



“学道者多如牛毛，成道者少如麟角”，斯言甚善。练功者皆当深思、玩味，以期反躬自省，穷源竟委。导致练功无成的原因众多，举要言之，不外乎“理昧”、“法滞”二过。所谓“理昧无成，法滞无功”即是此义。何谓理法？理即义理，法即方法。义理、方法都属于理论范畴。人所共知，缺如理论指导的练功，乃是盲目的实践、错误的实践、失败的实践，理法的重要性是显而易见的。然而，理法俱妙的精品佳作又去何处寻呢？令人告慰的是：由驰名中外的

北戴河气功康复医院著名医学气功专家田宏计先生所著《荟萃》，乃是“理明法正”的气功精品。悉心研习，定能助您步入气功神秘殿堂。

《荟萃》全称《东方传统高级气功荟萃》，又名《美容必读·益智须知·练功指南·做人当鉴》。该书一经付梓，立即得到广大读者好评。诸如称《荟萃》是：“奇书宝书”、“名符其实的正统、权威著作”、“气功书籍中的佼佼者”、“步入气功神秘殿堂的阶梯”等等。本文旨在结合《荟萃》善、奇、妙三大特点，谈谈其包括助人步入气功神秘殿堂在内的诸多珍贵价值。

一、善哉！花团锦簇，姹紫嫣红

《荟萃》洋洋十一大篇。该书乃“妙笔生花，错彩镂金”之作，因此篇篇皆善，章章俱美。为节省篇幅，仅述全书的部分篇章之善。

第一，《高级气功篇》之善：人人渴求传世奇法，以求功达上乘。该篇摄千古绝学九次第定、旷世奇珍三炼实功、摩诃瑰宝修禅秘要、摩尼明珠密宗瑜伽等。于是将神功妙法，和盘托出。真可谓琪花瑶草，琳琅满目；使读者目不暇接，大饱眼福。更为难能可贵的是：作者对玄理奇法，诠真释疑；对真谛妙诀，理析契机。读后令人叹为观止，大有振聋发聩之感。

第二，《气功益智篇》之善：作者与中国心理研究所、生物物理研究所专家教授协作，通过科学实验，证实气功对思维能力、学习能力、记忆能力等具有珍贵效应。通过本篇将此科学实验和科学成果展示于众，于是显示出其科学价值和正统、权威性。作者以第一手科学实验资料为基础，提出崭新的气功益智理论，这对指导气功益智颇有价值。本篇的善中之善，是将由中国科学院、清华大学有关专家测试、证实具有益智功效和提高学习成绩的等国内外著名功法汇成益智动、静功专章，为气功益智者提供科学实用的神功妙法。此外，本篇还详尽、系统地介绍了加强学习记忆、培养神童和提高儿童天资的系列秘法，读后令人大开眼界，尽如人意。

第三，《特异功能篇》之善：作者不惜重墨，以长达七万余字的篇幅，对特异功能的概念、分类、属性、利弊、价值等进行了系统的论述。并对开发各种特异功能的方法、技巧、条件予以详尽介绍。本篇乃特异功能大全，为研究特异功能不可多得的宝贵资料。中外特异功能学者达成共识，确认四禅八定、通明妙观、四如意通等方法，乃是开发特异功能的捷要大法。在此基础上，本篇列出开发特异功能的基础功、专修功和瑜伽初中高系列功法，从而在理法等方面满足了特异功能爱好者的广泛需求，使人爱不释手，情有独钟。

第四，《开悟正要篇》之善：开悟对优化人生、完美人生具有重要意义。因此，开悟引起东西方学者尤其是心理学家的浓厚兴趣和极大关注，开悟引人入胜，美不胜收。

当知神秘的开悟并非玄学,它既有生理基础,又有心理表现。开悟引发真智,升华精神。真智是人类的最高智慧,它由常人的智慧飞跃而成。尽管人人梦寐以求开悟,只因缺乏开悟知识,无缘步入开悟自由王国领略其奇妙的风光。作者旁征博引,以认真的态度,对开悟的本质含义、真实意义、直观形式、胜妙内容等重大课题,从科学、哲学、禅学三个层面予以翔实的论述,从而为全面认识和深入研究开悟提供一把宝贵的金钥匙。作者以“晓之以理,动之以情”的笔触,对人们普遍关注的“生与死”、“美与丑”、“善与恶”、“苦与乐”等人生根本终极问题进行深邃阐发,这对柔软身心、树人育德和确定健康的人生旅程颇具意义。此外,本篇并对开悟心理、九识玄义、三身四智、五眼六通等不传之秘予以科学表达,读后使人翻然大悟,得到诸多启迪和教益。

第五,《气功美容篇》之善:老人希冀长寿、中年刻求成就、青少年渴望增智;而美容驻颜则是所有人的共同需求,因为“爱美之心人皆有之”。中外美学专家指出:人的容颜美不是先天铸成的,更不是一成不变的,后天因素特别是精神因素对容颜美起有至关重要的作用。练功使人处于端庄、安详、和谐、明净、坦然、美妙的状态,从而构成美容驻颜的精神底蕴。当然,练功所获得的诸多良性生理效应,又为美容提供了宝贵生理基础。我国台湾禅学大师耕云先生指出:修禅改变容貌。医学科学研究表明,淑慎的个性、崇高的人品、高雅的气质、开朗的性格,乃可物化出秀美、庄重、文静、明快的面貌,而人的经验密度、智力强度、知识广度、思辨深度也会在脸上得以反映。基于气功美容的事实,本篇对美与美学的系统、层次、含义、意义进行了深刻的论述。进而切入美容主题,对气功美容的三大支柱方法以及相辅于气功美容的精神美容法、调摄美容法等予以详尽介绍。本篇介绍的气功美容法,“简便易行,行之有效,理法俱备,科学实用”。因此,倍受人们欢迎与青睐。

二、奇哉! 奇珍异宝,异彩纷呈

作者一改“人云亦云,一仍贯旧”的思路,遵循“标新立异,匠心独运”精神,本着“格调高雅,别俱一格”愿望,著成“探颐索隐,钩深致远”奇作。《荟萃》大处落墨,大舍细入,将气功神奇妙法尽收一书,真可谓“奇珍异宝,异彩纷呈”。

呈”。兹仅略述《荟萃》对三教“奥旨玄机”进行淋漓尽致和另辟蹊径阐发所出之奇。人所共知,大道一理,法分三教。三教以“真空妙有”为宗旨;即佛教重“明心见性”,道教重“还虚全性”,儒教重“穷理尽性”。三教实修大法,分别为三学秘宝、三成实功、三希真法。

第一,阐发佛教三学秘宝之奇:三学以禅定为核心,禅学浩瀚,万言难尽。禅犹如智慧明灯,照彻方寸心扉;禅宛如光耀火炬,点燃生命火花。然而禅学汗牛充栋,浩如烟海,更因其名相繁多,义理深奥,令人望而却步,弗敢一试。《荟萃》一书为使广大读者有缘攀登禅法宝颠,对修禅秘法予以最系统、最全面、最详尽、最深刻的阐发,并善巧将三调配于层层禅法之中,从而使高深莫测的禅学变为浅显易懂和具操作性,此乃为其一奇。

第二,阐发道教三成实功之奇:三成实功包含着气功的真传秘旨和至理妙机,所以,它乃是气功的精髓所在。由于道书经卷存在着“龙蛇混杂,泥沙俱下”之弊,且采用“譬辞隐语,秘母言子”文风,而对真谛妙诀,上乘秘旨,则视为“天机不可泄露”,更是守口如瓶,或文饰其真,致使广大读者破万卷不得其秘。《全唐诗》云:“精养灵根气养神,此真之外更无虚,神仙不肯说分明,迷了千千万万人。”鉴此,《荟萃》提出“先天一体、后天分位”理论,以科学的语言,对道教秘法予以详尽系统的表达,从而揭示千古之秘,此乃为其二奇。

第三,阐发儒教三希真法之奇:三希真法乃气功的主体内容。修真以“寂然不动,感而遂通”为最高境界,由于儒教修真之法存在着“以其昏昏,使人昭昭”之弊,于是,世人基于理论上的混乱,导致盲修瞎练,以致无缘步入上乘境界,揽胜真功奇观妙景。《荟萃》理析三希肯綮,阐发修真秘旨。作者以练功客观发展规律为依据,通过深刻分析和高度综合,为广大读者开拓出一条达到登峰造极之功的殊妙途径。依此妙径修习,皆可登堂入室,功告上乘,此乃为其三奇。

三、妙哉! 曲尽其妙,曲终大雅

《荟萃》一书,其行文“言简意赅,锦文华章,文不按古,务撮精要”。其理法“深入浅出,条分缕析,义微意显,持之有故”。遂成“通真返道”的众妙法门。兹仅述其众妙中的二妙。

第一,“雅俗共赏,错落有致”之妙:作者用

心良苦,针对广大读者文化水平高低不一和武功造诣深浅不等的实际,由易而难,依次开列通俗易懂的“下里巴人”篇、雅俗共赏的“混俗和光”篇、曲高和寡的“阳春白雪”篇。然而纵观全书篇章,乃水乳交融,不露斧凿之痕。于是,该书不独给人以“文笔奇崛,错落有致”的美妙感,并使不同文化层次的芸芸众生,皆可从中得到发人深省的启迪和如愿以偿的教益。

第二,“三华妙法,殊途同归”之妙:《荟萃》一书阐发千经万卷玄疑,揭示气功千古奥秘,从而成为步入气功神秘殿堂的奇径妙途。所谓气功神秘殿堂,实为一种殊妙境界,它相当于深层心理学中的无意识状态。当代最杰出的心理学分析家美国弗洛姆博士指出:无意识泰然自在、妙不可言。练功进入无意识状态,意味着全身心得以升华,从而超越自我,妙合自然。当知,无意识状态乃是练功者普遍憧憬、向往和刻求的最高境界。《荟萃》为使广大读者顺利步入气功神秘宝殿,独出三华妙法:即三止三观、丹道内功、大静真功三种奇特妙法。三华妙法别具特色,各有千秋。当然,三者都是“中庸佼佼,无与伦比”的绝妙大法,气功界称其为“金相玉质,百世无敌,名垂罔极,永不刊灭”的妙

中之妙。真可谓“三华鼎立,互映增辉,条条妙道,殊途同归”。更因三华妙法具备“雅俗双摄,真俗圆融”特点,从而表现出可贵的全能功用:即三华妙法乃深化入静妙境的由籍、攀登上乘大法的阶梯、开发特异功能的通法、达到益智增慧的捷径、步入开悟宝殿的妙门、斩断烦恼困扰的慧剑、实现美容驻颜的正途、驱逐沉痾痼疾的利器。

《荟萃》一书具有思想性、科学性、正统性、权威性。读后令人耳目一新,顿开茅塞,登堂入室,功成愿遂。所以,读者称它是最好的气功宝书。我们认为,《荟萃》具有重要的实用价值,是气功界少有的好书佳作。

注明:《荟萃》一书长达46万余字,定价24元(免邮挂费),购书请寄款河北秦皇岛市北戴河东山康乐路1号张玉敬收,邮编066100,此外,参加《中国气功》杂志社主办的气功三优函授班也可得到此书。因为该班80余万字的教材中包含着《荟萃》一书。函授班教材之多,内容之广,质量之优,收费之低,实属少见。每期三个月,收费80元。参加函授者请寄款河北省北戴河海滨东经路198号《中国气功》杂志社培训部收,邮码同上。

久已失传之“龙门西竺心宗”再世 内丹与密宗结合之育胎秘诀 倪振飞无私公开祖传千乘修光功

元神冲举的微妙心法由倪振飞先生单独回信亲传,以防假冒

- 以宗师加持打通中脉为人门法●以采光气、气光交融为筑基法
- 以大、小定胎息养胎育胎●以性光命光交媾,培育气光婴为目的

《中华气功》杂志社今年初举办的千乘修光功函授开班后,许多爱好者都来信要求倪振飞先生进一步开展函授和面授。为了满足大家探索生命奥秘的要求,倪振飞先生决定全面公开千乘修光功的天机秘诀。

一、说破一个千年玄机

古往今来,修真的目的都是为了修真身、法身,修元婴、圣胎,以解脱生死轮回,获得生命永恒。倪振飞称元婴为气光婴。他认为,气光婴是练功到一定程度由人的性光和命光交媾而成。这个新的生命带有人自身的全息能量和全部智慧,道家白日飞升的境界、佛家的涅槃境界、藏密的虹化境界,实际上就是气光婴修炼到一定程度的特异现象。在他的实证中,气光婴是发光的,其模样和自身一样,并且会在气光的哺育下逐渐成长。气光婴也是有层次的,经过不断地修炼,气光婴还会蜕变出新的气光婴,而且层次更高,能量也更大。

二、贯通中脉是诀窍

道家的内丹术既有传统的周天功,又有重视修炼中脉的中黄直透法。由明清时代的瑜伽大师黄守中与内丹大师因小良共同创立的“龙门西竺心宗”,就主张中黄直透。他们称中脉为黄道,认为打通黄道比较运转周天是修炼的捷径。

倪振飞认为,贯通中脉法没有周天功夫、小药过关时还有死去活来的危险,而进度上却比运转周天快得多,倪振飞的弟子中根器好的半年至十个月之内修到阳神出窍,最快的一个面授者只用了四十五天。

为了打通中脉,面授班由倪先生加持,用念力打通。函授班由倪先生在规定的时间,遥距加持打通。第一次打通以后,必须修炼初级功以保持畅通,并且还要学会开穴、封穴,这样打通的中脉会越来越畅通。

三、功成的关键在采光和养光

千乘修光功成功的另一个关键是采光和养光,不会采光、养光,即使中脉打通也无法养成气光婴。千乘修光功有一套封穴、打穴、采光、养光、净体、洗髓的方法。到高级阶段,主要是引导性光和命光交媾,生发先天胎息,以达到产气光婴的目的。

四、教学内容

1. 佛家和道家关于修炼气光婴的系统理论和功法。
2. 初级功:拉气压气功、太阳站桩功、采光聚气功、三田运气功、气光交融法、撒功、神光调阴阳法(治病绝招)、千乘试功法。
3. 中级功:打通中脉四法、穴鼻采气功法、洗身净体功、熔身激能功、小定胎息法、升天入地功。
4. 高级功:交融打坐功、千乘神功、大定胎息功、神光育胎功、哺育气光婴口诀、阳神冲举口诀、天机图、自悟图。
5. 元神冲举的微妙心法,由倪振飞先生根据学员汇报的实证境界,单独回信指导。
6. 详细内容见《中华气功》97年一期文章“倪振飞和千乘修光功”。

五、函授、面授方法

1. 学员由倪先生规定的时间内打通中脉(时间在教材内写明)。
2. 款到即发教材(包括初、中、高级功)和两盒带功磁带。
3. 报名时间:97年12月至98年3月。
4. 集中函授:98年4月至9月。由倪先生统一加持、答疑、指导。
5. 函授学费220元,请汇至江苏启东市幸福二村60-403室倪振飞收。邮码:226200,电话:0513-3313218。