

平^[5]。在一定程度上反映了北方地区的用药情况可能仍以吩噻嗪类药物为首选。

合并用药以氯丙嗪加舒必利、氯氮平加舒必利、氯丙嗪加氯氮平为主。其中正医合并用药占49.1%，常医占27.1%，两院比较差异显著。近年来抗精神病药使用正向低剂量发展，且主张尽可能单一用药，减少合并用药。从以上资料看，常医在这方面似乎更符合潮流。

笔者观察到，正医患者一日三餐进食量明显多于常医，且兴奋患者亦多于常医，患者的平均体重可能亦高于常医。作者认为，正医氯丙嗪用量显著高于常医，与这些因素也可能有关。在选药方面，氯丙嗪似乎对控制急性期兴奋冲动病人起效更快。

精神分裂症的复发率很高，巩固治疗非常重要，军队患者住院天数明显高于地方，并非症状缓

解慢、治疗不得当，而是军队医院重视指战员的治疗，未达到治愈标准一般不予出院。同时更有效地控制了复发率，减少了精神病患者发生的恶性事件，为提高军队的战斗力提供了可靠的保障。

3 参考文献

- [1] 中华医学会精神科学会. 中国精神疾病分类方案与诊断标准(CCMD-2-R). 东南大学出版社, 1995, 56~62
- [2] 张明圆. 简明精神症状量表(BPRS). 上海精神医学, 1990, 新工(增刊):2
- [3] 沈渔村主编. 精神病学(第3版). 人民卫生出版社, 1994, 597
- [4] 侯再金. 364例住院精神分裂症患者用药状况调查分析. 四川精神卫生, 1993, 6(3):188
- [5] 孙士友, 舒良, 尚兰, 等. 北京两所精神病医院的精神药物利用情况调查. 中华精神科杂志, 1997, 30(1): 44

浅谈变态心理学研究中的系统性原则

[354100]福建光泽县医院 付华凤
中国科学院心理研究所 付建斌

变态心理学作为心理学的一门分支，在研究中坚持系统性原则是十分重要的，是许多研究工作获得成功的保障。从系统论的观点来看，心理是一错综复杂、纵横交错的动态系统，在其内部存在着许多子系统，子系统又包括着子系统。在变态心理研究中如何贯彻系统性原则？系统论包括整体性原则、层次性原则、联系性原则、动态性原则和可控性原则^[1]。

1 整体性原则

系统分析的首要原则是整体性，即把研究对象看成是一个由许多要素按一定的相互关系和组合模式组成的有机整体。整体的功能不等于各部分功能的简单相加，它依存于各子系统的相互联系、相互制约和相互作用之中。在变态心理学研究中，常常可以看到心理疾病患者的心理整体功能下降，无法执行正常职能。这种心理整体功能下降，一般都是由于某个或某几个要素、层次结构的功能出现紊乱引起的。这种紊乱与整体功能下降并不是简单的等同关系，它是通过系统内各要素的相互作用而对整体产生影响。比如疑病性神经

症病人主要表现为认知上的偏差，影响了情绪和行为系统，使之发生异常，从而使整体心理功能下降，无法适应正常生活。变态心理学的研究重点之一，就在于对出现问题的要素加以认真研究，揭示这种部分的操作如何对整体心理结构产生影响。

2 层次性原则

在变态心理学研究中，层次性有两层含义：一是把心理看成是具有多方面的层次性，有人把心理分为品性亚系统、动力亚系统、能力亚系统、风格亚系统，各个亚系统又分为更小的子系统，如能力亚系统可进一步分为一般能力、特殊能力和创造力，而一般能力又可分为观察力、注意力、记忆力、思维力、想象力、意志力等^[2]。心理这个大系统可分为不同层次系统，有的系统处在较高层次居支配地位，而另一些系统处在较低层次居从属地位。二是根据心理层次结构性，考察变态心理的结构，根据系统受损伤的程度以及因果系列，就可画出一个变态心理的层次结构图。

3 联系性原则

即研究对象的各要素间以及与外部环境间处

于普遍联系之中。这种联系的观点在变态心理学研究中,体现为心理各要素内部的有机联系性以及促使心理产生变态的内外因关系。心理内部各要素并不是孤立的,是处于相互联系相互作用之中。在心理学史上,割裂心理各要素的有机联系,把它们作为独立要素来进行分析的机械唯物主义倾向曾把心理学引入歧途。变态心理学研究应在辩证唯物主义指导下,揭示出各种心理疾病的内部要素运行模式,这对于了解、预防、治疗疾病都具有重要意义。但是由于种种技术条件的限制以及有关知识的缺乏,常常无法对这种相互联系模式进行精确的科学描述。比如,焦虑性神经症病人的首要特征是情绪上的焦虑、不安、烦躁和过分担心等,而当前对于焦虑神经症病人的情绪系统、认知系统、意志系统和行为系统的精确的相互联系模式的认识是很不清楚的。在考察变态心理产生时,可以发现其影响因素不外乎来自三个方面,即生理上、心理上及社会文化方面。这几方面的因素在变态心理产生中的作用模式各不相同,但变态心理是其综合作用的结果。以前在变态心理研究中,往往强调某单一方面,形成了变态心理学的医学模式、心理模式和社会文化模式^[3],为变态心理学积累了许多宝贵的材料,但都不能完整地揭示变态心理产生的原因。其实人的心理和行为是世界上最高级最复杂的运动——生命运动,它的产生往往都不是单一的因果关系,而是一因多果、多因一果或多因多果的错综复杂关系。

4 动态性原则

辩证唯物主义认为,运动变化是事物根本特

性。这种观点在变态心理学中体现得更为明显。变态心理本身就是心理在与环境的不断能量交换过程中产生出来的,它有一个从正常到不正常的发展过程。变态心理与人们天生心理特质、所受到的教养方式、教育以及接触到的社会环境有直接相关,是人的内部心理特质与外在环境长期相互作用养成不良的心理习惯的结果;同样,通过各种因素干预,比如改变生活环境、调整认知系统、训练新的行为和情绪反应模式,心理也能从不正常到正常过渡,这正是变态心理学研究的最主要目的之一。

5 可控性原则

心理是一个可控制的系统,心理控制系统可分为自控系统和他控系统,也就是说,任何一个人同时既是控制者又是控制对象。人不仅控制自己的心理活动,同时也在控制他人的心理活动,同样,也接受他人的控制。变态心理的产生是因为各种原因,使人的心理控制系统受到损害,不正常因素过分增长而导致的。所有的心理病患者都缺乏对自己心理和行为的控制力,变态心理学研究就是要提供增强这种心理系统可控性的原则和方法,使变态心理在控制系统的调节下走向正常。

6 参考文献

- [1]章士嵘,等.认识论辞典.吉林人民出版社,1984.280
- [2]蒋兆灿.试论心理科学的系统性原则.心理学探新,1988,6(3):10~14
- [3]郑理康,黄海.变态生命的心理分析.上海文化出版社,1991
- [4]张伯源,陈仲庚.变态心理学.北京科学技术出版社,1986

书 讯

《正常与异常性心理专集》,16开本,143页,232000字,主要包括:性科学发展史,性的胚胎、解剖与生理,性与内分泌,性心理发育,性别认同,儿童期的异常性别行为,正常性交与变异,精神分裂症与性心理障碍,精神疾病及病态人格与性心理障碍,强奸与性虐待,同性恋,乱伦,其他性变态,性与躯体疾病,女性的性功能障碍,男性的性功能障碍,婚后无性生活,药物与性行为,手术对男女性心理影响,避孕的心理学效应,流产对心理的影响,性障碍的个别心理治疗,性障碍的行为疗法,夫妻联合性治疗,性障碍的集体心理治疗。

此书已出版,定价8元(含邮杂费),欲购者速汇款,款到发书。

来款请寄本刊编辑部。