

运化三元能量对犯人心理疾病躯体化的影响*

王极盛¹⁾ 朱焕珍²⁾ 邱炳武¹⁾ 刘玉珠³⁾ 黄明海³⁾

(1) 中国科学院心理研究所,北京,100012; 2) 湖北省武汉监狱; 3) 中国元极学研究会
科技应用委员会; 第一作者 53岁,男,博士生导师)

摘要 为探索运用三元能量改善犯人心理疾病躯体化的方法,用症状自评量表(SCL-90)对203人测试,测试构成躯体化因子的12个项目。结果是:运化三元能量108人前后($\bar{X} \pm s$)分别是 1.9383 ± 0.789 、 1.5763 ± 0.535 ,差异极显著($P < 0.001$);没有运化三元能量的95人前后分别是 1.7649 ± 0.770 、 1.6832 ± 0.826 ,无差异($P > 0.05$)。证明运化三元能量可减轻犯人的躯体症状,此外,这种方法具有普适性。

关键词 三元能量;躯体化;犯人;元极学

分类号 R395.1

1 问题的提出

元极学理论认为,在人体生命体系中,并存着精神信息系统和肉体代谢系统,两者相互联系,身心合和,才能组成一个完整的生命体。信息系统摄持代谢系统,使其顺乎自然,自发运转,协同整体,由代谢系统滋生信息所需的能量调养信息系统,信息系统可以指挥代谢系统,代谢系统处于次要地位,但亦有影响信息系统的功能,故人体是以信息系统为主体的信息-代谢共同体^[1]。

躯体化是指心理问题以躯体反应或躯体症状的形式表现出来,以躯体反应或躯体症状为指标,反映的是代谢系统的状况,而借躯体化所表现出来的心理问题则是反映了信息系统的部分状况。身心放松,净听元极音乐,运化三元能量可调整血压,改善代谢,促进消化,增加免疫功能等,因此,从理论上讲,学习元极学,运化三元能量,可以减轻或消除心理问题的躯体化表现。本研究拟探讨运化三元能量对心理问题躯体化的影响。

2 研究方法

2.1 被试

以湖北省武汉监狱在押女犯人214人为研究被

试(根据量表回收情况,有效被试为203人),其年龄分布为:20岁以下12人,20~30岁75人,30~40岁77人,40~50岁36人,50岁以上2人,1人未知;受教育水平分布为:文盲41人,小学71人,初中71人,高中或中专15人,大专或本科2人,未知3人;所犯案情分布为:经济型犯罪116人,暴力型犯罪53人,性犯罪10人,未知24人;刑期分布为:5a以下67人,5~10a的63人,10~20a的19人,无期17人,死缓14人,未知23人。

2.2 研究工具

以症状自评量表(SCL-90)中构成躯体化因子的12个项目作为测试项目,主要测查身体不适感,包括心血管、胃肠道、呼吸、神经和运动等系统的主诉不适。症状自评量表能较准确地反映出个体的心理症状,在国内外临床研究,特别是在心理卫生领域中得到了广泛的应用,有着可靠的信度和效度^[2]。

2.3 研究程序

中国元极学研究会于1996年5月27日至6月12日在湖北武汉监狱某中队举办第7期元极学学习班,运化三元能量,为期7d。开班之前,把该中队随机分成实验组和控制组,其中实验组108人,控制组95人。在学习班开始之前1d和结束后1d,分别对实验组和控制组施测了SCL-90。对于文盲及文化程度低的被试,由主试读题,被试做出反应选择。若有不明白的地方,由主试做出中性解释。

数据管理采用FoxBASE+Rev 2.00,数据处理

* 中国元极学研究会科研基金资助项目

收稿日期:1997-04-19

采用 SPSS for WINDOWS release 5.0.

3 研究结果

3.1 运化三元能量对犯人躯体化的影响

3.1.1 躯体化总分的变化

表1 实验组和控制组前后躯体化总分的差异检验

组别	测试	<i>n</i>	\bar{x}	<i>s</i>	<i>t</i>	<i>P</i>
实验组	前测	108	1.938 3	0.789	3.94	0.000 ³⁾
	后测	108	1.576 3	0.535		
控制组	前测	95	1.764 9	0.770	0.70	0.484
	后测	95	1.683 2	0.826		

注:1)代表 0.05 水平;2)代表 0.01 水平;3)代表 0.001 水平,以下同。

从表 1 可以看出,在躯体化总分上,实验组前测后测差异显著,躯体化症状有着明显的减轻,而控制组前测后测差异不显著,说明运化三元能量对犯人的躯体化有着积极的影响。

3.1.2 躯体化分项目的分析

为了进一步对运化三元能量影响心理疾病的躯体化进行分析,对组成躯体化因子的 12 个项目进行因素分析,采用主成份法提取因子,极大方差旋转后得到两个因子,将之命名为神经与运动系统不适(因素 I)和消化与呼吸等系统的不适(因素 II)。各个项目在两因素上的载荷见表 2,两因素共能解释 54.8%的方差变异,因此是可以接受的。

表2 各项目因素载荷和因素解释率

项目	因素 I	因素 II
1	0.713 49	
4	0.668 64	
12	0.540 45	
27	0.764 08	
40		0.667 24
42	0.662 73	
48		0.730 92
49		0.758 07
52	0.609 01	
53		0.729 84
56	0.671 84	
58	0.632 91	

再对这两个因素进行 *t*-检验,结果见表 3。可以看出,实验组被试在神经和运动系统以及呼吸和消化等系统上的不适感在运化三元能量前后都有显著性差异。

表3 实验组被试躯体化两因素运化三元能量前后的差异检验

		<i>n</i>	\bar{x}	<i>s</i>	<i>t</i>	<i>P</i>
因素 I	前测	108	2.116 9	0.901	3.75	0.000 ³⁾
	后测	108	1.718 8	0.635		
因素 II	前测	108	1.576 4	0.803	3.12	0.002 ²⁾
	后测	108	1.291 7	0.506		

3.2 运化三元能量后的不同被试特征分析

为分析不同年龄、文化水平、所犯案情、刑期、入狱前职业、婚姻状况等是否影响三元能量对减轻躯体化的作用,以躯体化改善程度为因变量,分别进行了 ONEWAY 分析,结果见表 4。除年龄外,其他被试特征对运化三元能量减轻犯人躯体化都无显著影响 ($P < 0.05$),而年龄的影响虽然达到 0.05 的水平,但 Scheffe 检验表明,两者差异都未达到显著水平,说明运化三元能量减轻犯人躯体化不受这些因素的影响。

表4 躯体化症状减轻程度的方差分析表

自变量	<i>df</i>	<i>F</i>	<i>P</i>
年龄	3 104	3.149 6	0.028 2 ¹⁾
受教育水平	4 104	0.931 4	0.448 9
所犯案情	2 103	0.260 4	0.771 3
刑期	4 101	1.469 4	0.217 1
入狱前职业	4 970	1.312 2	0.270 9
婚姻状况	2 102	0.303 3	0.739 0

4 讨论与结论

4.1 运化三元能量可以显著减轻犯人的躯体化症状

鉴于监狱的特殊环境,为便于控制监狱气氛、犯人工作生活等因素,我们把被试分为实验组和控制组。从本研究结果来看,实验组被试在躯体化得分以及在神经、运动系统和消化、呼吸系统等方面于运化三元能量前后有着显著的差异,而控制组前测后测差异不显著,这说明运化三元能量可以显著地改善犯人的躯体化,证明了我们前面提出的假设,这与以前他人在缺少控制组的条件下所得到的研究结果是一致的^[3]。我们认为,心理疾病的躯体化,往往是个体心理出现异常,在躯体各个系统上出现功能性病态反应,是心理疾病的外部表现。元极学提供的方法是通过一定的程式来调节心理状态,使紊乱的心理有序化。在心理有序化的基础上,逐步使其躯体化症

状消失。在我们以前的研究中,也表明了运化三元能量对某些身心疾病的症状有良性作用(见《人天科学研究》1995年第4期,P38~41)。从元极学理论来看,人体各大系统都是属于后天的有形系统,任何一个系统都不足以代表人体的整体状态,存在于人体并代表人体整体状态的是三元场。三元场的运化,维系着人体的整体运化。学习元极学,净听元极音乐,使其蕴含的天地人三元能量激发,唤念体内相应部位的潜在能量,极化合和产生新的能量,可以调节脏腑,疏通经络,使各个系统的功能得到改善。

4.2 元极学具有普适性

通过对不同年龄、不同受教育水平、不同案情、不同刑期、不同婚姻状况以及入狱前所从事不同职业等犯人运化三元能量后效果的分析,可以看出运化三元能量对他们躯体化的减轻有着相同的积极作用。元极学以开发在人体中居于主导地位的信息系统为主,从根本上来协调指挥代谢系统,减轻心理的

躯体化症状,因而是普遍适用的。

5 建议

如果犯人长期有着心理疾病而未得到治疗,其所表现的躯体化症状有可能导致心身疾病,最终对犯人在监狱中的健康状况及出狱后走入社会参加工作带来不利影响。本研究表明运化三元能量在一定程度上可以减少犯人的躯体化症状,而且这种方法本身具有简便、见效快的特点,因此建议在各监狱推广元极学和运化三元能量方法。

6 参考文献

- 1 张志祥. 元极学选编:一. 北京:科学出版社,1994
- 2 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志(增刊),1993
- 3 吴汉荣. 元极学改善犯人心理行为效立初探. 人天科学研究,1995,4(2):35~38

The Effects of the Operation of Three-Yuan Energy upon the Somatic Expression of the Psychodisease of the Prisoners

Wang Jisheng Zhu Huanzhen Qiu Bingwu Liu Yuzhu Huang Minghai

Abstract In order to explore an approach to apply Three-Yuan energy in the treatment of the somatic expression of the psychodisease of the prisoners, a test is made of 203 testees with SCI-90, into the 12 items that form the factors of the somatic expression. The results of the 108 testees before and after the operation of Three-Yuan energy ($\bar{x} \pm s$) are respectively 1.9383 ± 0.789 , and 1.5763 ± 0.535 , showing evident disparity ($P < 0.001$); those of the testees untreated with Three-Yuan energy are respectively 1.17649 ± 0.770 and 1.67832 ± 0.826 , showing little disparity ($P > 0.05$). It is proved that Three-Yuan energy can lessen the somatic symptoms of the prisoners, and besides this approach is of general adaptability.

Keywords Three-Yuan energy; somatic expression; prisoner; Yuanji science

Wang Jisheng male, prof.; Psychology Institute, Academia Sinica, Beijing, 100012, PRC.