

“自由图示”投射法原理及性别差异初探

王国富 杨莉莉 荆自来 黄素珍

本文是继“笔迹投射筛选神经症案例分析”(94泛亚太国际心理卫生学术会论文集)之后的深入研究,经请教有关专家,将“笔迹投射法”更名为“自由图示”投射法,即令咨客以自由联想的图示法来表达自己的内心世界的困惑与情结,我们在分析学生试卷中,发现在表达方式上,男女有性别上的差异。

作者单位:河南职工医学院 河南中医研究院

铁路职工心理咨询与心理治疗

巩建平

铁路是国家经济建设的命脉。铁路职工——特别是机车乘务员从事一种特殊的职业;由于长期心理紧张引起的心理疾病往往较为严重。据资料分析,火车司机(机车乘务员)心身疾病调查100例检出患有各种心身疾病者共92例,占92%;承受的年心理压力19.042,火车司机心理健康调查总苦恼水平最高。本文是以心理咨询与心理治疗的理论之一,人性主义心理疗法(即人所具有三种基本属性,生理属性、精神属性、社会属性),针对机车乘务员工作的心理特点进行了分析,并逐个给以不同理论方法的心理咨询与治疗。实践证明,人性主义心理疗法对于克服机车乘务员的心理疾病,提高机车乘务员的心理健康的水平,改善其心理品质,促使他们保持较高的心理健康与生理健康水平。这对保证铁路的安全畅通具有重要的意义。

作者单位:中国科学院心理研究所

祖国医学对老年心理变化的探析

任子勤

本文以祖国医学对老年心理变化的探析为题从以下三个方面:(一)老年人的生理和心理特征,(二)老年人常见的心身疾病,(三)老年人心理生理调护,探讨和分析了老年心理变化的内因与外因的关系。当人进入老年期后,心理和生理均出现一些不同程度的改变,由于组织器官的变化,常常引起机体生理功能的减退和个性特征(1.自我中心论,2.敏感多疑论,3.厌倦保守论,4.思维固执论,5.激动牢骚论,6.行为退化论,7.情绪急躁论)的改变,从而导致百病蜂起,怪病丛生,或诱发旧病暴发,危及生命。老年人常见的疾病,如“更年期忧郁症”,“老年性痴呆症”,“老年性脑血管病”,“老年性高血压病”,“老年性冠心病”,这些慢性疾病均严重影响着老年人的心身健康和躯体健康,根据老年人心理和生理特点,以及易患疾病的内外因素,提出了老年人身心疾病的治疗与调护:一曰饮食调治,二曰精神调养,三曰四时养护,四曰慎护起居,五曰体育锻炼。通

作者单位:北京总后工程总队医院