

# 三元能量对某些心理因素的作用\*

王极盛 (中国科学院心理研究所,北京,100012;52岁,男,教授,博士生导师)

赫尔实 (中国科学院心理研究所,北京,100012;助理研究员)

刘玉珠 (中国元极学研究会科技应用委员会,鄂州,436000;副研究员)

**摘要** 为了探讨元极学对改善人的心理因素的作用,采用心理学问卷方法,调查了学习元极学,运化三元能量一段时间后,人的智力、情绪、身心健康、疾病治疗等因素. 调查结果表明,三元能量对所调查的心理因素的良性改善作用较明显,能改变人的不良心理因素,提高身心健康水平.

**关键词** 元极学;情绪;智力;意志

**分类号** B841.7

## 1 问题

采用自编的心理学问卷对学习元极学的被试进行问卷调查,初步探讨三元能量对人的某些心理因素的作用.

## 2 方法

### 2.1 被试

学用元极学理论水平不同的3类被试,共177人.

附表 心理学问卷调查结果(1)

%

序号	作用项目	传授员 n=83					教师 n=54					进修教师 n=40				
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1	记忆能力	7.2	1.2	27.7	50.6	13.3	5.6	3.7	5.6	59.3	25.9	0	7.5	10.0	50.0	32.5
2	思维能力	3.6	0	18.1	62.7	15.7	3.7	3.7	1.9	59.3	31.5	0	7.5	2.5	35.0	55.0
3	动作能力	3.6	1.2	13.3	59.0	22.9	1.9	9.3	1.9	48.1	38.9	2.5	2.5	10.0	37.5	47.5
4	注意能力	2.4	2.4	15.7	62.7	16.9	1.9	5.6	7.4	44.4	40.7	0	5.0	10.0	47.5	37.5
5	情绪稳定	4.8	2.4	7.2	44.6	41.1	1.9	3.7	5.6	27.8	61.1	0	0	2.5	32.5	65.0
6	情绪愉快	2.4	0	3.6	51.8	42.2	0	5.6	0	31.5	63.0	0	0	2.5	27.5	70.0
7	情绪紧张	2.4	0	15.7	50.6	31.3	0	1.9	3.7	50.0	44.4	2.5	2.5	2.5	47.5	45.0
8	心情舒畅	1.2	2.4	0	45.8	50.6	1.9	1.9	3.7	35.2	57.4	0	0	2.7	37.5	60.0
9	心胸开阔	3.6	1.2	3.6	38.6	53.0	0	5.6	3.7	25.9	64.8	0	2.5	2.5	27.5	67.5
10	控制情绪能力	7.2	0	4.8	54.2	33.7	0	7.4	1.9	38.9	51.9	0	0	5.0	47.5	47.5
11	孤独感	2.4	0	18.1	48.2	31.3	1.9	0	11.1	40.7	46.3	2.5	0	22.5	27.5	47.5
12	寂寞感	1.2	0	15.7	51.8	31.3	1.9	0	13.0	33.3	51.9	0	0	20.0	27.5	52.5
13	意志坚强性	3.6	1.2	8.4	50.6	36.1	1.9	1.9	7.4	33.3	55.6	0	2.5	7.5	20.0	70.0
14	自制力	2.4	1.2	13.3	61.4	21.7	3.7	3.7	9.3	44.4	38.9	0	2.5	2.5	42.5	52.5
15	精力	1.2	2.4	6.0	39.8	50.6	0	1.9	1.9	35.2	61.1	0	2.5	2.5	35.0	60.0
16	脾气	6.0	0	7.2	49.4	37.3	1.9	1.9	7.4	40.7	48.1	0	2.5	5.0	47.5	45.0
17	生活规律	6.0	1.2	19.3	48.2	25.3	0	7.4	7.4	46.3	38.9	0	2.5	15.0	45.0	37.5
18	与家属人际关系	0	2.4	18.1	37.3	42.2	1.9	1.9	11.1	46.3	38.9	0	5.0	5.0	35.0	55.0
19	社会交往中人际关系	0	1.2	22.9	48.2	27.7	1.9	3.7	5.6	59.3	29.6	0	5.0	7.5	37.5	50.0
20	适应环境	2.4	0	15.7	48.2	33.7	3.7	0	13.0	40.7	42.6	2.5	2.5	12.5	30.0	52.5
21	热爱生活	3.6	0	13.3	43.4	39.8	0	5.6	9.3	44.4	40.7	2.5	2.5	15.0	27.5	52.5
22	热爱工作	2.4	1.2	25.3	30.1	41.0	1.9	0	14.8	37.0	46.3	2.5	2.5	12.5	30.5	52.5
23	对病的害怕情绪	0	0	13.3	38.6	48.2	0	0	16.7	25.9	57.4	0	0	15.0	20.0	65.0

A指有所变差,B指变差较大,C指基本无变化,D指有所变

好,E指变好较大.

\* 中国元极学研究会科研基金资助项目

收稿日期:1996-10-05

附表 心理学问卷调查结果(2)

%

序号	作用项目	传教员 n=83					教师 n=54					进修教师 n=40				
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
24	对病的担心	0	0	12.0	38.6	49.4	0	0	16.7	22.2	61.1	0	0	15.0	20.0	65.0
25	对病的后果的猜疑心	0	0	16.9	33.7	49.4	0	0	9.3	31.5	59.3	0	0	12.5	20.5	67.5
26	对病的急躁情绪	2.4	0	8.4	43.4	45.8	0	0	11.1	29.6	59.3	0	0	5.0	20.0	75.0
27	对治病的信心	1.2	1.2	6.0	28.9	62.7	0	0	5.6	20.4	74.1	0	2.5	7.5	7.5	82.5
28	对治病的决心	1.2	0	4.8	31.3	62.7	1.9	0	5.6	22.2	70.4	0	2.5	7.5	10.0	80.0
29	对治病的烦心	2.4	2.4	8.4	34.9	51.8	1.9	3.7	3.7	20.4	70.4	0	0	15.0	12.5	72.5
30	与医务人员配合治疗	6.0	0	25.3	37.3	31.8	9.3	3.7	16.7	22.2	48.1	2.5	5.0	27.5	15.0	50.0
31	对饮食	3.6	2.4	25.3	34.9	33.7	5.6	5.6	25.9	33.3	29.6	10.0	7.5	25.0	27.5	30.0
32	饭量	6.0	1.2	30.1	24.1	38.6	3.7	5.6	20.4	35.2	35.2	10.5	5.0	25.0	25.0	35.0
33	入睡快慢	2.4	1.2	21.7	38.6	36.1	1.9	1.9	7.4	35.2	53.7	2.5	2.5	12.5	35.0	47.5
34	睡眠深浅	1.2	1.2	21.7	42.2	33.7	0	3.7	16.7	31.5	48.1	0	5.0	20.0	30.0	45.0
35	早上醒后有无精神	0	1.2	12.0	48.2	38.6	0	3.7	5.6	38.9	51.9	0	5.0	7.5	30.0	57.5
36	身体衰弱感	0	0	7.2	50.6	42.2	0	1.9	11.1	27.8	59.3	0	2.0	5.0	35.0	57.5
37	身体健康	1.2	0	1.2	57.8	39.8	0	1.9	3.7	24.1	70.4	0	2.5	0	27.5	70.5
38	心理健康	2.4	0	6.0	50.6	41.0	0	1.9	1.9	22.2	74.1	0	2.5	0	22.5	75.0
39	对病的治疗效果	0	0	15.7	44.6	39.8	0	1.9	3.7	31.5	63.0	0	0	10.0	22.5	67.5
40	治疗病的满意情况	0	1.2	12.0	37.3	49.4	0	0	5.6	37.0	57.4	0	0	7.5	22.5	70.0

## 2.2 工具

自编心理学问卷,包括40个问题,涉及智力、情绪、疾病治疗、身心健康等方面。每一问题有5个可供选择的答案,得分依次为1,2,3,4,5。被试根据自己的实际情况选择一次答案。

## 3 结果

各类被试问卷回答的结果,见附表。

## 4 讨论与总结

从表中所列结果可以看出,通过学习元极学,运用三元能量以后,对表中所到心理因素的良性改变

作用比较明显。如对智力因素的作用,3类被试良性改变都在60%以上,并且可以看出,随着学用元极学理论的水平提高,良性改变的百分比有所上升。对情绪因素的作用也表现出相同的趋势。在对疾病症状改变与治疗的心理因素作用方面可以看出,对疾病的情绪因素上,消极改变均为0,说明学习元极学能消除对疾病的不良情绪反应,从而有利于治疗疾病。

从本调查的结果可以大体看出,运用三元能量确实能改变某些不良心理因素,提高健康心理因素水平,从而有利于人的身心健康。这种作用与我们以往用SCL-90问卷所做结果相一致。

## The Effects of Three-Yuan Energy upon Several Psychological Factors

Wang Jisheng He Ershi Liu Yuzhu

**Abstract** In order to investigate the effects of Three-Yuan energy upon improvement of psychological factors, using psychological questionnaire method, a test is made of such psychological factors as intelligence, mood, mental health, and disease curement of people who have learned Yuanji for a period of time. Results show that, Three-Yuan energy exercises desirable improvement upon the psychological factors, altering harmful psychological factors, and promoting health of the body and mind.

**Keywords** Yuanji; mood; intelligence; willpower

**Wang Jisheng** male, prof.; Institute of Psychology, Academia Sinica, Beijing, 100012, PRC.