

· 论文 ·

离退休干部的生活质量与自觉幸福度 及其影响因素研究

许淑莲* 王翠华** 蒋龙*** 刘和生****

摘要 本文用三种量表评定了原科技和行政干部老年人的生活质量和自觉幸福度并探讨了其有关影响因素。结果表明: 1. 老年人的生活质量及幸福度属中上水平; 2. 自觉健康状况对生活质量各指标均有明显影响, 个人收入则与负性情感及生活质量有关, 与幸福度关系不显著。3. 外向分与幸福度、正性情感及生活质量明显正相关, 与自觉健康也显著相关, 而神经质分恰好相反, 精神质与幸福度负相关。4. 婚姻状况、文化程度、子女多少及年龄与生活质量有一定关系。5. 各因素间有一定相互作用。

关键词 生活质量 幸福度 正性情感 负性情感 EPQ

关于老年人的自觉幸福度或生活满意程度及其影响因素, 国外已有多年研究^[1-5]。国内也开始了一些研究^[6-8]。但对老年人的较全面的生活质量(包括自觉幸福度)则研究较少^[9]。在有关影响因素中, 对个性特点的影响研究较少^[10-11]。本工作目的为探讨原科技及行政两类老年人的较全面的生活质量概况及其影响因素, 包括个性特点的影响。

方 法

调查于1989年冬季进行。被调查者为北京4处科研单位一所大学的55岁以上离退休干部226人。其中科技人员116人(占51.3%), 行政干部110人(占48.7%)。≤69岁者164人, ≥70岁者62人, 平均年龄66.94岁。男150人, 女76人。离休152人, 退休74人。均初中以上文化程度。

应用三种量表评定较全面的生活质量,

即 Andrews 和 Withey 的生活质量量表, Bradburn 的情感平衡量表, 其中包括正性情感和负性情感各5题, 以及纽芬兰纪念大学幸福度量表。另加填陈仲庚修订的艾森克人格问卷(成人, EPQ)。被调查者另填写十余项一般社会人口学状况。家庭夫妻关系及两代关系由熟悉老人家庭情况的老干部工作人员评定。结果皆用微机处理。

结 果

一、量表的再测信度: 对39例作了再测。幸福度、情感平衡、生活质量三个量表的再测相关分别为.7639、.6129和.7892, 是合格的。情感平衡中的正性情感再测相关稍低($r=4.884, P<0.001$), 负性情感的较高($r=.6291, P<0.0001$)。

二、老年人生活质量的一般状况: 见表1。

* 中国科学院心理研究所

** 无锡市焦化厂卫生所

*** 保定复员退伍军人精神病院

**** 铁道科学研究院老干部处

表1 老年人生活质量一般状况

	人数	均数±标准差	范围
生活质量	215	3.55±.64	1.38—5.24
幸福度	226	13.44±7.90	-9—+24
正性情感	226	2.59±1.39	0—5
负性情感	226	- .92±1.27	-5—0

由表1可见,心理健康各指标均属中上水平。生活质量中等稍佳(中数为4,数越大越差),幸福度(-24至+24分)明显较好,正性情感较多,负性情感明显较少。

三、生活质量各量表间的相关(226例):幸福度与正性情感、负性情感、生活质量的相关分别为0.4985、0.3702和-0.4727,正性情感和负性情感、生活质量相关的分别为0.2305和-0.4259,负性情感和生活质量的相关为-0.2847,各指标间均有很显著的相关,其中正性情感和负性情感的相关最低。

四、影响生活质量及幸福度的因素:

1. 自觉健康状况和个人月收入。见表2。

表2 自觉健康状况和个人月收入对生活质量的影

	自觉健康状况		F	个人月收入		F
	较好 (n=165)	较差 (n=48)		<200元 (n=117)	≥200元 (n=107)	
幸福度	14.27	10.90	5.554*	12.65	14.24	2.457
正性情感	2.65	2.25	2.698	2.42	2.77	3.641
负性情感	- .70	-1.73	25.457***	-1.18	- .63	10.892**
生活质量	3.46	3.89	15.000***	3.70	3.41	11.532**

[注] *P<.05, **P<.01, ***P<.001

由表2可见,除正性情感外,自觉健康

与生活质量其他三指标均有显著关联。个人月收入则仅与负性情感、生活质量密切相关,对幸福度关系不显著。而家庭人均收入则与生活质量各指标均无明显关系。

2. 文化因素:文化程度大学(132例)、高中(45例)和初中(45例)的负性情感均值分别为.79、-.89和-1.38,有明显差异(F=3.69, P<.05)。其余均无明显影响。

3. 原职业:除原行政干部的生活质量有优于原科技干部的趋势(P=0.099),原科技干部的负性情感有少于行政干部的趋势(P=0.091)但尚不显著外,两者均无显著差异。

4. 性别:除女性老人负性情感有较多的趋势(P=0.066)外,其余指标两性间均无明显差别。

5. 家庭关系与子女数:夫妻关系仅与幸福度及生活质量有倾向性关系(P=.09, P=.097)(110例)。两代关系好者负性情感明显较少(P=.05)。夫妻关系与两代关系显著相关(r=.4867, P<.01)。子女多少与正性情感(P<.05)、生活质量(P<.05)有关,子女多者较好。

6. 有无工作、家庭结构、婚姻状况或年龄诸因素对生活质量各指标均无明显关系。

7. 个性:男女被试分别与标准化样本比较^[12]结果见表3。

表3 老人的EPQ结果

	E		N		P	
	男	女	男	女	男	女
标准化样本	9.93±4.39	9.03±4.12	10.06±4.26	10.98±4.66	6.08±3.22	5.34±2.96
老人样本	10.18±4.17	10.17±4.12	7.26±4.19	8.34±4.34	3.03±1.77	2.67±2.04
t	0.1379	2.250*	6.425***	4.677***	10.905***	7.823***

由表3可见,与以25至35岁为主要被试的标准化样本比较,女性老人较为外向,男、女性老人均明显地较不神经质和精神质。

EPQ结果和幸福度等量表的关系见表4。

可见外向者除负性情感外与生活质量各指标均有正相关关系,神经质则与所有指标

负相关,精神质只与幸福度负相关。生活质量因得分越高生活质量越差,故意义相反。

四、各影响因素间的交互作用:多元方差分析结果表明,年龄、性别、个人收入对幸福度有明显交互作用(P<.01),即月收入少于200元老人中,小于70岁者男性幸福度

差于女性,大于70岁者女差于男,月收入多于200元者整个情况恰好相反。个人收入对幸福度的影响,随年龄、性别而有所不同。

文化与离退休两因素对幸福度 ($F=3.79, P=.02$) 和负性情感 ($F=3.80, P=.024$) 有明显交互作用 (表5)。

表4 生活质量各指标与EPQ的关系 (r)^[注]

	E	N	P
幸福度	.2367 ^{c**}	-.2720 ^{***}	-.1488 [*]
正性情感	.2700 ^{***}	-.1198 [*]	-.0028
负性情感	.0757	-.4341 ^{***}	-.0848
生活质量	-.2140 ^{***}	.2628 ^{***}	.1032

[注] 生活质量 n=215, 余 n=226

表5 文化、离退休对幸福度、负性情感的交互作用^[注]

	幸福度		负性情感	
	离休	退休	离休	退休
大学	13.50 (n=76)	12.63 (n=51)	-.70 (n=76)	-.90 (n=51)
高中	16.36 (n=33)	11.70 (n=10)	-.70 (n=33)	-1.50 (n=10)
初中	11.31 (n=32)	17.78 (n=9)	-1.56 (n=32)	-1.10 (n=9)

[注] 括号内为被试人数。

即老人的幸福度和负性情感随文化程度和离退休而转移。

五、被试者特征与生活质量各指标及EPQ的关系: 大多数结果再一次印证了前述方差分析结果。另观察到婚姻状况与幸福度有关, 丧偶者幸福度较低 ($r=-.2093, P<.01$)。外向与自觉健康有关, 外向者多自觉健康良好 ($r=-.2433, P<.001$)。神经质分高者多自觉身体健康较差 ($r=.2619, P<.001$)。并发现70多岁者较60多岁者内向 ($r=-.1587, P<.05$)。负性情感较少 ($r=-.1423, P<.05$)。(表略)

讨 论

一、再测结果表明本研究采用的表示广义的生活质量的三个量表是可靠的。在情感平衡量表内, 负性情感分量表似比正性情感分量表的可靠性更好些。量表间的相关都很显著, 但并不太高 (均 $<.5$)。这表明三个量

表所测查的既有共性又有区别。共同的可能是广义的生活质量。有学者曾提出自觉幸福度的理论模式^[13,14]。如 Stock 等提出幸福度包括正性情感、负性情感和认知三个成分。而认知又和情感的发生分不开。所用三个量表包括正性情感和负性情感, 正性及负性体验 (幸福度量表), 以及正性及负性体验的来源 (对生活、社区服务、工作、朋友等的感受 (生活质量量表)。三个量表间有高度相关, 说明它们均具有一定效度。纽芬兰大学幸福度量表的效度在我国已有证明^[6]。三个量表又存在区别, 在同时应用的情况下可更全面地了解老年人的自觉生活质量和幸福度。

二、本结果表明, 原科技和行政老干部的生活质量和幸福度属中上水平, 尤其是幸福度显著较好。这也许可以代表我国相当部分的原科技和行政老干部的情况。

三、影响广义生活质量的诸因素中, 以自觉身体健康和个人收入最大。前者除自觉健康好差者正性情感差别不够显著外 (但相关是显著的: $r=-.1937, P<.05$), 与其余指标均无显著关联。这和国内外一些研究^[1,4,6,8]结果一致。有作者结果认为自觉健康比躯体实际健康对自觉幸福度关系更为密切^[15], 实际上两者是互相关联的^[6]。个人收入与负性情感、生活质量显著相关, 与自觉幸福度、正性情感关系不显著。个人收入与幸福度关系不显著, 而和个人对收入的满意程度更有关系, 这和我们过去的结果一致^[7]。而家庭人均收入与生活质量各指标均无关。这可能是由于个人收入比家庭人均收入和老人的社会地位、自我意识更有关联的缘故。年龄与负性情感相关分析和两年龄组差别结果不一致, 后者无明显差别而前者表明70多岁组负性情感少些。由于70多岁组人数较少, 此结果尚需进一步检验。文化程度高者负性情感较少。丧偶者幸福度较低的现象可以理解。子女较多者生活质量、正性情感较好, 可能是受我国传统旧观念的影响。老夫妇关系

仅与幸福度及生活质量有倾向性关系, 两代关系差者负性情感较多。就原职业影响看, 见到原行政干部生活质量较好, 而原科技人员负性情感较少的趋势。现有无工作、家庭结构则与生活质量各指标均无明显影响, 前者和有的研究结果^[3]不一致。可能参加消闲的或社会性活动也同样有助于提高生活质量。

以 EPQ 测定的个性特点和与生活质量关系极为密切。和以 25 岁至 35 岁为主要被试的标准化样本比较, 老人并不比年轻人内向, 女性还要外向些。神经质分与精神质分都比年轻人显著少些。说明认为从青年到老年人会越来越内向的说法是不正确的。但本研究也看到 70 岁组比 60 岁组较为内向的现象, 这可能是由于年过 70 岁后活动精力下降的缘故。外向分与除负性情感外的所有生活质量指标都有正相关关系, 神经质分则恰好相反, 与所有指标均呈负相关, 精神质分则只与幸福度呈负相关。外向还与自觉健康有关, 外向者自觉健康较佳, 神经质者则相反。可见老人的个性特点对他的生活质量有极重要的影响。Avron Spiro 等人的横向研究发现外向和情绪性及自觉症状有关, 前者为负相关, 后者为正相关^[11]。情绪性与神经质相近, 其结果和我们的结果一致。但他们的纵向研究发现外向性并不能预测症状的变化, 这有待今后的研究。结果还发现, 行政干部较科技干部外向, 这可能是前者长期与人打交道的职业形成的。

四、影响生活质量诸因素间有一些有交互作用。如健康、个人收入、文化 3 因素对负性情感、生活质量有交互作用, 性别、年龄、个人收入对幸福度有明显交互作用。离退休和文化对幸福度、负性情感有明显交互作用。离休老人以高中文化者幸福度较高, 退休者则以初中文化的较高。离退休和原职业对负性情感也有交互作用。不同因素间存在

交互作用不容忽视。

参考文献

1. Larson, R. Thirty years of research on the subjective well-being of older Americans, *J. of Gerontology*, 1978, Vol. 33 (1), 109-125.
2. Liang, J. & Warfel, B. L. Urbanism and life satisfaction among the aged, *J. of Gerontology*, 1983, Vol. 38 (1), 97-106.
3. Soumerai, S. B. & Avom, J. Perceived health, life satisfaction, and activity in urban elderly: A controlled study of the impact of part-time work, *J. of Gerontology*, 1983, Vol. 38 (3), 356-362.
4. Chatters, L. M. Subjective well-being evaluations among older Black Americans, *Psychology and Aging*, 1988, Vol. 3 (2), 184-190.
5. Ryff, C. D. In the eye of the beholder: Views of psychological well-being among middle-aged and older adults, *Psychology and Aging*, 1989, Vol. 4 (2), 195-210.
6. 杨彦春等, 老人幸福度与社会心理因素的调查研究, *中国心理卫生杂志*, 1988年, 第二卷, 第一期, 9-12.
7. 许淑莲、吴志平, 北京市老年人心理社会状况初步调查研究, *心理科学通讯*, 1984年, 第6期, 50-54.
8. 周建初等, 幸福度量表在 114 名彝族老人中的应用, 1988年, *老年学杂志*, 第一期, 20-22.
9. Reich, J. W. Zautra, A. J. & Hill, J. Activity, event transaction, and quality of life in older adults, *Psychology and Aging*, 1987, Vol. 2 (2), 116-124.
10. Hulsch, D. F. & Deutsch, F. Adult development and aging: A lifespan perspective, 1981, New York: McGraw-Hill Book Company, 184-210.
11. Spiro, A., Aldwin, C. M., Levenson, M., & Bosse, R. Longitudinal findings from the normative aging study II: do emotionality and extraversion predict symptom change? *J. of Gerontology*, 1990, Vol. 45 (4), 136-144.
12. 陈仲庚, 艾森克人格问卷的项目分析, *心理学报*, 1983年, 第二期, 211-218.
13. Liang, J. A structural integration of the Affect Balance Scale and the Life Satisfaction Index A, *J. of Gerontology*, 1985, 40, 552-561.
14. Stock, W. A., Okun, M. A., & Benin, M. Structure of subjective well-being among the elderly, *Psychology and Aging*, 1986, Vol. 1 (2), 91-102.
15. 郭晋武, 城市老年人的生活满意指数及其影响因素研究, 第二届全国老年心理卫生学术交流会, 1991年5月, 南京。

ABSTRACTS OF MAJOR ORIGINAL PAPERS

The revision and application of Halstead -- Reitan neuropsychological test battery for children in China /Xie Yaning et al: The Institute of Mental Health Hunan Medical University Changsha/CMHJ 1993 (7): 49—53

ABSTRACT: This article is a summary of the revision and application of Halstead—Reitan neuropsychological test battery for Children in China. With the same features and principles remained in the revised edition, the battery were administered to children aged 9 to 14 and the age norms of Chinese children were established. The results of this research indicate that the revised edition is of good reliability and validity, and that it is useful in diagnosing brain damage, planning rehabilitation, and directing children's learning.

KEYWORDS: Psychological assessment, neuropsychology, brain impairment, children, norm.

Report on preliminary application of Defence Style Questionnaire/Lu Dunyao et al. Affiliated Hospital of Jiamusi Medical College, Jiamusi/CMHJ 1993 (7): 54—56.

ABSTRACT: The Chinese translation of Defence Style Questionnaire (DSQ) was administered to 44 neurotic patients and 47 normal subjects to evaluate reliability and validity of the questionnaire. A hierarchy of defence mechanism, ie. immature defence mechanism, intermediate defence mechanism, and mature defence mechanism, was identified on the measurement of DSQ. The correlations of DSQ with a Life Event Scale, EPQ, SCL—90, and Social Support Questionnaire, respectively, were observed significantly, suggesting that the translated DSQ may be applied to evaluate the mature degree of one's psychosocial development.

KEYWORDS: Defence style, defence mechanism, DSQ, mental health level.

The quality of life and subjective well—being of retired professionals and cadres/ Xu Shulian et al, Institute of Psychology, Chinese Academy of Science, Beijing/CMHJ 1993 (7): 63—66

ABSTRACT: Three scales were used to assess the life quality and subjective well—being of retired professionals or cadres and the influential factors were explored. The results showed: (1) quality of life and subjective well—being of the investigated elderly were slightly above average level; (2) self—reported health status was significantly correlated with all indices of life quality, while personal income were correlated with negative affect and quality of life, but not correlated with well—being; (3) the extraversion score of EPQ was obviously positively associated with well—being, positive affect and quality of life, and correlated with self—reported health status, however, the neuroticism score was showed an opposite direction, and the psychoticism score was negatively correlated with well—being; (4) some factors, such as marital status, educational level, number and age of their children, had certain influences to the life quality of the aged; (5) there were interactions between various factors, for example, obvious interaction of educational level and different kinds of retirement.

KEYWORDS: Quality of life, subjective well—being, positive affect, negative affect, EPQ.

Personality characteristics of 40 distinguished citizens in Shenzhen/Ni Jiahe et al, Shenzhen People's Hospital, Shenzhen/CMHJ 1993 (2): 67—69

ABSTRACT: The results of Eysenck personality Questionnaire and Type A Behavior Pattern Questionnaire were compared between 40 distinguished citizens and 40 matched average person (control group). Generally, the distinguished citizens had lower score on psychoticism, competitive hostility, and higher lie score than the controls. Compared to male and female in control group, respectively, the distinguished male had lower score on psychoticism, neuroticism and competitive hostility, but with higher lie score; while the distinguished female had lower score on psychoticism.

KEYWORDS: Personality characteristics, distinguished citizens, EPQ, TABPQ.

A control study on the personality of 100 couples in divorce proceedings/Li Lingjiang et al, Institute of Mental