

# 运化三元能量缓解犯人敌对心理的研究\*

王极盛 (中国科学院心理研究所,北京,100012;53岁,男,博士生导师)  
邱炳武 (中国科学院心理研究所,北京,100012;博士)  
刘玉珠 (中国元极学研究会科技应用委员会,鄂州,436000;副研究员)  
朱焕珍 (湖北省武汉监狱,武汉,430020)

**摘要** 为了研究运化三元能量对缓解犯人敌对心理的影响,用症状自评量表(SCL-90)对203名女犯人测试了构成敌对因子的10个项目。测试结果是:运化三元能量的108人敌对心理前后测试分数分别为 $1.6252 \pm 0.7010$ 、 $1.3869 \pm 0.5600$ ,经统计学分析,差异极显著( $P < 0.01$ );而对照组(未运化三元能量)95人分数分别是 $1.4933 \pm 0.6060$ 、 $1.4246 \pm 0.5360$ ,差异不显著。结论:运化三元能量可以缓解敌对心理,该方法简便,效果显著,易于推广。

**关键词** 三元能量;敌对心理;犯人;元极学

**分类号** R395.1

## 1 问题的提出

敌对是指对他人采取的一种仇视、对抗、不相容的态度,由个人的需要、动机、情感或态度等因素激起,处于一种发怒、偏见、恐惧、攻击欲望等内部状态的交织中,把他人或物当做自己的对立面,表现出冷漠、非难、敌意等,是一种不健康的心理状态。敌对心理影响个体的心身发展,严重时则可能导致违法犯罪。

元极学的性命学说把人性分为本性和末性两方面。本性的特点是至和,产生的力量是亲和的。本性生发后,表现为“是亲非是亲,非亲却是亲”,“人人与我同体,万物与我同根”。末性则是对本性的破坏、损耗,其产生的力量是霸道的,表现为贪欲萌发、行为不轨、作恶犯罪<sup>[1]</sup>。敌对心理也是末性在人体内生发的结果。学习元极学,运化三元能量,就是要生发本性,消除末性。因此从理论上讲,运化三元能量可以

缓解或消除敌对心理。

本研究探讨运化三元能量对敌对心理的影响。

## 2 研究方法

### 2.1 被试

以湖北省武汉监狱在押女犯人214人为研究被试(根据量表回收情况,有效被试为203人),其年龄分布为:20岁以下12人,20~30岁75人,30~40岁77人,40~50岁36人,50岁以上2人,1人未知;受教育水平分布为:文盲41人,小学71人,初中71人,高中或中专15人,大专或本科2人,未知3人;所犯案情况分布为:经济型犯罪116人,暴力型犯罪53人,性犯罪10人,未知24人;刑期分布为:5a以下67人,5~10a63人,10~20a19人,无期17人,死缓14人,未知23人。

### 2.2 研究工具

以症状自评量表(SCL-90)中构成敌对因子的10个项目作为测试项目,包括厌烦的感觉、摔物、争论直到不可控制的脾气发作等方面。症状自评量表能较准确地反映出个体的心理症状,在国内外临床

\* 中国元极学研究会科研基金资助项目

收稿日期:1997-08-23

研究,特别是在心理卫生领域中得到了广泛的应用,有着可靠的信度和效度<sup>[2]</sup>.

### 2.3 研究程序

中国元极学研究会科学普及教学队于 1996 年 5 月 27 日至 6 月 12 日在湖北武汉监狱某中队举办第 7 期元极学学习班. 开班之前,把该中队随机分成实验组和控制组;其中实验组 108 人,控制组 95 人. 在学习班开始之前一天和结束后一天,分别对实验组和控制组施测了 SCL-90. 对于文盲及文化程度低的被试,由主试读题,被试做出反应选择. 若有不明白的地方,由主试做出中性解释.

数据管理采用 FoxBASE+Rev 2.00,数据处理采用 SPSS for WINDOWS release 5.0.

## 3 研究结果

### 3.1 运化三元能量对犯人敌对心理的改变

#### 3.1.1 敌对心理总分的变化

表 1 实验组控制组敌对心理总分的差异检验

		<i>n</i>	$\bar{x}$	<i>s</i>	<i>t</i>	<i>P</i>
实验组	前测	108	1.625 2	0.701	2.76	0.006 <sup>2)</sup>
	后测	108	1.386 9	0.560		
控制组	前测	95	1.493 3	0.606	0.82	0.083
	后测	95	1.424 6	0.536		

注:1)代表 0.05 水平,2)代表 0.01 水平,3)代表 0.001 水平,以下同.

从表 1 可以看出,在敌对心理总分上,实验组前测后测差异显著,敌对心理有着明显的缓解,而控制组前测后测差异不显著. 说明运化三元能量对犯人的敌对心理有着积极的影响.

#### 3.1.2 敌对心理分项目的分析

为了进一步对元极学方法缓解敌对心理进行分析,对组成敌对因子的 10 个项目进行因素分析,采用主成份法提取因子,极大方差旋转后得到两个因子,将之命名为对他人的敌对(因素一)和自我控制能力(因素二). 各个项目在 2 因素上的载荷见表 2,2 因素共能解释 67.2% 的方差变异,因此是可接受的.

再分别对这两个因子进行 *t*-检验,结果见表 3. 可以看出,实验组被试自我控制能力在运化三元能量前后得到显著的改变,而在对他人的敌对上,改善程度未达到 0.05 水平,说明本次运化三元能量

对自我控制能力有着显著的改善,而对他人和物的敌对改善效果较差.

表 2 敌对心理 2 因素的载荷及解释率

项 目	因素一	因素二
11		0.866 33
24		0.856 34
63	0.813 64	
67	0.853 22	
74	0.502 53	
81	0.753 42	

表 3 实验组被试在敌对心理 2 因素上运化三元能量前后的差异检验

		<i>n</i>	$\bar{x}$	<i>s</i>	<i>t</i>	<i>P</i>
因素一	前测	108	1.335 6	0.635	1.58	0.116
	后测	108	1.215 3	0.475		
因素二	前测	108	2.185 2	1.197	3.38	0.081 <sup>3)</sup>
	后测	108	1.708 3	0.843		

## 4 讨论与结论

运化三元能量可以显著缓解犯人的敌对心理.

鉴于监狱的特殊环境,以便控制监狱气氛、犯人工作生活等因素,我们把被试分为实验组和控制组. 从本研究结果来看,控制组被试在敌对心理得分上于运化三元能量前后有着显著的差异,而控制组则差异不显著,这说明运化三元能量可以显著地缓解犯人的敌对心理,证明了我们前面提出的运化三元能量有着生发本性、平服末性、缓解敌对心理的功效假设. 我们认为,敌对心理是由于个体在认识或情感上出现偏离,加上自我控制能力较差,从而表现出对他人的攻击与破坏行为. 学习元极学,运化三元能量,通过加深道德修养与认识,学会身体放松,提高自我的情绪控制能力,从而改善敌对心理状况,减少敌对行为表现. 在本研究中,被试的敌对心理得到显著缓解,用元极学的理论来解释,那就是作为天地万物生化返运动的根源,主宰着天地万物生化返的运动变化,贯穿于天地万物的起始、生发及其返归本元的全过程,其具体表现在人达到和上则是“人人与我同体,万物与我同根”,但现实生活中并不是每个人都能做到这一点. 犯人由于自私,欲望强烈,末性在体内占主导地位,从而损人利己,违法犯罪,是三元失和的表现. 通过学习元极学,运化三元能量,协调三元能量在体内的比例,培养正念,铲除

邪念,平服末性,生发本性,改邪归正。

本研究还进一步考察了敌对心理中的自我控制能力和对他人和物的敌对,发现运化三元能量对改善犯人自我控制能力效果显著,而对他人和物的敌对心理改善要差些。我们认为,学习元极学,运化三元能量是从自身内部着手,在认识上要平息心中的无名怒火,在行为上要约束自己的敌对表现,因而在自我控制上得到显著的改善,而在对他人或物的敌对上改善程度不显著,这与犯人生活在监狱这种特殊环境有关。监狱毕竟是改造犯人的地方,只能给犯人以相对的自由,再加上本研究考察的只是运化三元能量十几天后的效果,犯人长期在脑中形成的观念以及行为习惯要在短期内彻底改变,也是不现实的。但我们认为只要犯人坚持运化三元能量,最终会在观念与行为上得到改变。这还有待进一步研究。

## 5 建议

敌对心理可能会造成监狱工作人员与犯人之间以及犯人与犯人之间关系的紧张,不利于他们接受改造和自我改造。本研究结果表明,元极学方法可以在一定程度上缓解敌对心理,因而有利于监狱管理人员开展工作,提高对犯人的改造效果。而且元极学方法本身具有方法简便、见效快的特点,因此建议在各监狱内推广。

## 6 参考文献

- 1 张志祥. 元极学选编:一. 北京:科学出版社,1994
- 2 汪向东. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志增刊,1993

# The Study of the Application of Three-Yuan Energy in Reducing the Prisoners' Hostility

Wang Jisheng Qiu Bingwu Liu Yuzhu Zhu Huanzheng

**Abstract** In order to study the effect of the operation of Three-Yuan energy in reducing the prisoners' hostility, a test is made to 203 female prisoners by SCL-90 on 10 items which are the factors to cause hostility. Results show that for 108 prisoners treated with Three Yuan energy, their marks of the test are  $1.6252 \pm 0.7010$  before the treatment of Three Yuan energy and  $1.3869 \pm 0.5600$  after it, showing striking difference by statistics ( $P < 0.01$ ), while for those 95 in the contrast group (without the treatment of Three Yuan energy), their marks are  $1.4933 \pm 0.6060$  and  $1.4246 \pm 0.5360$ , obviously without much difference. A conclusion is drawn that the operation of Three Yuan energy can reduce hostility and is easy to be popularized, considering its simpleness and remarkable effect.

**Keywords** Three-Yuan energy; hostility; prisoner; Yuanji science

**Wang Jisheng** male, prof.; Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, 100012