

# 三元能量对人体抗痛能力作用的比较研究\*

王极盛 (中国科学院心理研究所,北京,100012;52岁,男,教授,博士生导师)  
赫尔实 (中国科学院心理研究所,北京,100012;助理研究员)  
刘玉珠 (中国元极学研究会科技应用委员会,鄂州,436000;副研究员)

**摘要** 为了探索三元的奥秘,采用弹簧压力测痛器,测试了受试者的痛阈和耐痛阈,探讨了运用三元能量能力不同者抗痛能力的差异,推测:由于学习元极学,运化三元能量,人体产生三元抗痛物质,可能是一种内源性类吗啡样物质,其具有很强的抗痛能力,并能改善人的情绪。

**关键词** 三元能量;痛阈;耐痛阈;痛区间

**分类号** B841.7;R395.1

## 1 目的

本实验通过对学炼元极,运用三元能量能力不同者不同部位的痛阈及其改变情况的测定,探讨三元能量对人体抗痛能力的作用。

## 2 方法

### 2.1 测试对象

本实验对4类元极学学习班人员进行测试。元极学学习班:一般性学习,7d;传授员班:水平一般;教师班:水平较高;教师进修班:水平高。

### 2.2 测痛方法

采用弹簧压力测痛器,最小压力为0N,最大压力为9.80N,主试者以等速用测痛器压在被试者的皮肤上,当被试者从不痛刚刚感到痛,立刻回答有,这时测痛器上显示的数字即是痛阈。当继续再往下压,当被试者感到不可忍受,这时测痛器上显示的数字就是耐痛阈。

## 3 实验结果

表中列出了4类被试者不同部位的痛阈、耐痛阈、痛区间的测量结果以及不同类被试者间上述指标的相互比较结果。

为了叙述的方便,在表中使用如下简称:

A类 指学习元极学7d者;

B类 继A类学习班后,坚持学习和运用三元能量若干月,又进行10d的提高学习者,即传授员;

C类 继B类学用后1a,又进行10d的进一步提高学习者,即教师;

D类 继C类学用后1a,又进行10d的更进一步提高学习者,即进修教师。

## 4 讨论

从测试结果可以看出:

传授员班、教师班、教师进修班的学员与学习元极学7d的学员比较,除右外关的痛阈有所增高,但差异的统计学检验未达到显著性水平外,右内关痛阈,左内关痛阈,左外关痛阈,左外关的耐痛阈,左外关的痛区间,传授员班、教师班、教师进修班都分别比学习元极学7d班高,经统计学检验,差异都达到了显著性水平。

传授员班、教师班、教师进修班每两者之间的右内关痛阈、右外关痛阈、左内关痛阈、左外关痛阈、左外关耐痛阈、左外关痛区间的差异均未达到统计学的显著性水平。

在痛觉研究中,我们已进行过近万人的测试,甚至包括针刺诱导,其痛阈和耐痛阈都未达到本实验所测得的如此高的水平。我们推测,可能由于学习元极学,运化三元能量,人体产生三元抗痛物质,它可能是一种内源性类吗啡样物质,因此具有很强的抗痛能力,并能改善人的情绪,使人的情绪欣快。我们

\* 中国元极学研究会科研基金资助项目

收稿日期:1996-03-01

的其它研究也表明学习元极学对情绪有非常明显的改善作用。

## 5 总结

除右外关痛阈外,传授员班、教师班、教师进修

班学员的右内关痛阈、左内关痛阈、左外关痛阈、左外关耐痛阈、左外关痛区间都分别比学习元极学7 d班学员高,差异都达到了显著性水平。

表1 4类学者人体抗痛能力( $\bar{x} \pm S$ )的比较

类别	右内关痛阈	右外关痛阈	左内关痛阈	左外关痛阈	左外关痛区间	左外关耐痛阈
A类( $n=36$ )	1.474±0.444	1.743±0.572	1.345±0.378	1.664±0.458	3.676±2.809	5.444±2.641
B类( $n=48$ )	1.847±0.629	1.945±0.690	2.317±1.233	2.004±0.801	5.607±2.035	7.907±2.211
C类( $n=45$ )	1.931±0.609	1.933±0.642	2.421±0.941	1.987±0.772	4.988±2.693	7.429±2.837
D类( $n=33$ )	1.982±0.684	2.053±0.817	2.585±1.231	2.003±0.690	5.908±2.271	8.383±2.214
B类与C类	$t$	0.09	-0.46	0.10	1.26	0.91
$t$ -检验	$p$	0.516	0.931	0.649	0.919	0.213
B类与D类	$t$	-0.64	-0.96	0.01	-0.62	-0.95
$t$ -检验	$p$	0.362	0.521	0.338	0.994	0.535
C类与D类	$t$	-0.73	-0.67	-0.09	-1.59	-1.61
$t$ -检验	$p$	0.728	0.468	0.506	0.928	0.116

表2 A类学者与B、C、D类学者比较的 $t$ -检验结果

测试痛阈	B类与A类		C类与A类		D类与A类	
	$t$	效果	$t$	效果	$t$	效果
右内关痛阈	2.69	显著	3.89	非常显著	3.62	非常显著
右外关痛阈	1.47	不显著	1.41	不显著	1.81	不显著
左内关痛阈	5.14	非常显著	6.99	非常显著	5.70	非常显著
左外关痛阈	2.45	显著	2.67	显著	2.69	显著
左外关痛区间	3.49	非常显著	3.22	非常显著	5.55	非常显著
左外关耐痛阈	4.56	非常显著	3.25	非常显著	5.15	非常显著

## A Comparative Study of the Function of Three-Yuan Energy upon the Pain Suppression Ability of the Human Body

Wang Jisheng He Ershi Liu Yuzhu

**Abstract** For an exploration of the mystery of Three-Yuan, spring-pressure pain tester is used to test the pain valves and pain resistance valves of the testees, in order to investigate the disparity of pain resistance ability of those with different abilities for Three-Yuan energy. A speculation is given that the learning of Yuanji and the operation of Three-Yuan energy produce in the body Three-Yuan pain-resisting substances, which might be autogenous class morphine of strong pain-resisting capability and able to improve the mood.

**Keywords** Three-Yuan energy; pain valve; pain resistance valve; pain area

**Wang Jisheng** male, prof.; Psychology Institute, CAS, Beijing, 100012, PRC.