($P<0.01$), 可见是可靠的。社会性要求各项再测相关在 0.5195 至 0.7190 之间 (P 均 <0.01)。非社会性要求除发生数及进行数再测相关不够显著外, 余两项非常显著 ($P<0.01$)。社会性及非社会性愿望各项再测相关均非常显著 (均 $P<0.01$)。就活动内容看, 要求类有少数(家务及工作学习发生数、社会交往进行%及满意度)再测相关不显著, 愿望类除愿望家务活动很少发生外, 余 4 种活动各项再测相关均达显著水平。

2.1.2 内容效度 邀请 6 位从事心理学研究 20 年以上的心理学家就量表的以上三个维度进行评定。结果为对要求类题目的评定符合率为 94.4%, 愿望类为 97.6%; 社会性非社会性评定的符合率要求类为 86.0%, 愿望类为 91.3%。按活动内容评定符合率要求类为 83.3%, 愿望类为 88.5%。均 80% 以上。

2.2 日常活动一般情况

就 2 周内发生和进行的平均情况看, 愿望类略多于要求类 (14.16 和 12.30), 但进行数相同 (均 11.45)。执行后的满意度相近 (要求类: 3.44, 愿望类: 3.49)。

2.3 被试者的平均生活质量和幸福度

幸福度平均 8.93, 中上水平; 个别差异较大 (标准差 9.86)。情感平衡较好 (+1.18), 正性情感较多 (+2.50), 负性情感较少 (-1.32)。生活质量中等稍好 (3.61, 中数为 4)。

2.4 要求性和愿望性活动与生活质量及幸福度的关系

见表 1。可见, 愿望性活动发生可减少负性情感, 其进行比率和后果满意度可促进正性情感、生活质量和幸福度。要求性发生过多对生活质量和幸福度有显著消极影响, 但如进行并后果满意则可增进正性情感、生活质量和幸福度。

2.5 社会性和非社会性活动与生活质量、幸福度的关系

表 1 要求性和愿望性活动与生活质量、幸福度的相关性 ($n=44$)

	正性情感	负性情感 Δ	生活质量 Δ	幸福度
愿望性事件发生	-0.1257	-0.2751*	-0.0225	0.1185
进行 %	0.3981**	-0.0109	0.4510**	0.3591**
平均满意度	0.4210**	-0.1637	0.6678**	0.4027**
要求性事件发生	-0.0698	0.2061	-0.3338**	-0.3531**
进行 %	0.0945	-0.1769	0.5675**	0.2847*
平均满意度	0.3269*	-0.1998	0.5551**	0.3697**

Δ 为便于解释, 正、负相关反向处理; * $P<0.05$, ** $P<0.01$; 下表同

社会性愿望活动与生活质量等的关系和上述总愿望活动和生活质量等的关系趋向完全一致。非社会性愿望事件发生和正性情感呈负相关 ($r=-0.2537$, $P<0.05$), 进行后果满意度与正性情感、生活质量和幸福度均有很显著正相关 (均 $P<0.01$)。

社会性要求事件多发生可增加负性情感 ($r=0.2790$, $P<0.05$), 但活动结果满意却增进正性情感、生活质量 (均 $P<0.01$) 以及幸福度 ($P<0.05$)。非社会性要求活动与正性、负性情感无关, 其进行比率可促进生活质量 ($P<0.01$), 后果满意度又与生活质量 ($P<0.01$) 及幸福度 ($P<0.05$) 正相关, 后者与社会性要求活动相同。

2.6 活动内容与生活质量、幸福度的关系

在愿望性活动方面, 愿望性家务除活动满意度增加正性情感外 ($P<0.05$), 余无相关。愿望消闲活动发生数与正性及负性情感呈负相关 (P 均 <0.05), 其进行数及后果满意度对正性情感、生活质量及幸福度均有显著促进作用 ($P<0.05$ 和 $P<0.01$)。愿望锻炼的发生与生活质量呈负相关 ($P<0.05$), 其进行可促进正性情感和生活质量 ($P<0.05$), 后果满意度则与正性情感、生活质量及幸福度呈正相关 ($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。愿望工作学习的进行增进幸福度 ($P<0.05$), 其后果满意度显著促进正性情感、生活质量和幸福度 ($P<0.05$, 或 $P<0.01$)。愿望社会交往的进行及后果满意度均可显著增进正性情感 ($P<0.05$)、生活质量 ($P<0.01$) 及幸福度 ($P<0.05$)。

就要求性活动看, 要求性家务过多发生可降低幸福度 ($r=-0.2921$, $P<0.05$), 其进行及后果满意度又显著提高生活质量 ($P<0.01$) 和幸福度 ($P<0.05$)。要求性工作学习的后果满意可增进正性情感。社会性要求类: 非社会性交往的进行可提高生活质量

($P < 0.01$)，后果满意则可增进生活质量 ($P < 0.01$) 和幸福度 ($P < 0.05$)。无要求性消闲类及锻炼类项目。

2.7 个性特点与要求性愿望性活动的关系

2.7.1 总要求性愿望性活动与 EPQ 的关系 结果见表 2。可见外向分与各项无明显相关。但外向者进行愿望性活动数明显较多 ($r = 0.2570, P < 0.05$)。神经质者愿望性活动进行比率显著较少，活动后果满意度显著较低。感到要求性事件发生多，但实际进行甚少且不感满意。精神质较少发生愿望性活动的意图。

表 2 要求性和愿望性活动与 EPQ 的相关 ($n = 44$)

	内外向	神经质	精神质
愿望性事件发生	0.1428	0.0346	-0.2538*
进行 %	0.0946	-0.3523**	0.1274
平均满意度	0.1905	-0.3508**	0.1017
要求性事件发生	0.1555	0.4078**	0.1242
进行 %	0.2147	-0.4036**	-0.0518
平均满意度	0.1338	-0.4261**	-0.1503

2.7.2 活动类型与 EPQ 的关系 就愿望类看，活动进行数与外向分有关主要是社会性的 ($r = 0.3086, P < 0.05$)，非社会性的无关。社会性活动及非社会性活动与神经质分关系相近，均神经质者活动进行比率少(社会性的 $P < 0.01$ ，非社会性的 $P < 0.05$)，满意度低(社会性的 $P < 0.05$ ，非社会性的 $P < 0.01$)。精神质者愿望活动发生少主要是非社会性的 ($P < 0.05$)，进行比率却较大 ($P < 0.05$)。就要求类看，外向者社会性要求活动进行比率较大 ($P < 0.05$)，非社会性的则否。神经质者社会性要求事件发生较多 ($P < 0.05$)，但满意度低 ($P < 0.01$)，非社会性的进行比率小 ($P < 0.05$)，满意度明显低 ($P < 0.01$)。精神质则关系均不显著。

2.7.3 活动内容与 EPQ 关系 就愿望类看，外向者社会交往愿望发生较多 ($P < 0.05$)，余无关。神经质者消闲愿望活动进行比率较低 ($P < 0.05$)。工作学习愿望发生较多 ($P < 0.05$)，但倾向于进行比率较低，满意度也低 ($P < 0.10$)。社会交往愿望发生较少 ($P < 0.05$)，进行比率很低 ($P < 0.01$)，满意度也低 ($P < 0.05$)。精神质除与消闲事件发生有负相关 ($-0.3403, P < 0.01$) 外，其余均无明显关系。就要求类看，外向者要求性家务进行数较多 ($P < 0.05$)，工作学习进行比率大 ($P < 0.05$)。神经质者要求性家务

进行比率小 ($P < 0.05$)，满意度低 ($P < 0.05$)。要求性社会交往进行比率较小 ($P < 0.05$)，满意度低 ($P < 0.05$)。精神质与各种活动内容均无关。

3 讨论

3.1 我们参考国外文献并根据开放性调查编制的三维活动量表的信度基本上是可靠的。少数变量再测相关不高，可能和过去 2 周内发生事件变化有关。专家评定的内容效度符合率各项均在 80% 以上，是合格的。个别题目可能需要修改。

3.2 在要求性愿望性活动维度方面，我们的结果和 Reich、Zautra 等的不尽相同^[2]。本研究结果表明，愿望性事件的发生可减少负性情感，要求性事件的发生过多将降低生活质量和幸福度。愿望性活动的进行可提高正性情感、生活质量和幸福度，要求性活动进行也可增进生活质量与幸福度。愿望性或要求性活动满意度则均可提高三项正性生活质量等指标。结果还表明，愿望性与要求性两者事件的发生、活动进行以及结果满意度彼此都是显著正相关的 ($P < 0.05$ 及 $P < 0.01$)，这可能与个性特点有关。同时也说明将活动区分为愿望性和要求性是有意义的。

3.3 在社会性和非社会性活动方面，社会性愿望活动和生活质量的关系和上述总愿望活动的完全一致，与生活质量等的关系比非社会性的更为密切。要求性事件发生过多对老人有消极影响也主要表现在社会性要求活动事件上。非社会性要求活动的进行和社会性及非社会性活动满意度则对生活质量的有一定促进作用。

3.4 就活动内容和生活质量等的关系看，愿望消闲活动的进行和后果满意度有促进生活质量等三项正性指标的作用。生活质量不够好似愿从事锻炼，其进行和满意度可促进正性生活质量等指标。愿望工作学习进行可增进幸福度。其后果满意度以及愿望社会交往的进行和满意度均促进生活质量等三项正性指标。总之，愿望社会交往或消闲活动与生活质量等关系最密切。这与时蓉华^[3]调查中看到的工作和消闲活动有利于退休后适应大致相近。家务活动主要是要求性的，发生过多可降低幸福度，但其进行和后果满意又可促进生活质量和幸福度。要求性社会交往除发生数无明显影响外，余均与家务活动相同。

总的来说，除了愿望性事件多发生可减少负性情感，要求性事件多发生对生活质量的有消极影响外，进行无论哪种内容，哪种性质的活动大都能促进生活质量等正性指标，尤其是如果活动后果满意则

更能增进生活质量和幸福度。这和活动说基本一致。

3.5 个性特点对活动情况有显著影响。外向者愿望活动进行数较多,要求活动进行比率大,社会交往事件发生较多都主要是社会性的。可见外向者社会性活动多。我们也见到外向者的生活质量和幸福度均较高⁽⁵⁾,这可能和他们社会性活动进行较多有关。神经质分高者社会性与非社会性活动均进行少,满意度低。社会性要求事件发生较多,但进行结果满意度低。非社会性的进行少,满意度低。消闲活动进行少,社会交往愿望事件少、进行少、满意度低。工作学习虽然愿望事件多,但进行少、满意度低。神经质分与生活质量、幸福度呈负相关⁽⁵⁾,可能和神经质者进行活动少且满意度低有关。精神质分与愿望性事件(主要是非社会性的)的发生数呈负相关,也可能与精神质者幸福度低⁽⁵⁾有联系。个性特点对老年人参与活动的影响可能是个性作用于生活质量及幸福度的重要中介因素。

我们编制的三维活动量表有一定应用价值。但

试测人数不多,在方法和结果分析上尚待改进。

4 参考文献

1. Conkerham WC. This Aging Society. Prentice-Hall, Inc, London, 1991; 48-69.
2. Reich JW, Zzutra AJ. Activity, Event Transactions, and Quality of Life in Older Adults, Psychology and Aging, 1987; 2 (2): 116.
3. 时蓉华. 老年人对退休生活的心理适应. 心理学报, 1989; 21 (4): 441.
4. 俞正炎, 马永兴. 社会活动对退休后心理衰老的影响. 老年学杂志, 1987; 7 (2): 6.
5. 许淑莲, 王翠华. 离退休干部生活质量与自觉幸福度及其影响因素研究. 中国心理卫生杂志, 1993; 7 (2): 63.
6. 陈仲庚. 艾森克人格问卷的项目分析. 心理学报, 1983; 15 (2): 211.

[1994-04-25 收稿]

(编辑 曲 莉)

四川省万县市 1242 名老年人情感平衡量表的应用分析[△]

周建初 邓小玲 黄素珍 金初林 (万县市精神卫生中心, 万县 634000)
吴 羿 (万县市防疫站)

摘 要 采用情感平衡量表及多元逐步回归分析对四川省万县市 1242 名老年人进行了心理卫生状况抽样调查。在调查的 15 项社会人口学、社会心理和躯体因素中, 当 $\alpha=0.05$ 时, 有 7 项被选入方程。根据其回归贡献值大小, 显示影响老年人情感平衡的主要因素为: 对子女满意度、躯体状况自评、经济水平、性别(女性较差)、婚姻(不在婚差)、睡眠和家庭结构(独居较差)。

关键词 情感平衡量表 老年人 心理卫生

要搞好老年心理卫生研究, 首先应对其心理状况进行较客观的评价。近年来一些国家先后制订出用于评定老年心理卫生状况的量表⁽¹⁾, 并推荐使用, 以利各地资料能更好地交流比较。为此, 我们在老年精神卫生状况流行病学调查中, 首次采用情感平衡量表 (ABS)⁽²⁾, 根据所得的量化资料, 对影响老年人情感平衡的各种因素进行了多因素综合分析, 现报

告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

在万县市的 2 县 2 区中, 以街道居民小组、农村大队为抽样单位, 采用随机整群抽样法共抽取 58 个居民小组和农村 5 个大队, 凡年满 60 岁及以上者按户籍登记, 共抽取 1594 人、实查 1379 人, 访视率 86.5%; 除精神障碍筛选为阳性 and 因完全性耳聋或严重躯体疾病不能回答问题以外, 有 1242 人完成调查。本组老人平均年龄 68.8 岁 (60~99 岁); 男性

[△] 本研究得到万县市科委科研基金资助

Relationship between activity and quality of life as well as subjective Well-being in the elderly: A preliminary study

Xu Shulian, Wang Cuihua, Jiang Long, et al

(Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing 100012)

An Activity scale of three dimensions was constructed, and used to study the relation between activity and the quality of life as well as subjective well-being in 44 elderly people. The results showed: (1) More desired event decreased negative affect and more demand events had negative effect on the quality of life and well-being, acted on or outcome satisfaction of both kinds of activities promoted the quality of life and well-being of the elderly. (2) Social and unsocial desired activities increased the quality of life significantly, the social activity improved the sense of well-being as well. More social demand events increased negative affect, the social ones reduced the well-being, but if the outcome of the response activities were improved. (3) As to the content of activities, demand housework was negatively related with well-being. Acting on recreation activity improved quality of life and well-being. Physical exercises might heighten the quality of life. Desired work and learning might raise well-being. Getting on desired social communication improved quality of life and well-being significantly. (4) There were obvious correlation between activity and individual characteristic. The extroverts acted more on desired activities. The neurotics acted less on desired activities and less satisfied. The neuroticism score was positively related to demand events, but the percentage of response action and outcome satisfaction were negatively related to it. The psychocism score was negatively related to desired event.

Key words Quality of life EPQ Subjective well-being

Survey of antioxidation capacity in Centenarians

Zheng Zhixue, Zhang Gusheng, Zhu Qinghui, et al (Institute of Geriatrics of Shanghai, Shanghai 200040)

The enzymes of antioxidation such as superoxide dismutase (SOD), catalase (CAT), glutathione (GSH) and lipid peroxide (LPO) levels were measured in 29 centenarians. The selenium (Se) of hair in 26 centenarians were examined and compared with aged and youth group. The results showed that the decreased LPO were found in centenarians; SOD were similar to control group with lower CAT. GSH were in normal levels. The Selenium of hair in Centenarians were similar with no significant difference as compared with elderly and youth group. The relationship between SOD and LPO; $r = -0.4672$, SOD $\text{TNF}\alpha$; $r = 0.6079$. The decreased LPO levels in centenarians were important because it played a role to reduce some senile disease. Centenarians possess better antioxidation capacity to scavenge free radicals, that may lead centenarians in good health and longevity.

Key words Centenarians Antioxidation capacity

Renal-function of the flderly and study of its norma: Values can analysis of 5606 cases

Zhang Xiaoying, Shen Wenmei, Li Hui, et al (General Hospital of LPA, Beijing 100853)

The renal functions were measured and normal values were studied in 5606 cases of the aged. The results indicated that the values of serum urea nitrogen (BUN) and serum creatinine (Cr) revealed positive skew distribution. The normal values estimated by the method of 95% percentile; BUN 3.77~9.79 mmol/L in male and 3.53~9.35 mmol/L in female, Cr 71.0~137.7 $\mu\text{mol/L}$ in male and 60.0~118.2 $\mu\text{mol/L}$ in fe-